

TRƯỜNG THCS THẠCH BÀN - LONG BIÊN

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 193 Phố Thạch Bàn, Đường Thạch Thạch Bàn, Phường Long Biên, Thành phố Hà Nội.

Điện thoại: 0975036888

Mail: thucphamhonganh89@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 19/Năm học 2025 - 2026 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (05-09/01/2026)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
1	Gà rang muối	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn	Thịt chiên xá xiu	Thịt bò kho dừa	Thịt kho củ cải	Chả nướng than hoa
2	Chả lụa truyền thống	Thịt băm rim mắm hành	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	Trứng gà đào bông	Đậu rán sốt thịt băm	Dưa góp chua ngọt
3	Cải thảo cà rốt xào	Su su xào cà rốt	Khoai tây xào	Bắp cải xào	Bí ngô xào tỏi	Nước mắm chua ngọt
4	Canh bí xanh nấu xương	Canh cải xanh nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt	Canh mồng tơi	Canh khoai tây nấu thịt	
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Bún tươi

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Nguyễn Thị Minh Ngọc