



UBND PHƯỜNG PHÚC LỢI
TRƯỞNG THỊS NGUYỄN GIA THIỀU
ĐỀ CHÍNH THỨC
(Đề kiểm tra có 04 trang)

Mã đề 721

ĐỀ KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ I

NĂM HỌC: 2025 – 2026

Môn: Khoa học tự nhiên 7

Thời gian làm bài: 60 phút

Ngày kiểm tra: 24/12/2025

Họ và tên: Lớp:

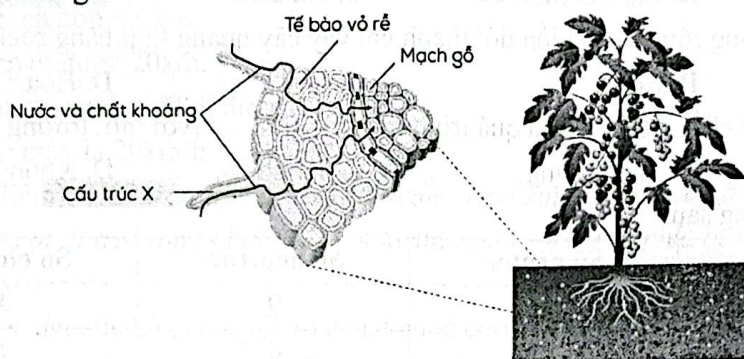
Học sinh làm bài vào giấy kiểm tra được phát theo quy định.

Phần I (4,0 điểm). Câu trắc nghiệm nhiều phương án lựa chọn. Học sinh tô kín đáp án các câu từ câu 1 đến câu 16. Mỗi câu hỏi chỉ chọn một phương án.

Câu 1. Đa số động vật và con người lấy nước vào cơ thể chủ yếu qua đâu?

- A. Tiêu hóa và hô hấp. B. Sữa và trái cây.
C. Thức ăn và sữa. D. Thức ăn và nước uống.

Câu 2. Cấu trúc X là gì?



Con đường hấp thu nước và chất khoáng của cây.

- A. Lông hút của rễ. B. Khí khổng. C. Mạch gỗ. D. Mạch rây.

Câu 3. Chất được vận chuyển trong mạch rây của cây:

- A. Nước và muối khoáng. B. Các chất vô cơ.
C. Chất hữu cơ tổng hợp ở rễ. D. Chất hữu cơ được tổng hợp ở lá.

Câu 4. Cơ quan trao đổi khí ở giun đất là ...

- A. da. B. hệ thống ống khí.
C. mang. D. phổi.

Câu 5. Đây là biện pháp bảo vệ hệ hô hấp ở người?

- A. Không đeo khẩu trang chống bụi.
B. Vệ sinh mũi thường xuyên.
C. Hạn chế luyện tập thể dục thể thao.
D. Hút thuốc lá.

Câu 6. Đặc điểm nào của chim khiến nó trở thành động vật ở cạn trao đổi khí hiệu quả nhất?

- A. Có hệ thống túi khí. B. Có hệ thống ống khí.
C. Có thể trao đổi khí qua da. D. Có rất nhiều phế nang.

Câu 7. Trong cơ thể người nước chiếm % tỉ lệ là

- A. 50%. B. 70%. C. 80%. D. 90%.

Câu 8. Tại sao khi đất bị ngập nước, nông dân phải tháo nước?

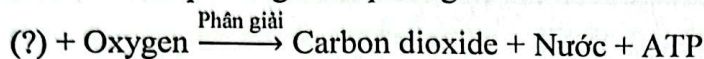
Trang 1/4 – Mã đề 721

- A. Giảm lượng nước tưới cây. B. Giúp cây không bị úng vì thiếu oxygen.
C. Tránh sâu bọ làm tổ. D. Tránh cỏ mọc.

Câu 9. Tại sao không nên để nhiều hoa hoặc cây xanh trong phòng kín ?

- A. Ban đêm cây quang hợp làm giảm khí CO₂ trong phòng.
B. Ban đêm cây quang hợp làm tăng khí CO₂ trong phòng.
C. Ban đêm cây hô hấp làm giảm khí CO₂ trong phòng.
D. Ban đêm cây hô hấp làm tăng khí CO₂ trong phòng.

Câu 10. Cho phương trình phân giải chất hữu cơ ở tế bào sau đây:



Thành phần còn thiếu trong dấu (?) là

- A. Ánh sáng. B. Carbon dioxide. C. Glucose. D. Nitrogen.

Câu 11. Cây xương rồng có lá biến đổi thành gai vậy cây quang hợp bằng cách nào?

- A. Thân. B. Rễ. C. Quả. D. Hoa.

Câu 12. Trao đổi chất ở sinh vật là quá trình trao đổi giữa.....với môi trường:

- A. Cơ thể. B. Môi trường. C. Tự nhiên. D. Không khí.

Câu 13. Cho bảng sau:

Nguyên tử	Số proton	Số neutron	Số electron
X	8	9	8
Y	8	8	8
Z	6	6	6

Phát biểu nào sau đây là đúng?

- A. X, Y thuộc cùng một nguyên tố hóa học.
B. X, Y, Z có tổng số hạt mang điện lần lượt là: 17, 16, 12.
C. Khối lượng nguyên tử X, Y, Z theo đơn vị amu lần lượt là: 17, 15, 12.
D. Tổng số hạt của Y lớn hơn tổng số hạt của X.

Câu 14. Nguyên tố X thuộc nhóm IIA, chu kì 3. Điện tích hạt nhân của nguyên tố X là

- A. +12. B. +13. C. +11. D. +10.

Câu 15. Cách thực hiện nào dưới đây không đo được chính xác tốc độ chuyển động?

- A. Cố định quãng đường, đo thời gian đi hết quãng đường đó.
B. Cố định thời gian, đo quãng đường đi được trong thời gian đó.
C. Xác định thời điểm khởi hành, thời điểm đi hết một hành trình giữa 2 điểm cố định.
D. Xác định quãng đường và thời gian ước tính bằng Google Map.

Câu 16. Công thức nào sau đây là công thức tính tốc độ?

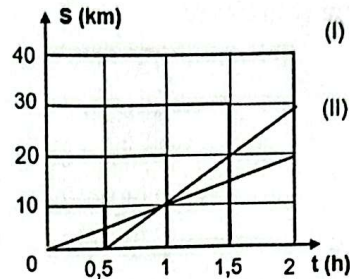
- A. $v = \frac{s}{t}$ B. $v = \frac{t}{s}$ C. $v = S.t$ D. $v = S+t$

Phần II (2,0 điểm). Câu trắc nghiệm đúng, sai. Trong mỗi ý a, b, c, d, tô kín ô tương ứng ở cột Đúng hoặc Sai.

Câu 1:

Một buổi chiều sau cơn mưa, Minh để ý thấy bụi hoa trồng trước cổng nhà bông lá và thân xanh tươi, căng mọng hơn hẳn so với buổi sáng. Nhưng kỳ lạ là ngay hôm sau, khi trời nắng gắt, những chiếc lá lại rũ xuống dù đất vẫn còn ẩm.

- Rễ cây hút nước theo hai con đường chính: con đường gian bào và con đường tế bào chất.
 - Cây thoát hơi nước chủ yếu qua lá, thông qua khí khổng.
 - Lá cây héo vào buổi trưa nắng gắt là do cây thoát hơi nước quá mạnh, vượt quá khả năng hút nước của rễ.
 - Tưới cây vào buổi trưa nắng giúp giảm thoát hơi nước và tránh héo lá.
- Câu 2:** Cho đồ thị (I) và (II) trên hình lần lượt biểu diễn chuyển động thẳng đều của xe máy và xe đạp theo cùng một chiều.



- Xe máy đi nhanh hơn xe đạp.
- Sau 2h, xe đạp đi được 20km.
- 2 xe gặp nhau khi xe đạp đã đi được 20km.
- Tốc độ của xe máy là 20km/h.

Phần III (2,0 điểm). Câu trắc nghiệm trả lời ngắn. Học sinh tô vào các ô ký tự của đáp án tương ứng với 4 cột từ trái sang phải (tối đa 4 ký tự, các ô cột dư về phía bên phải sẽ để trống nếu không cần tô).

Câu 1: Một chiếc tàu cứu hộ di chuyển trên mặt nước đứng yên từ bến A sang bến B cách nhau 18km với tốc độ 18 km/h. Khi cách bến B 9km, thì nhận được tin ở B có 1 tai nạn, tàu cứu hộ thả 1 cano chạy với tốc độ 36km/h đến đón người bị nạn tại B rồi quay lại tàu và tiếp tục đi đến B đón người bị nạn tại về tàu cho đến khi tàu cứu hộ cập bến B. Trong thời gian này tàu tiếp tục chuyển động về B với tốc độ như cũ.

- Tốc độ của tàu cứu hộ là m/s.
- Thời gian tàu đi từ bến A sang bến B là bao nhiêu giờ?
- Thời gian kể từ khi nhận tin cứu hộ đến khi tàu cập bến B là bao nhiêu phút?
- Tổng quãng đường cano di chuyển là bao nhiêu km? (Coi thời gian lên xuống tàu và cano của người bị nạn là không đáng kể)

Câu 2:

- Hạt nhân nguyên tử được tạo thành từ mấy loại hạt?
- Cho các ký hiệu hóa học sau: He, Li, KA, fE, S, bE. Số ký hiệu hóa học viết **sai** là bao nhiêu?
- Một nguyên tử X có tổng số hạt là 46, số hạt không mang điện bằng $\frac{8}{15}$ tổng số hạt mang điện. Số neutron của nguyên tử X là bao nhiêu?
- Nguyên tố X ở chu kỳ 3 nhóm VA, số hiệu nguyên tử của nguyên tố X là bao nhiêu?

Phần IV (2,0 điểm). Tự luận

Câu 1 (1,0 điểm): Trong thời gian gần đây, trên các trang mạng xã hội và trong đời sống thường ngày, nhiều người truyền tai nhau rằng chỉ cần ăn những thực phẩm “rất bổ dưỡng”

như yến sào, đông trùng hạ thảo, hoặc một loại “siêu thực phẩm” nào đó là đã đủ để cơ thể khỏe mạnh. Một số người tin rằng vì những thực phẩm này chứa nhiều chất dinh dưỡng nên có thể thay thế cho các bữa ăn thông thường. Em hãy trình bày quan điểm của mình về nhận định trên. (Nêu rõ em đồng ý hay không đồng ý; giải thích vì sao em chọn quan điểm đó)

Câu 2 (1,0 điểm): Quan sát ô nguyên tố sau:

13
Al
Aluminium
27

- Ô nguyên tố Aluminium cho em biết những thông tin gì?
- Nêu vị trí (ô, chu kì, nhóm) của Aluminium trong bảng tuần hoàn. Giải thích?
(Biết Aluminium thuộc một nhóm A trong bảng tuần hoàn)

--- HẾT ---

Chúc các con làm bài tốt!





UBND PHƯỜNG PHÚC LỢI
TRƯỜNG THCS NGUYỄN GIA THIỆU
ĐỀ CHÍNH THỨC
(Đề kiểm tra có 04 trang)

Mã đề 722

ĐỀ KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ I
NĂM HỌC: 2025 – 2026
Môn: Khoa học tự nhiên 7
Thời gian làm bài: 60 phút
Ngày kiểm tra: 24/12/2025

Họ và tên: Lớp:

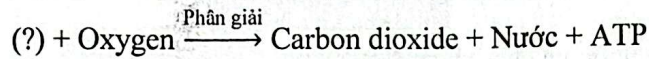
Học sinh làm bài vào giấy kiểm tra được phát theo quy định.

Phần I (4,0 điểm). Câu trắc nghiệm nhiều phương án lựa chọn. Học sinh tô kín đáp án các câu từ câu 1 đến câu 16. Mỗi câu hỏi chỉ chọn một phương án.

Câu 1. Tại sao không nên để nhiều hoa hoặc cây xanh trong phòng kín ?

- A. Ban đêm cây quang hợp làm giảm khí CO₂ trong phòng.
B. Ban đêm cây quang hợp làm tăng khí CO₂ trong phòng.
C. Ban đêm cây hô hấp làm giảm khí CO₂ trong phòng.
D. Ban đêm cây hô hấp làm tăng khí CO₂ trong phòng.

Câu 2. Cho phương trình phân giải chất hữu cơ ở tế bào sau đây:



Thành phần còn thiếu trong dấu (?) là

- A. Ánh sáng. B. Carbon dioxide. C. Glucose. D. Nitrogen.

Câu 3. Cây xương rồng có lá biến đổi thành gai vậy cây quang hợp bằng cách nào?

- A. Thân. B. Rễ. C. Quả. D. Hoa.

Câu 4. Trao đổi chất ở sinh vật là quá trình trao đổi giữa.....với môi trường:

- A. Cơ thể. B. Môi trường. C. Tự nhiên. D. Không khí.

Câu 5. Cho bảng sau:

Nguyên tử	Số proton	Số neutron	Số electron
X	8	9	8
Y	8	8	8
Z	6	6	6

Phát biểu nào sau đây là đúng?

- A. X, Y thuộc cùng một nguyên tố hóa học.
B. X, Y, Z có tổng số hạt mang điện lần lượt là: 17, 16, 12.
C. Khối lượng nguyên tử X, Y, Z theo đơn vị amu lần lượt là: 17, 15, 12.
D. Tổng số hạt của Y lớn hơn tổng số hạt của X.

Câu 6. Nguyên tố X thuộc nhóm IIA, chu kì 3. Điện tích hạt nhân của nguyên tố X là

- A. +12. B. +13. C. +11. D. +10.

Câu 7. Cách thực hiện nào dưới đây không đo được chính xác tốc độ chuyển động?

- A. Cố định quãng đường, đo thời gian đi hết quãng đường đó.
B. Cố định thời gian, đo quãng đường đi được trong thời gian đó.
C. Xác định thời điểm khởi hành, thời điểm đi hết một hành trình giữa 2 điểm cố định.
D. Xác định quãng đường và thời gian ước tính bằng Google Map.

Câu 8. Công thức nào sau đây là công thức tính tốc độ?

Trang 1/4 – Mã đề 722

A. $v = \frac{S}{t}$

B. $v = \frac{t}{S}$

C. $v = S.t$

D. $v = S + t$

Câu 9. Đa số động vật và con người lấy nước vào cơ thể chủ yếu qua đâu?

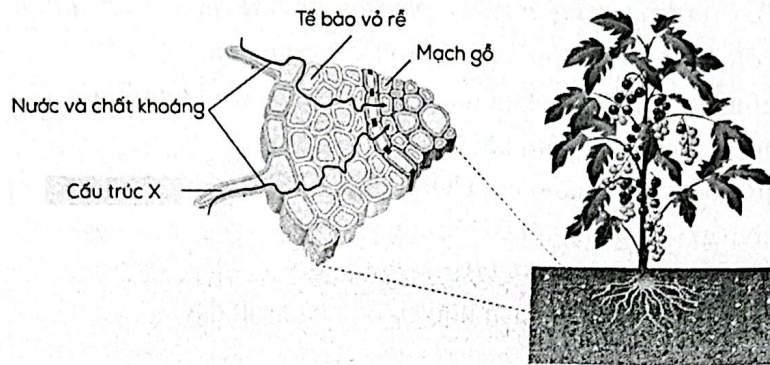
A. Tiêu hóa và hô hấp.

B. Sữa và trái cây.

C. Thức ăn và sữa.

D. Thức ăn và nước uống.

Câu 10. Cấu trúc X là gì?



Con đường hấp thu nước và chất khoáng của cây.

A. Lông hút của rễ.

B. Khí khổng.

C. Mạch gỗ.

D. Mạch rây.

Câu 11. Chất được vận chuyển trong mạch rây của cây:

A. Nước và muối khoáng.

B. Các chất vô cơ.

C. Chất hữu cơ tổng hợp ở rễ.

D. Chất hữu cơ được tổng hợp ở lá.

Câu 12. Cơ quan trao đổi khí ở giun đất là ...

A. da.

B. hệ thống ống khí.

C. mang.

D. phổi.

Câu 13. Đây là biện pháp bảo vệ hệ hô hấp ở người?

A. Không đeo khẩu trang chống bụi.

B. Vệ sinh mũi thường xuyên.

C. Hạn chế luyện tập thể dục thể thao.

D. Hút thuốc lá.

Câu 14. Đặc điểm nào của chim khiến nó trở thành động vật ở cạn trao đổi khí hiệu quả nhất?

A. Có hệ thống túi khí.

B. Có hệ thống ống khí.

C. Có thể trao đổi khí qua da.

D. Có rất nhiều phế nang.

Câu 15. Trong cơ thể người nước chiếm % tỉ lệ là

A. 50%.

B. 70%.

C. 80%.

D. 90%.

Câu 16. Tại sao khi đất bị ngập nước, nông dân phải tháo nước?

A. Giảm lượng nước tưới cây.

B. Giúp cây không bị úng vì thiếu oxygen.

C. Tránh sâu bọ làm tổ.

D. Tránh cỏ mọc.

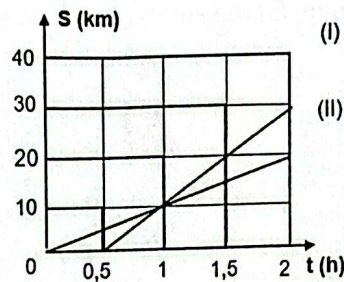
Phần II (2,0 điểm). Câu trắc nghiệm đúng, sai. Trong mỗi ý a, b, c, d, tô kín ô tương ứng ở cột Đúng hoặc Sai.

Câu 1:

Một buổi chiều sau cơn mưa, Minh để ý thấy bụi hoa trồng trước cổng nhà bông lá và thân xanh tươi, căng mọng hơn hẳn so với buổi sáng. Nhưng kỳ lạ là ngay hôm sau, khi trời nắng gắt, những chiếc lá lại rũ xuống dù đất vẫn còn ẩm.

- Rễ cây hút nước theo hai con đường chính: con đường gian bào và con đường tế bào chất.
- Cây thoát hơi nước chủ yếu qua lá, thông qua khí khổng.
- Lá cây héo vào buổi trưa nắng gắt là do cây thoát hơi nước quá mạnh, vượt quá khả năng hút nước của rễ.
- Tưới cây vào buổi trưa nắng giúp giảm thoát hơi nước và tránh héo lá.

Câu 2: Cho đồ thị (I) và (II) trên hình lần lượt biểu diễn chuyển động thẳng đều của xe máy và xe đạp theo cùng một chiều.



- Xe máy đi nhanh hơn xe đạp.
- Sau 2h, xe đạp đi được 20km.
- 2 xe gặp nhau khi xe đạp đã đi được 20km.
- Tốc độ của xe máy là 20km/h.

Phần III (2,0 điểm). Câu trắc nghiệm trả lời ngắn. Học sinh tô vào các ô ký tự của đáp án tương ứng với 4 cột từ trái sang phải (tối đa 4 ký tự, các ô cột dư về phía bên phải sẽ để trống nếu không cần tô).

Câu 1: Một chiếc tàu cứu hộ di chuyển trên mặt nước đứng yên từ bến A sang bến B cách nhau 18km với tốc độ 18 km/h. Khi cách bến B 9km, thì nhận được tin ở B có 1 tai nạn, tàu cứu hộ thả 1 cano chạy với tốc độ 36km/h đến đón người bị nạn tại B rồi quay lại tàu và tiếp tục đi đến B đón người bị nạn tại về tàu cho đến khi tàu cứu hộ cập bến B. Trong thời gian này tàu tiếp tục chuyển động về B với tốc độ như cũ.

- Tốc độ của tàu cứu hộ là m/s.
- Thời gian tàu đi từ bến A sang bến B là bao nhiêu giờ?
- Thời gian kể từ khi nhận tin cứu hộ đến khi tàu cập bến B là bao nhiêu phút?
- Tổng quãng đường cano di chuyển là bao nhiêu km? (Coi thời gian lên xuống tàu và cano của người bị nạn là không đáng kể)

Câu 2:

- Hạt nhân nguyên tử được tạo thành từ mấy loại hạt?
- Cho các ký hiệu hóa học sau: He, Li, KA, fE, S, bE. Số ký hiệu hóa học viết **sai** là bao nhiêu?
- Một nguyên tử X có tổng số hạt là 46, số hạt không mang điện bằng $\frac{8}{15}$ tổng số hạt mang điện. Số neutron của nguyên tử X là bao nhiêu?
- Nguyên tố X ở chu kì 3 nhóm VA, số hiệu nguyên tử của nguyên tố X là bao nhiêu?

Phần IV (2,0 điểm). Tự luận

Câu 1 (1,0 điểm): Trong thời gian gần đây, trên các trang mạng xã hội và trong đời sống thường ngày, nhiều người truyền tai nhau rằng chỉ cần ăn những thực phẩm “rất bổ dưỡng” như yến sào, đông trùng hạ thảo, hoặc một loại “siêu thực phẩm” nào đó là đã đủ để cơ thể khỏe mạnh. Một số người tin rằng vì những thực phẩm này chứa nhiều chất dinh dưỡng nên có thể thay thế cho các bữa ăn thông thường. Em hãy trình bày quan điểm của mình về nhận định trên. *(Nêu rõ em đồng ý hay không đồng ý; giải thích vì sao em chọn quan điểm đó)*

Câu 2 (1,0 điểm): Quan sát ô nguyên tố sau:

13
Al
Aluminium
27

- a. Ô nguyên tố Aluminium cho em biết những thông tin gì?
b. Nêu vị trí (ô, chu kì, nhóm) của Aluminium trong bảng tuần hoàn. Giải thích?
(Biết Aluminium thuộc một nhóm A trong bảng tuần hoàn)

--- HẾT---

Chúc các con làm bài tốt!



UBND PHƯỜNG PHÚC LỢI
TRƯỜNG THCS NGUYỄN GIA THIỀU
ĐỀ CHÍNH THỨC
(Đề kiểm tra có 04 trang)

Mã đề 723

ĐỀ KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ I
NĂM HỌC: 2025 – 2026
Môn: Khoa học tự nhiên 7
Thời gian làm bài: 60 phút
Ngày kiểm tra: 24/12/2025

Họ và tên: Lớp:

Học sinh làm bài vào giấy kiểm tra được phát theo quy định.

Phần I (4,0 điểm). Câu trắc nghiệm nhiều phương án lựa chọn. Học sinh tô kín đáp án các câu từ câu 1 đến câu 16. Mỗi câu hỏi chỉ chọn một phương án.

Câu 1. Cho bảng sau:

Nguyên tử	Số proton	Số neutron	Số electron
X	8	9	8
Y	8	8	8
Z	6	6	6

Phát biểu nào sau đây là đúng?

- A. X, Y thuộc cùng một nguyên tố hóa học.
- B. X, Y, Z có tổng số hạt mang điện lần lượt là: 17, 16, 12.
- C. Khối lượng nguyên tử X, Y, Z theo đơn vị amu lần lượt là: 17, 15, 12.
- D. Tổng số hạt của Y lớn hơn tổng số hạt của X.

Câu 2. Nguyên tố X thuộc nhóm IIA, chu kì 3. Điện tích hạt nhân của nguyên tố X là

- A. +12.
- B. +13.
- C. +11.
- D. +10.

Câu 3. Cách thực hiện nào dưới đây **không** đo được chính xác tốc độ chuyển động?

- A. Cố định quãng đường, đo thời gian đi hết quãng đường đó.
- B. Cố định thời gian, đo quãng đường đi được trong thời gian đó.
- C. Xác định thời điểm khởi hành, thời điểm đi hết một hành trình giữa 2 điểm cố định.
- D. Xác định quãng đường và thời gian ước tính bằng Google Map.

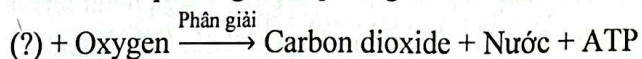
Câu 4. Công thức nào sau đây là công thức tính tốc độ?

- A. $v = \frac{s}{t}$
- B. $v = \frac{t}{s}$
- C. $v = S.t$
- D. $v = S + t$

Câu 5. Tại sao **không** nên để nhiều hoa hoặc cây xanh trong phòng kín ?

- A. Ban đêm cây quang hợp làm giảm khí CO₂ trong phòng.
- B. Ban đêm cây quang hợp làm tăng khí CO₂ trong phòng.
- C. Ban đêm cây hô hấp làm giảm khí CO₂ trong phòng.
- D. Ban đêm cây hô hấp làm tăng khí CO₂ trong phòng.

Câu 6. Cho phương trình phân giải chất hữu cơ ở tế bào sau đây:



Thành phần còn thiếu trong dấu (?) là

- A. Ánh sáng.
- B. Carbon dioxide.
- C. Glucose.
- D. Nitrogen.

Câu 7. Cây xương rồng có lá biến đổi thành gai vậy cây quang hợp bằng cách nào?

- A. Thân.
- B. Rễ.
- C. Quả.
- D. Hoa.

Trang 1/4 – Mã đề 723



Câu 8. Trao đổi chất ở sinh vật là quá trình trao đổi giữa.....với môi trường:

- A. Cơ thể. B. Môi trường. C. Tự nhiên. D. Không khí.

Câu 9. Đầu là biện pháp bảo vệ hệ hô hấp ở người?

- A. Không đeo khẩu trang chống bụi.
B. Vệ sinh mũi thường xuyên.
C. Hạn chế luyện tập thể dục thể thao.
D. Hút thuốc lá.

Câu 10. Đặc điểm nào của chim khiến nó trở thành động vật ở cạn trao đổi khí hiệu quả nhất?

- A. Có hệ thống túi khí. B. Có hệ thống ống khí.
C. Có thể trao đổi khí qua da. D. Có rất nhiều phế nang.

Câu 11. Trong cơ thể người nước chiếm % tỉ lệ là

- A. 50%. B. 70%. C. 80%. D. 90%.

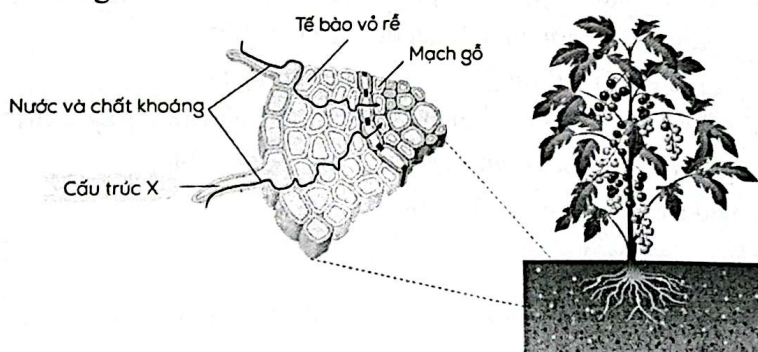
Câu 12. Tại sao khi đất bị ngập nước, nông dân phải tháo nước?

- A. Giảm lượng nước tưới cây. B. Giúp cây không bị úng vì thiếu oxygen.
C. Tránh sâu bọ làm tổ. D. Tránh cỏ mọc.

Câu 13. Đa số động vật và con người lấy nước vào cơ thể chủ yếu qua đâu?

- A. Tiêu hóa và hô hấp. B. Sữa và trái cây.
C. Thức ăn và sữa. D. Thức ăn và nước uống.

Câu 14. Cấu trúc X là gì?



Con đường hấp thu nước và chất khoáng của cây.

- A. Lông hút của rễ. B. Khí khổng. C. Mạch gỗ. D. Mạch rây.
Câu 15. Chất được vận chuyển trong mạch rây của cây:
A. Nước và muối khoáng. B. Các chất vô cơ.
C. Chất hữu cơ tổng hợp ở rễ. D. Chất hữu cơ được tổng hợp ở lá.

Câu 16. Cơ quan trao đổi khí ở giun đất là ...

- A. da. B. hệ thống ống khí.
C. mang. D. phổi.

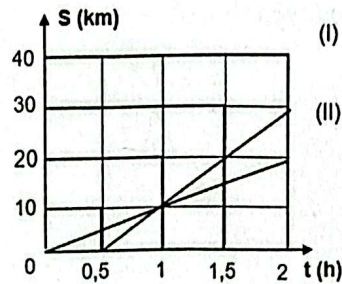
Phần II (2,0 điểm). Câu trắc nghiệm đúng, sai. Trong mỗi ý a, b, c, d, tô kín ô tương ứng ở cột Đúng hoặc Sai.

Câu 1:

Một buổi chiều sau cơn mưa, Minh để ý thấy bụi hoa trồng trước cổng nhà bông lá và thân xanh tươi, căng mọng hơn hẳn so với buổi sáng. Nhưng kỳ lạ là ngay hôm sau, khi trời nắng gắt, những chiếc lá lại rũ xuống dù đất vẫn còn ẩm.

- Rễ cây hút nước theo hai con đường chính: con đường gian bào và con đường tế bào chất.
- Cây thoát hơi nước chủ yếu qua lá, thông qua khí khổng.
- Lá cây héo vào buổi trưa nắng gắt là do cây thoát hơi nước quá mạnh, vượt quá khả năng hút nước của rễ.
- Tưới cây vào buổi trưa nắng giúp giảm thoát hơi nước và tránh héo lá.

Câu 2: Cho đồ thị (I) và (II) trên hình lần lượt biểu diễn chuyển động thẳng đều của xe máy và xe đạp theo cùng một chiều.



- Xe máy đi nhanh hơn xe đạp.
- Sau 2h, xe đạp đi được 20km.
- 2 xe gặp nhau khi xe đạp đã đi được 20km.
- Tốc độ của xe máy là 20km/h.

Phần III (2,0 điểm). Câu trắc nghiệm trả lời ngắn. Học sinh tô vào các ô kí tự của đáp án tương ứng với 4 cột từ trái sang phải (tối đa 4 ký tự, các ô cột dư về phía bên phải sẽ để trống nếu không cần tô).

Câu 1: Một chiếc tàu cứu hộ di chuyển trên mặt nước đứng yên từ bến A sang bến B cách nhau 18km với tốc độ 18 km/h. Khi cách bến B 9km, thì nhận được tin ở B có 1 tai nạn, tàu cứu hộ thả 1 cano chạy với tốc độ 36km/h đến đón người bị nạn tại B rồi quay lại tàu và tiếp tục đi đến B đón người bị nạn tại về tàu cho đến khi tàu cứu hộ cập bến B. Trong thời gian này tàu tiếp tục chuyển động về B với tốc độ như cũ.

- Tốc độ của tàu cứu hộ là m/s.
- Thời gian tàu đi từ bến A sang bến B là bao nhiêu giờ?
- Thời gian kể từ khi nhận tin cứu hộ đến khi tàu cập bến B là bao nhiêu phút?
- Tổng quãng đường cano di chuyển là bao nhiêu km? (Coi thời gian lên xuống tàu và cano của người bị nạn là không đáng kể)

Câu 2:

- Hạt nhân nguyên tử được tạo thành từ mấy loại hạt?
- Cho các kí hiệu hóa học sau: He, Li, KA, fE, S, bE. Số kí hiệu hóa học viết sai là bao nhiêu?
- Một nguyên tử X có tổng số hạt là 46, số hạt không mang điện bằng $\frac{8}{15}$ tổng số hạt mang điện. Số neutron của nguyên tử X là bao nhiêu?
- Nguyên tố X ở chu kì 3 nhóm VA, số hiệu nguyên tử của nguyên tố X là bao nhiêu?

Phần IV (2,0 điểm). Tự luận

Câu 1 (1,0 điểm): Trong thời gian gần đây, trên các trang mạng xã hội và trong đời sống thường ngày, nhiều người truyền tai nhau rằng chỉ cần ăn những thực phẩm “rất bổ dưỡng” như yến sào, đông trùng hạ thảo, hoặc một loại “siêu thực phẩm” nào đó là đã đủ để cơ thể khỏe mạnh. Một số người tin rằng vì những thực phẩm này chứa nhiều chất dinh dưỡng nên có thể thay thế cho các bữa ăn thông thường. Em hãy trình bày quan điểm của mình về nhận định trên. *(Nêu rõ em đồng ý hay không đồng ý; giải thích vì sao em chọn quan điểm đó)*

Câu 2 (1,0 điểm): Quan sát ô nguyên tố sau:

13
Al
Aluminium
27

- Ô nguyên tố Aluminium cho em biết những thông tin gì?
- Nêu vị trí (ô, chu kì, nhóm) của Aluminium trong bảng tuần hoàn. Giải thích?
(Biết Aluminium thuộc một nhóm A trong bảng tuần hoàn)

--- HẾT ---

Chúc các con làm bài tốt!



UBND PHƯỜNG PHÚC LỢI
TRƯỜNG THCS NGUYỄN GIA THIỀU
ĐỀ CHÍNH THỨC
(Đề kiểm tra có 04 trang)

Mã đề 724

ĐỀ KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ I

NĂM HỌC: 2025 – 2026

Môn: Khoa học tự nhiên 7

Thời gian làm bài: 60 phút

Ngày kiểm tra: 24/12/2025

Họ và tên: Lớp:

Học sinh làm bài vào giấy kiểm tra được phát theo quy định.

Phần I (4,0 điểm). Câu trắc nghiệm nhiều phương án lựa chọn. Học sinh tô kín đáp án các câu từ câu 1 đến câu 16. Mỗi câu hỏi chỉ chọn một phương án.

Câu 1. Đây là biện pháp bảo vệ hệ hô hấp ở người?

- A. Không đeo khẩu trang chống bụi.
- B. Vệ sinh mũi thường xuyên.
- C. Hạn chế luyện tập thể dục thể thao.
- D. Hút thuốc lá.

Câu 2. Đặc điểm nào của chim khiến nó trở thành động vật ở cạn trao đổi khí hiệu quả nhất?

- A. Có hệ thống túi khí.
- B. Có hệ thống ống khí.
- C. Có thể trao đổi khí qua da.
- D. Có rất nhiều phế nang.

Câu 3. Trong cơ thể người nước chiếm % tỉ lệ là

- A. 50%.
- B. 70%.
- C. 80%.
- D. 90%.

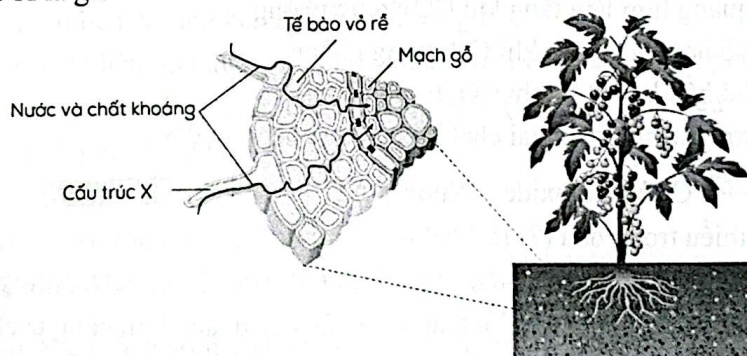
Câu 4. Tại sao khi đất bị ngập nước, nông dân phải tháo nước?

- A. Giảm lượng nước tưới cây.
- B. Giúp cây không bị úng vì thiếu oxygen.
- C. Tránh sâu bọ làm tổ.
- D. Tránh cỏ mọc.

Câu 5. Đa số động vật và con người lấy nước vào cơ thể chủ yếu qua đâu?

- A. Tiêu hóa và hô hấp.
- B. Sữa và trái cây.
- C. Thức ăn và sữa.
- D. Thức ăn và nước uống.

Câu 6. Cấu trúc X là gì?



Con đường hấp thu nước và chất khoáng của cây.

- A. Lông hút của rễ.
- B. Khí khổng.
- C. Mạch gỗ.
- D. Mạch rây.

Câu 7. Chất được vận chuyển trong mạch rây của cây:

- A. Nước và muối khoáng.
- B. Các chất vô cơ.
- C. Chất hữu cơ tổng hợp ở rễ.
- D. Chất hữu cơ được tổng hợp ở lá.

Câu 8. Cơ quan trao đổi khí ở giun đất là ...

Trang 1/4 – Mã đề 724

A. da.

B. hệ thống ống khí.

C. mang.

D. phổi.

Câu 9. Cho bảng sau:

Nguyên tử	Số proton	Số neutron	Số electron
X	8	9	8
Y	8	8	8
Z	6	6	6

Phát biểu nào sau đây là đúng?

A. X, Y thuộc cùng một nguyên tố hóa học.

B. X, Y, Z có tổng số hạt mang điện lần lượt là: 17, 16, 12.

C. Khối lượng nguyên tử X, Y, Z theo đơn vị amu lần lượt là: 17, 15, 12.

D. Tổng số hạt của Y lớn hơn tổng số hạt của X.

Câu 10. Nguyên tố X thuộc nhóm IIA, chu kì 3. Điện tích hạt nhân của nguyên tố X là

A. +12.

B. +13.

C. +11.

D. +10.

Câu 11. Cách thực hiện nào dưới đây **không** đo được chính xác tốc độ chuyển động?

A. Cố định quãng đường, đo thời gian đi hết quãng đường đó.

B. Cố định thời gian, đo quãng đường đi được trong thời gian đó.

C. Xác định thời điểm khởi hành, thời điểm đi hết một hành trình giữa 2 điểm cố định.

D. Xác định quãng đường và thời gian ước tính bằng Google Map.

Câu 12. Công thức nào sau đây là công thức tính tốc độ?

A. $v = \frac{s}{t}$

B. $v = \frac{t}{s}$

C. $v = S.t$

D. $v = S + t$

Câu 13. Tại sao **không** nên để nhiều hoa hoặc cây xanh trong phòng kín ?

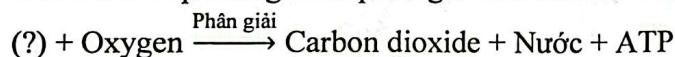
A. Ban đêm cây quang hợp làm giảm khí CO₂ trong phòng.

B. Ban đêm cây quang hợp làm tăng khí CO₂ trong phòng.

C. Ban đêm cây hô hấp làm giảm khí CO₂ trong phòng.

D. Ban đêm cây hô hấp làm tăng khí CO₂ trong phòng.

Câu 14. Cho phương trình phân giải chất hữu cơ ở tế bào sau đây:



Thành phần còn thiếu trong dấu (?) là

A. Ánh sáng.

B. Carbon dioxide.

C. Glucose.

D. Nitrogen.

Câu 15. Cây xương rồng có lá biến đổi thành gai vậy cây quang hợp bằng cách nào?

A. Thân.

B. Rễ.

C. Quả.

D. Hoa.

Câu 16. Trao đổi chất ở sinh vật là quá trình trao đổi giữa.....với môi trường:

A. Cơ thể.

B. Môi trường.

C. Tự nhiên.

D. Không khí.

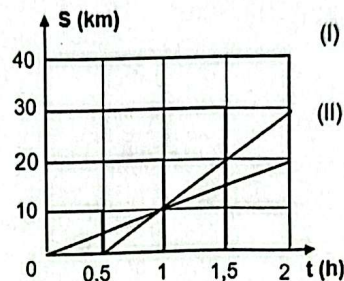
Phần II (2,0 điểm). Câu trắc nghiệm đúng, sai. Trong mỗi ý a, b, c, d, tô kín ô tương ứng ở cột Đúng hoặc Sai.

Câu 1:

Một buổi chiều sau cơn mưa, Minh để ý thấy bụi hoa trồng trước cổng nhà bông lá và thân xanh tươi, căng mọng hơn hẳn so với buổi sáng. Nhưng kỳ lạ là ngay hôm sau, khi trời nắng gắt, những chiếc lá lại rũ xuống dù đất vẫn còn ẩm.

- Rễ cây hút nước theo hai con đường chính: con đường gian bào và con đường tế bào chất.
- Cây thoát hơi nước chủ yếu qua lá, thông qua khí khổng.
- Lá cây héo vào buổi trưa nắng gắt là do cây thoát hơi nước quá mạnh, vượt quá khả năng hút nước của rễ.
- Tưới cây vào buổi trưa nắng giúp giảm thoát hơi nước và tránh héo lá.

Câu 2: Cho đồ thị (I) và (II) trên hình lần lượt biểu diễn chuyển động thẳng đều của xe máy và xe đạp theo cùng một chiều.



- Xe máy đi nhanh hơn xe đạp.
- Sau 2h, xe đạp đi được 20km.
- 2 xe gặp nhau khi xe đạp đã đi được 20km.
- Tốc độ của xe máy là 20km/h.

Phần III (2,0 điểm). Câu trắc nghiệm trả lời ngắn. Học sinh tô vào các ô ký tự của đáp án tương ứng với 4 cột từ trái sang phải (tối đa 4 ký tự, các ô cột dư về phía bên phải sẽ để trống nếu không cần tô).

Câu 1: Một chiếc tàu cứu hộ di chuyển trên mặt nước đứng yên từ bến A sang bến B cách nhau 18km với tốc độ 18 km/h. Khi cách bến B 9km, thì nhận được tin ở B có 1 tai nạn, tàu cứu hộ thả 1 cano chạy với tốc độ 36km/h đến đón người bị nạn tại B rồi quay lại tàu và tiếp tục đi đến B đón người bị nạn tại về tàu cho đến khi tàu cứu hộ cập bến B. Trong thời gian này tàu tiếp tục chuyển động về B với tốc độ như cũ.

- Tốc độ của tàu cứu hộ là m/s.
- Thời gian tàu đi từ bến A sang bến B là bao nhiêu giờ?
- Thời gian kể từ khi nhận tin cứu hộ đến khi tàu cập bến B là bao nhiêu phút?
- Tổng quãng đường cano di chuyển là bao nhiêu km? (Coi thời gian lên xuống tàu và cano của người bị nạn là không đáng kể)

Câu 2:

- Hạt nhân nguyên tử được tạo thành từ mấy loại hạt?
- Cho các ký hiệu hóa học sau: He, Li, KA, fE, S, bE. Số ký hiệu hóa học viết **sai** là bao nhiêu?
- Một nguyên tử X có tổng số hạt là 46, số hạt không mang điện bằng $\frac{8}{15}$ tổng số hạt mang điện. Số neutron của nguyên tử X là bao nhiêu?
- Nguyên tố X ở chu kỳ 3 nhóm VA, số hiệu nguyên tử của nguyên tố X là bao nhiêu?

Phần IV (2,0 điểm). Tự luận

Câu 1 (1,0 điểm): Trong thời gian gần đây, trên các trang mạng xã hội và trong đời sống thường ngày, nhiều người truyền tai nhau rằng chỉ cần ăn những thực phẩm “rất bổ dưỡng”

như yến sào, đông trùng hạ thảo, hoặc một loại “siêu thực phẩm” nào đó là đã đủ để cơ thể khỏe mạnh. Một số người tin rằng vì những thực phẩm này chứa nhiều chất dinh dưỡng nên có thể thay thế cho các bữa ăn thông thường. Em hãy trình bày quan điểm của mình về nhận định trên. (Nêu rõ em đồng ý hay không đồng ý; giải thích vì sao em chọn quan điểm đó)

Câu 2 (1,0 điểm): Quan sát ô nguyên tố sau:

13
Al
Aluminium
27

- a. Ô nguyên tố Aluminium cho em biết những thông tin gì?
b. Nêu vị trí (ô, chu kì, nhóm) của Aluminium trong bảng tuần hoàn. Giải thích?
(Biết Aluminium thuộc một nhóm A trong bảng tuần hoàn)

--- HẾT---

Chúc các con làm bài tốt!