

Họ và tên: Lớp: Mã đề 601

PHẦN I. Trắc nghiệm nhiều phương án lựa chọn (5 điểm). Học sinh trả lời từ câu 1 đến câu 20. Mỗi câu hỏi học sinh chỉ chọn 1 phương án đúng và tô vào bài làm.

Câu 1. Ứng dụng chính của gạch, ngói trong xây dựng nhà ở?

- A. Kết hợp với cát tạo ra vữa xây dựng.
- B. Kết hợp với đá tạo ra bê tông.
- C. Làm tường nhà, mái nhà.
- D. Làm nội thất.

Câu 2. Kiểu nhà nào dưới đây được xây dựng trên các cột phía trên mặt đất?

- A. Nhà sàn.
- B. Nhà nổi.
- C. Nhà chung cư.
- D. Nhà mặt phố.

Câu 3. Nhà nổi là kiểu nhà có thể:

- A. di chuyển hoặc cố định.
- B. cố định.
- C. di chuyển.
- D. không di chuyển.

Câu 4. Muốn cơ thể phát triển một cách cân đối và khỏe mạnh, chúng ta cần:

- A. Ăn thật no, ăn nhiều thực phẩm cung cấp chất béo.
- B. Ăn nhiều bữa, ăn đủ chất dinh dưỡng.
- C. Ăn đúng bữa, ăn đúng cách, đảm bảo an toàn thực phẩm.
- D. Ăn nhiều thức ăn giàu chất đạm, ăn đúng giờ.

Câu 5. Các bước chính để xây dựng nhà ở gồm:

- A. Thiết kế, Thi công thô, hoàn thiện.
- B. Hoàn thiện, thi công thô, thiết kế.
- C. Thiết kế, hoàn thiện, thi công thô
- D. Thi công thô, thiết kế, hoàn thiện.

Câu 6. Nhà ở có vai trò vật chất gì:

- A. Nhà ở là nơi để mọi người cùng nhau tạo niềm vui, cảm xúc tích cực.
- B. Nhà ở là nơi mang đến cho con người cảm giác riêng tư.
- C. Nhà ở là nơi để con người nghỉ ngơi, giúp bảo vệ con người trước tác động của thời tiết.
- D. Nhà ở là nơi mang đến cho con người cảm giác thân thuộc.

Câu 7. Loại thực phẩm nào giàu chất béo?

- A. Rau bắp cải.
- B. Thịt bò.
- C. Mỡ lợn.
- D. Thịt bò.

Câu 8. Chất khoáng nào tham gia vào quá trình cấu tạo hoocmon tuyến giáp, giúp phòng tránh bệnh bướu cổ?

- A. Nhôm.
- B. Sắt.
- C. Iodine (Iôt).
- D. Calcium (canxi).

Câu 9. Nhà ở có đặc điểm chung nào ?

- A. Kiến trúc và màu sắc.
- B. Cấu tạo và phân chia các khu vực chức năng.
- C. Vật liệu xây dựng và cấu tạo.
- D. Kiến trúc và phân chia các khu vực chức năng.

Câu 10. Nhà ở là công trình được xây dựng với mục đích để

- A. Để ở.

- B. Phục vụ sinh hoạt cá nhân hoặc hộ gia đình.
C. Giúp bảo vệ con người trước tác động xấu của thiên nhiên.
D. Để ở, giúp bảo vệ con người trước tác động xấu của thiên nhiên và phục vụ sinh hoạt cá nhân hoặc hộ gia đình.

Câu 11. Ngôi nhà thông minh có các đặc điểm nào?

- A. Tiện ích, tiết kiệm năng lượng.
B. An ninh, an toàn, tiết kiệm năng lượng.
C. Tiện ích, an ninh, an toàn, tiết kiệm năng lượng.
D. Tiết kiệm năng lượng, an ninh, an toàn.

Câu 12. Món ăn sau phương pháp chế biến nào có ưu điểm là có độ giòn, độ ngậy?

- A. Luộc. B. Kho. C. Nướng. D. Rán.

Câu 13. Trong thực tế, vật liệu nào sau đây được coi như toàn bộ xương sống của công trình?

- A. Bê tông.
B. Bê tông cốt thép.
C. Sắt thép.
D. Cốt thép.

Câu 14. Với phương pháp làm lạnh, thực phẩm được bảo quản trong thời gian bao lâu?

- A. Trên 7 ngày.
B. Vài tháng.
C. Từ 3 đến 7 ngày.
D. Vài tuần.

Câu 15. Trước khi có người về, nhiệt độ trong phòng giảm xuống cho đủ mát là hệ thống nào trong ngôi nhà thông minh?

- A. Hệ thống chiếu sáng thông minh. B. Hệ thống camera giám sát an ninh.
C. Hệ thống kiểm soát nhiệt độ. D. Hệ thống giải trí thông minh.

Câu 16. Loại thực phẩm nào cung cấp nhiều chất đạm?

- A. Gạo. B. Thịt bò. C. Mỡ lợn. D. Ngô hạt.

Câu 17. Hệ thống, thiết bị thông minh trong ngôi nhà có thể hoạt động dựa trên:

- A. Sở thích của con người. B. Thói quen của con người.
C. Yêu quý của con người. D. Sự quý mến của con người.

Câu 18. Các vật liệu làm nhà bao gồm:

- A. Cát, gỗ. B. Xi măng, gạch.
C. Sắt, thạch cao. D. Cát, gỗ, xi măng, gạch, sắt, thạch cao.

Câu 19. Người đi tới đâu, hệ thống đèn tương ứng tự động bật để chiếu sáng, là hệ thống điều khiển nào trong ngôi nhà thông minh?

- A. Nhóm hệ thống chiếu sáng.
B. Nhóm hệ thống camera giám sát an ninh.
C. Nhóm hệ thống an ninh, an toàn.
D. Nhóm hệ thống giải trí thông minh.

Câu 20. Máy thu hình tự động mở kênh truyền hình yêu thích là hệ thống điều khiển nào trong ngôi nhà thông minh?

- A. Nhóm hệ thống chiếu sáng thông minh.
B. Nhóm hệ thống giải trí thông minh.

C. Nhóm hệ thống camera giám sát an ninh.

D. Nhóm hệ thống an ninh, an toàn.

PHẦN II. Trắc nghiệm đúng sai (2 điểm): Em hãy tô vào phiếu bài làm tại cột Đúng hoặc Sai ở các ý a, b, c, d trong mỗi câu sau.

Câu 1. Một số phương pháp bảo quản chất dinh dưỡng trước khi chế biến:

- a. Ngâm rửa thịt cá sau khi cắt thái để làm mất khoáng chất có trong thịt cá.
- b. Làm đông các loại thịt, cá và làm lạnh các loại rau củ để giữ được chất dinh dưỡng của thực phẩm.
- c. Ướp muối các thực phẩm tươi sống không thể diệt và ngăn ngừa vi khuẩn phát triển.
- d. Không rửa sạch các loại rau, củ, quả trước khi cắt, thái.

Câu 2. Các phương pháp chế biến thực phẩm:

- a. Luộc là phương pháp chế biến thực phẩm bằng nước nóng.
- b. Hấp là phương pháp chế biến thực phẩm bằng nước nóng.
- c. Trộn là phương pháp trộn các loại thực phẩm và nước sốt.
- d. Muối chua là phương pháp chế biến thực phẩm bằng dầu, mỡ nóng.

PHẦN III. Tự luận (3 điểm)

Câu 1 (2 điểm). Sắp tới gia đình em có một bữa tiệc giáng sinh, mẹ nhờ em lên thực đơn cho bữa tiệc. Em hãy kể tên các món ăn phù hợp mà gia đình em thường dùng và sắp xếp chúng vào từng nhóm phương pháp chế biến phù hợp.

Câu 2 (1 điểm). Em hãy phân loại những thực phẩm dưới đây theo các nhóm thực phẩm chính (nhóm thực phẩm giàu tinh bột, đường và chất xơ; nhóm thực phẩm giàu chất đạm; nhóm thực phẩm giàu chất béo): Thịt lợn, cà rốt, cua, dầu ăn, bánh mì, bơ, tôm, đậu nành, gạo, khoai lang, mỡ heo, rau muống.



— Chúc các em làm bài tốt —



Họ và tên: Lớp: Mã đề 602

PHẦN I. Trắc nghiệm nhiều phương án lựa chọn (5 điểm). Học sinh trả lời từ câu 1 đến câu 20. Mỗi câu hỏi học sinh chỉ chọn 1 phương án đúng và tô vào bài làm.

Câu 1. Loại thực phẩm nào giàu chất béo?

- A. Thịt bò. B. Thịt lợn. C. Rau bắp cải. D. Mỡ lợn.

Câu 2. Loại thực phẩm nào cung cấp nhiều chất đạm?

- A. Mỡ lợn. B. Ngô hạt. C. Gạo. D. Thịt bò.

Câu 3. Nhà ở là công trình được xây dựng với mục đích để

- A. Để ở.

B. Để ở, giúp bảo vệ con người trước tác động xấu của thiên nhiên và phục vụ sinh hoạt cá nhân hoặc hộ gia đình.

- C. Phục vụ sinh hoạt cá nhân hoặc hộ gia đình.

- D. Giúp bảo vệ con người trước tác động xấu của thiên nhiên.

Câu 4. Chất khoáng nào tham gia vào quá trình cấu tạo hoocmon tuyến giáp, giúp phòng tránh bệnh bướu cổ?

- A. Calcium (canxi). B. Nhôm. C. Iodine (Iốt). D. Sắt.

Câu 5. Trong thực tế, vật liệu nào sau đây được coi như toàn bộ xương sống của công trình?

- A. Bê tông. B. Sắt thép. C. Bê tông cốt thép. D. Cốt thép.

Câu 6. Kiểu nhà nào dưới đây được xây dựng trên các cột phía trên mặt đất?

- A. Nhà chung cư. B. Nhà sàn. C. Nhà mặt phố. D. Nhà nổi.

Câu 7. Món ăn sau phương pháp chế biến nào có ưu điểm là có độ giòn, độ ngọt?

- A. Nướng. B. Luộc. C. Rán. D. Kho.

Câu 8. Máy thu hình tự động mở kênh truyền hình yêu thích là hệ thống điều khiển nào trong ngôi nhà thông minh?

- A. Nhóm hệ thống an ninh, an toàn.

- B. Nhóm hệ thống camera giám sát an ninh.

- C. Nhóm hệ thống chiếu sáng thông minh.

- D. Nhóm hệ thống giải trí thông minh.

Câu 9. Người đi tới đâu, hệ thống đèn tương ứng tự động bật để chiếu sáng, là hệ thống điều khiển nào trong ngôi nhà thông minh?

- A. Nhóm hệ thống giải trí thông minh.

- B. Nhóm hệ thống chiếu sáng.

- C. Nhóm hệ thống camera giám sát an ninh.

- D. Nhóm hệ thống an ninh, an toàn.

Câu 10. Trước khi có người về, nhiệt độ trong phòng giảm xuống cho đủ mát là hệ thống nào trong ngôi nhà thông minh?

- A. Hệ thống kiểm soát nhiệt độ.

- B. Hệ thống chiếu sáng thông minh.

- C. Hệ thống camera giám sát an ninh.

- D. Hệ thống giải trí thông minh.

Câu 11. Ngôi nhà thông minh có các đặc điểm nào?

- A. Tiện ích, an ninh, an toàn, tiết kiệm năng lượng.

- B. Tiện ích, tiết kiệm năng lượng.

- C. Tiết kiệm năng lượng, an ninh, an toàn.

- D. An ninh, an toàn, tiết kiệm năng lượng.

Câu 12. Nhà ở có vai trò vật chất gì:

- A. Nhà ở là nơi mang đến cho con người cảm giác thân thuộc.
- B. Nhà ở là nơi để mọi người cùng nhau tạo niềm vui, cảm xúc tích cực.
- C. Nhà ở là nơi để con người nghỉ ngơi, giúp bảo vệ con người trước tác động của thời tiết.
- D. Nhà ở là nơi mang đến cho con người cảm giác riêng tư.

Câu 13. Ứng dụng chính của gạch, ngói trong xây dựng nhà ở?

- A. Kết hợp với đá tạo ra bê tông.
- B. Kết hợp với cát tạo ra vữa xây dựng.
- C. Làm nội thất.
- D. Làm tường nhà, mái nhà.

Câu 14. Nhà nổi là kiểu nhà có thể:

- A. cố định.
- B. không di chuyển.
- C. di chuyển hoặc cố định.
- D. di chuyển.

Câu 15. Muốn cơ thể phát triển một cách cân đối và khỏe mạnh, chúng ta cần:

- A. Ăn thật no, ăn nhiều thực phẩm cung cấp chất béo.
- B. Ăn nhiều thức ăn giàu chất đạm, ăn đúng giờ.
- C. Ăn nhiều bữa, ăn đủ chất dinh dưỡng.
- D. Ăn đúng bữa, ăn đúng cách, đảm bảo an toàn thực phẩm.

Câu 16. Các bước chính để xây dựng nhà ở gồm:

- A. Thiết kế, hoàn thiện, thi công thô
- B. Thi công thô, thiết kế, hoàn thiện.
- C. Hoàn thiện, thi công thô, thiết kế.
- D. Thiết kế, Thi công thô, hoàn thiện.

Câu 17. Các vật liệu làm nhà bao gồm:

- A. Cát, gỗ.
- B. Sắt, thạch cao.
- C. Cát, gỗ, xi măng, gạch, sắt, thạch cao.
- D. Xi măng, gạch.

Câu 18. Hệ thống, thiết bị thông minh trong ngôi nhà có thể hoạt động dựa trên:

- A. Sở thích của con người.
- B. Sự quý mến của con người.
- C. Thói quen của con người.
- D. Yêu quý của con người.

Câu 19. Nhà ở có đặc điểm chung nào ?

- A. Cấu tạo và phân chia các khu vực chức năng.
- B. Kiến trúc và phân chia các khu vực chức năng.
- C. Vật liệu xây dựng và cấu tạo.
- D. Kiến trúc và màu sắc.

Câu 20. Với phương pháp làm lạnh, thực phẩm được bảo quản trong thời gian bao lâu?

- A. Vài tháng.
- B. Vài tuần.
- C. Từ 3 đến 7 ngày.
- D. Trên 7 ngày.

PHẦN II. Trắc nghiệm đúng sai (2 điểm): Em hãy tô vào phiếu bài làm tại cột Đúng hoặc Sai ở các ý a, b, c, d trong mỗi câu sau.

Câu 1. Một số phương pháp bảo quản chất dinh dưỡng trước khi chế biến:

- a. Ngâm rửa thịt cá sau khi cắt thái để làm mất khoáng chất có trong thịt cá.
- b. Làm đông các loại thịt, cá và làm lạnh các loại rau củ để giữ được chất dinh dưỡng của thực phẩm.
- c. Ướp muối các thực phẩm tươi sống không thể diệt và ngăn ngừa vi khuẩn phát triển.
- d. Không rửa sạch các loại rau, củ, quả trước khi cắt, thái.

Câu 2. Các phương pháp chế biến thực phẩm:

- a. Luộc là phương pháp chế biến thực phẩm bằng nước nóng.
- b. Hấp là phương pháp chế biến thực phẩm bằng nước nóng.

- c. Trộn là phương pháp trộn các loại thực phẩm và nước sốt.
d. Muối chua là phương pháp chế biến thực phẩm bằng dầu, mỡ nóng.

PHẦN III. Tự luận (3 điểm)

Câu 1 (2 điểm). Sắp tới gia đình em có một bữa tiệc giáng sinh, mẹ nhờ em lên thực đơn cho bữa tiệc. Em hãy kể tên các món ăn phù hợp mà gia đình em thường dùng và sắp xếp chúng vào từng nhóm phương pháp chế biến phù hợp.

Câu 2 (1 điểm). Em hãy phân loại những thực phẩm dưới đây theo các nhóm thực phẩm chính (nhóm thực phẩm giàu tinh bột, đường và chất xơ; nhóm thực phẩm giàu chất đạm; nhóm thực phẩm giàu chất béo) : Thịt lợn, cà rốt, cua, dầu ăn, bánh mì, bơ, tôm, đậu nành, gạo, khoai lang, mỡ heo, rau muống.

— Chúc các em làm bài tốt —





UBND PHƯỜNG PHÚC LỢI
TRƯỜNG THCS NGUYỄN GIA THIỀU

ĐỀ CHÍNH THỨC

(Đề thi có 03 trang)

ĐỀ KIỂM TRA HỌC KÌ I
NĂM HỌC 2025 - 2026
MÔN: CÔNG NGHỆ 6
Thời gian làm bài: 45 phút
Ngày thi: 18/12/2025

Họ và tên: Lớp: Mã đề 603

PHẦN I. Trắc nghiệm nhiều phương án lựa chọn (5 điểm). Học sinh trả lời từ câu 1 đến câu 20. Mỗi câu hỏi học sinh chỉ chọn 1 phương án đúng và tô vào bài làm.

Câu 1. Ứng dụng chính của gạch, ngói trong xây dựng nhà ở?

- A. Làm nội thất.
- B. Kết hợp với cát tạo ra vữa xây dựng.
- C. Kết hợp với đá tạo ra bê tông.
- D. Làm tường nhà, mái nhà.

Câu 2. Trong thực tế, vật liệu nào sau đây được coi như toàn bộ xương sống của công trình?

- A. Bê tông cốt thép.
- B. Cốt thép.
- C. Sắt thép.
- D. Bê tông.

Câu 3. Chất khoáng nào tham gia vào quá trình cấu tạo hoocmon tuyến giáp, giúp phòng tránh bệnh bướu cổ?

- A. Calcium (canxi).
- B. Nhôm.
- C. Sắt.
- D. Iodine (Iôt).

Câu 4. Ngôi nhà thông minh có các đặc điểm nào?

- A. Tiện ích, tiết kiệm năng lượng.
- B. Tiện ích, an ninh, an toàn, tiết kiệm năng lượng.
- C. Tiết kiệm năng lượng, an ninh, an toàn.
- D. An ninh, an toàn, tiết kiệm năng lượng.

Câu 5. Nhà nổi là kiểu nhà có thể:

- A. không di chuyển.
- B. di chuyển hoặc cố định.
- C. di chuyển.
- D. cố định.

Câu 6. Loại thực phẩm nào cung cấp nhiều chất đạm?

- A. Ngô hạt.
- B. Gạo.
- C. Thịt bò.
- D. Mỡ lợn.

Câu 7. Máy thu hình tự động mở kênh truyền hình yêu thích là hệ thống điều khiển nào trong ngôi nhà thông minh?

- A. Nhóm hệ thống giải trí thông minh.
- B. Nhóm hệ thống chiếu sáng thông minh.
- C. Nhóm hệ thống an ninh, an toàn.
- D. Nhóm hệ thống camera giám sát an ninh.

Câu 8. Kiểu nhà nào dưới đây được xây dựng trên các cột phía trên mặt đất?

- A. Nhà sàn.
- B. Nhà mặt phố.
- C. Nhà nổi.
- D. Nhà chung cư.

Câu 9. Món ăn sau phương pháp chế biến nào có ưu điểm là có độ giòn, độ ngọt?

- A. Rán.
- B. Luộc.
- C. Kho.
- D. Nướng.

Câu 10. Nhà ở có vai trò vật chất gì:

- A. Nhà ở là nơi mang đến cho con người cảm giác thân thuộc.
- B. Nhà ở là nơi mang đến cho con người cảm giác riêng tư.
- C. Nhà ở là nơi để mọi người cùng nhau tạo niềm vui, cảm xúc tích cực.
- D. Nhà ở là nơi để con người nghỉ ngơi, giúp bảo vệ con người trước tác động của thời tiết.

Câu 11. Người đi tới đâu, hệ thống đèn tương ứng tự động bật để chiếu sáng, là hệ thống điều khiển nào trong ngôi nhà thông minh?

- A. Nhóm hệ thống an ninh, an toàn.
- B. Nhóm hệ thống chiếu sáng.
- C. Nhóm hệ thống giải trí thông minh.

D. Nhóm hệ thống camera giám sát an ninh.

Câu 12. Trước khi có người về, nhiệt độ trong phòng giảm xuống cho đủ mát là hệ thống nào trong ngôi nhà thông minh?

A. Hệ thống kiểm soát nhiệt độ.

B. Hệ thống camera giám sát an ninh.

C. Hệ thống giải trí thông minh.

D. Hệ thống chiếu sáng thông minh.

Câu 13. Muốn cơ thể phát triển một cách cân đối và khỏe mạnh, chúng ta cần:

A. Ăn nhiều bữa, ăn đủ chất dinh dưỡng.

B. Ăn nhiều thức ăn giàu chất đạm, ăn đúng giờ.

C. Ăn thật no, ăn nhiều thực phẩm cung cấp chất béo.

D. Ăn đúng bữa, ăn đúng cách, đảm bảo an toàn thực phẩm.

Câu 14. Nhà ở là công trình được xây dựng với mục đích để

A. Giúp bảo vệ con người trước tác động xấu của thiên nhiên.

B. Để ở, giúp bảo vệ con người trước tác động xấu của thiên nhiên và phục vụ sinh hoạt cá nhân hoặc hộ gia đình.

C. Để ở.

D. Phục vụ sinh hoạt cá nhân hoặc hộ gia đình.

Câu 15. Hệ thống, thiết bị thông minh trong ngôi nhà có thể hoạt động dựa trên:

A. Sự quý mến của con người.

B. Yêu quý của con người.

C. Sở thích của con người.

D. Thói quen của con người.

Câu 16. Các vật liệu làm nhà bao gồm:

A. Cát, gỗ, xi măng, gạch, sắt, thạch cao.

B. Sắt, thạch cao.

C. Xi măng, gạch.

D. Cát, gỗ.

Câu 17. Các bước chính để xây dựng nhà ở gồm:

A. Thiết kế, Thi công thô, hoàn thiện.

B. Thi công thô, thiết kế, hoàn thiện.

C. Thiết kế, hoàn thiện, thi công thô

D. Hoàn thiện, thi công thô, thiết kế.

Câu 18. Với phương pháp làm lạnh, thực phẩm được bảo quản trong thời gian bao lâu?

A. Trên 7 ngày.

B. Vài tháng.

C. Vài tuần.

D. Từ 3 đến 7 ngày.

Câu 19. Loại thực phẩm nào giàu chất béo?

A. Mỡ lợn.

B. Thịt bò.

C. Rau bắp cải.

D. Thịt bò.

Câu 20. Nhà ở có đặc điểm chung nào ?

A. Kiến trúc và màu sắc.

B. Kiến trúc và phân chia các khu vực chức năng.

C. Cấu tạo và phân chia các khu vực chức năng.

D. Vật liệu xây dựng và cấu tạo.

PHẦN II. Trắc nghiệm đúng sai (2 điểm): Em hãy tô vào phiếu bài làm tại cột Đúng hoặc Sai ở các ý a, b, c, d trong mỗi câu sau.

Câu 1. Một số phương pháp bảo quản chất dinh dưỡng trước khi chế biến:

a. Ngâm rửa thịt cá sau khi cắt thái để làm mất khoáng chất có trong thịt cá.

b. Làm đông các loại thịt, cá và làm lạnh các loại rau củ để giữ được chất dinh dưỡng của thực phẩm.

c. Ướp muối các thực phẩm tươi sống không thể diệt và ngăn ngừa vi khuẩn phát triển.

d. Không rửa sạch các loại rau, củ, quả trước khi cắt, thái.

Câu 2. Các phương pháp chế biến thực phẩm:

a. Luộc là phương pháp chế biến thực phẩm bằng nước nóng.

b. Hấp là phương pháp chế biến thực phẩm bằng nước nóng.

Trộn là phương pháp trộn các loại thực phẩm và nước sốt.

d. Muối chua là phương pháp chế biến thực phẩm bằng dầu, mỡ nóng.

PHẦN III. Tự luận (3 điểm)

Câu 1 (2 điểm). Sắp tới gia đình em có một bữa tiệc giáng sinh, mẹ nhờ em lên thực đơn cho bữa tiệc. Em hãy kể tên các món ăn phù hợp mà gia đình em thường dùng và sắp xếp chúng vào từng nhóm phương pháp chế biến phù hợp.

Câu 2 (1 điểm). Em hãy phân loại những thực phẩm dưới đây theo các nhóm thực phẩm chính (nhóm thực phẩm giàu tinh bột, đường và chất xơ; nhóm thực phẩm giàu chất đạm; nhóm thực phẩm giàu chất béo) : Thịt lợn, cà rốt, cua, dầu ăn, bánh mì, bơ, tôm, đậu nành, gạo, khoai lang, mỡ heo, rau muống.

— Chúc các em làm bài tốt —





Họ và tên: Lớp: Mã đề 604

PHẦN I. Trắc nghiệm nhiều phương án lựa chọn (5 điểm). Học sinh trả lời từ câu 1 đến câu 20. Mỗi câu hỏi học sinh chỉ chọn 1 phương án đúng và tô vào bài làm.

Câu 1. Món ăn sau phương pháp chế biến nào có ưu điểm là có độ giòn, độ ngọt?

- A. Rán. B. Luộc. C. Kho. D. Nướng.

Câu 2. Muốn cơ thể phát triển một cách cân đối và khỏe mạnh, chúng ta cần:

- A. Ăn nhiều thức ăn giàu chất đạm, ăn đúng giờ.
B. Ăn nhiều bữa, ăn đủ chất dinh dưỡng.
C. Ăn đúng bữa, ăn đúng cách, đảm bảo an toàn thực phẩm.
D. Ăn thật no, ăn nhiều thực phẩm cung cấp chất béo.

Câu 3. Chất khoáng nào tham gia vào quá trình cấu tạo hoocmon tuyến giáp, giúp phòng tránh bệnh bướu cổ?

- A. Iodine (Iốt). B. Sắt. C. Calcium (canxi). D. Nhôm.

Câu 4. Trước khi có người về, nhiệt độ trong phòng giảm xuống cho đủ mát là hệ thống nào trong ngôi nhà thông minh?

- A. Hệ thống giải trí thông minh. B. Hệ thống camera giám sát an ninh.
C. Hệ thống kiểm soát nhiệt độ. D. Hệ thống chiếu sáng thông minh.

Câu 5. Nhà ở có vai trò vật chất gì:

- A. Nhà ở là nơi để con người nghỉ ngơi, giúp bảo vệ con người trước tác động của thời tiết.
B. Nhà ở là nơi để mọi người cùng nhau tạo niềm vui, cảm xúc tích cực.
C. Nhà ở là nơi mang đến cho con người cảm giác riêng tư.
D. Nhà ở là nơi mang đến cho con người cảm giác thân thuộc.

Câu 6. Nhà ở có đặc điểm chung nào ?

- A. Vật liệu xây dựng và cấu tạo.
B. Kiến trúc và màu sắc.
C. Kiến trúc và phân chia các khu vực chức năng.
D. Cấu tạo và phân chia các khu vực chức năng.

Câu 7. Nhà nổi là kiểu nhà có thể:

- A. di chuyển hoặc cố định. B. di chuyển.
C. không di chuyển. D. cố định.

Câu 8. Trong thực tế, vật liệu nào sau đây được coi như toàn bộ xương sống của công trình?

- A. Bê tông. B. Bê tông cốt thép. C. Sắt thép. D. Cốt thép.

Câu 9. Với phương pháp làm lạnh, thực phẩm được bảo quản trong thời gian bao lâu?

- A. Trên 7 ngày. B. Vài tháng. C. Vài tuần. D. Từ 3 đến 7 ngày.

Câu 10. Loại thực phẩm nào cung cấp nhiều chất đạm?

- A. Ngô hạt. B. Mỡ lợn. C. Thịt bò. D. Gạo.

Câu 11. Các vật liệu làm nhà bao gồm:

- A. Sắt, thạch cao.
B. Cát, gỗ, xi măng, gạch, sắt, thạch cao.
C. Xi măng, gạch.
D. Cát, gỗ.



Câu 12. Ứng dụng chính của gạch, ngói trong xây dựng nhà ở?

- A. Làm tường nhà, mái nhà.
- B. Kết hợp với đá tạo ra bê tông.
- C. Làm nội thất.
- D. Kết hợp với cát tạo ra vữa xây dựng.

Câu 13. Loại thực phẩm nào giàu chất béo?

- A. Rau bắp cải.
- B. Thịt bò.
- C. Thịt lợn.
- D. Mỡ lợn.

Câu 14. Người đi tới đâu, hệ thống đèn tương ứng tự động bật để chiếu sáng, là hệ thống điều khiển nào trong ngôi nhà thông minh?

- A. Nhóm hệ thống camera giám sát an ninh.
- B. Nhóm hệ thống an ninh, an toàn.
- C. Nhóm hệ thống chiếu sáng.
- D. Nhóm hệ thống giải trí thông minh.

Câu 15. Máy thu hình tự động mở kênh truyền hình yêu thích là hệ thống điều khiển nào trong ngôi nhà thông minh?

- A. Nhóm hệ thống an ninh, an toàn.
- B. Nhóm hệ thống giải trí thông minh.
- C. Nhóm hệ thống chiếu sáng thông minh.
- D. Nhóm hệ thống camera giám sát an ninh.

Câu 16. Hệ thống, thiết bị thông minh trong ngôi nhà có thể hoạt động dựa trên:

- A. Sở thích của con người.
- B. Thói quen của con người.
- C. Yêu quý của con người.
- D. Sự quý mến của con người.

Câu 17. Kiểu nhà nào dưới đây được xây dựng trên các cột phía trên mặt đất?

- A. Nhà nổi.
- B. Nhà mặt phố.
- C. Nhà sàn.
- D. Nhà chung cư.

Câu 18. Các bước chính để xây dựng nhà ở gồm:

- A. Thiết kế, Thi công thô, hoàn thiện.
- B. Thi công thô, thiết kế, hoàn thiện.
- C. Hoàn thiện, thi công thô, thiết kế.
- D. Thiết kế, hoàn thiện, thi công thô

Câu 19. Ngôi nhà thông minh có các đặc điểm nào?

- A. Tiện kiệm năng lượng, an ninh, an toàn.
- B. An ninh, an toàn, tiết kiệm năng lượng.
- C. Tiện ích, an ninh, an toàn, tiết kiệm năng lượng.
- D. Tiện ích, tiết kiệm năng lượng.

Câu 20. Nhà ở là công trình được xây dựng với mục đích để

- A. Phục vụ sinh hoạt cá nhân hoặc hộ gia đình.
- B. Giúp bảo vệ con người trước tác động xấu của thiên nhiên.
- C. Để ở, giúp bảo vệ con người trước tác động xấu của thiên nhiên và phục vụ sinh hoạt cá nhân hoặc hộ gia đình.
- D. Để ở.

PHẦN II. Trắc nghiệm đúng sai (2 điểm): Em hãy tô vào phiếu bài làm tại cột Đúng hoặc Sai ở các ý a, b, c, d trong mỗi câu sau.

Câu 1. Một số phương pháp bảo quản chất dinh dưỡng trước khi chế biến:

- a. Ngâm rửa thịt cá sau khi cắt thái để làm mất khoáng chất có trong thịt cá.
- b. Làm đông các loại thịt, cá và làm lạnh các loại rau củ để giữ được chất dinh dưỡng của thực phẩm.
- c. Ướp muối các thực phẩm tươi sống không thể diệt và ngăn ngừa vi khuẩn phát triển.
- d. Không rửa sạch các loại rau, củ, quả trước khi cắt, thái.

Câu 2. Các phương pháp chế biến thực phẩm:

- a. Luộc là phương pháp chế biến thực phẩm bằng nước nóng.
- b. Hấp là phương pháp chế biến thực phẩm bằng nước nóng.
- c. Trộn là phương pháp trộn các loại thực phẩm và nước sốt.
- d. Muối chua là phương pháp chế biến thực phẩm bằng dầu, mỡ nóng.

PHẦN III. Tự luận (3 điểm)

Câu 1 (2 điểm). Sắp tới gia đình em có một bữa tiệc giáng sinh, mẹ nhờ em lên thực đơn cho bữa tiệc. Em hãy kể tên các món ăn phù hợp mà gia đình em thường dùng và sắp xếp chúng vào từng nhóm phương pháp chế biến phù hợp.

Câu 2 (1 điểm). Em hãy phân loại những thực phẩm dưới đây theo các nhóm thực phẩm chính (nhóm thực phẩm giàu tinh bột, đường và chất xơ; nhóm thực phẩm giàu chất đạm; nhóm thực phẩm giàu chất béo) : Thịt lợn, cà rốt, cua, dầu ăn, bánh mì, bơ, tôm, đậu nành, gạo, khoai lang, mỡ heo, rau muống.

— Chúc các em làm bài tốt —

