

THÔNG TIN VỀ DỊCH BỆNH DO VI RÚT NIPAH VÀ KHUYẾN CÁO PHÒNG CHỐNG TẠI VIỆT NAM

Theo Tổ chức Y tế thế giới (WHO), bệnh do vi rút Nipah được ghi nhận rải rác tại một số quốc gia, chưa tạo thành các ổ dịch lớn, tuy nhiên tỷ lệ tử vong ở các trường hợp nhập viện dao động từ 40–75%. Hiện nay chưa có vắc xin và thuốc điều trị đặc hiệu cho cả người và động vật.

Từ ngày 27/12/2025 đến 26/01/2026, Ấn Độ ghi nhận 05 trường hợp nghi ngờ mắc bệnh do vi rút Nipah (trong đó có 02 trường hợp xét nghiệm khẳng định) tại một bệnh viện ở bang Tây Bengal.

Vi rút Nipah là bệnh truyền nhiễm nhóm A, lây truyền chủ yếu từ động vật sang người (hiện tại ở Ấn Độ chủ yếu qua dơi ăn quả), qua thực phẩm hoặc vật phẩm bị nhiễm vi rút; đồng thời cũng có thể lây từ người sang người qua tiếp xúc trực tiếp với dịch tiết, dịch bài tiết của bệnh nhân.

Thời gian ủ bệnh khoảng 4–14 ngày, người nhiễm có thể xuất hiện các triệu chứng như: đau đầu, đau cơ, nôn mửa, đau họng; sau đó có thể chóng mặt, buồn ngủ, rối loạn ý thức và các dấu hiệu thần kinh của viêm não cấp tính.

Đến ngày 26/01/2026, Việt Nam CHƯA ghi nhận trường hợp mắc bệnh do vi rút Nipah.

Bộ Y tế đã chỉ đạo các địa phương tăng cường giám sát dịch bệnh tại cửa khẩu, cơ sở y tế và cộng đồng; sẵn sàng các phương án đáp ứng. Đồng thời tiếp tục theo dõi sát tình hình, phối hợp với WHO và các quốc gia để triển khai kịp thời các biện pháp phòng chống dịch phù hợp, hiệu quả.

Để chủ động phòng, chống bệnh do vi rút Nipah, Bộ Y tế khuyến cáo người dân:

- ✅ Hạn chế đến khu vực đang có dịch nếu không thực sự cần thiết.
- ✅ Trong vòng 14 ngày sau khi về từ vùng dịch, nếu có biểu hiện: đau đầu, đau cơ, nôn mửa, đau họng, chóng mặt, buồn ngủ, lú lẫn hoặc co giật – cần đến ngay cơ sở y tế gần nhất, hạn chế tiếp xúc với người khác và thông báo đầy đủ tiền sử dịch tễ.

✔ Thực hiện nghiêm ăn chín, uống sôi; rửa sạch và gọt vỏ trái cây trước khi ăn; không sử dụng trái cây có dấu hiệu bị dơ hoặc chim cắn/gặm nhấm; tránh uống nhựa cây tươi chưa qua chế biến.

✔ Không tiếp xúc gần với dơi ăn quả; rửa tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn sau khi tiếp xúc, giết mổ động vật.

✔ Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người nghi mắc/mắc bệnh; khi chăm sóc cần sử dụng khẩu trang, găng tay, phương tiện phòng hộ cá nhân và rửa tay sau tiếp xúc.

Ngành Y tế khuyến nghị người dân bình tĩnh, không hoang mang, chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh để bảo vệ sức khỏe cho bản thân, gia đình và cộng đồng.

