

TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Lô TH03 Khu Đô Thị Việt Hưng, Phường Giang Biên, Quận Long Biên, TP. Hà Nội
Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 08/Năm học 2025 - 2026 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (20-24/10/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt rang tôm mặn ngọt	Cá tẩm bột chiên giòn	Gà xào sả ớt	Thịt kho trứng chim cút	Thịt bò xào hành tây
2	Lạc chiên tẩm muối gia vị	Thịt băm đảo trứng gà	Ngô ngọt cà rốt hầm thịt	Đậu nhật sốt tứ xuyên	Thịt chung mắm tép
3	Rau muống xào tỏi	Su su xào cà rốt	Bắp cải xào	Khoai tây xào	Bí ngô xào tỏi
4	Canh chua	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh bí xanh nấu xương	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh chua nấu thịt cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ

* Ghi chú: Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Vũ Thị Hải Yến