

Chung tay phòng chống sốt xuất huyết bảo vệ sức khỏe cộng đồng

Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm nguy hiểm do muỗi vằn truyền, có thể gây biến chứng nặng, thậm chí tử vong nếu không được phát hiện và điều trị kịp thời. Bệnh thường gia tăng vào mùa mưa, khi môi trường ẩm ướt tạo điều kiện thuận lợi cho muỗi sinh sản.

Triệu chứng của sốt xuất huyết:

*** Giai đoạn đầu**

- Sốt cao đột ngột từ 39–40°C
- Sốt liên tục 2–7 ngày, uống thuốc hạ sốt đỡ chậm
- Đau đầu dữ dội, nhất là vùng trán
- Đau sau hốc mắt
- Đau mỏi cơ, đau khớp, đau nhức toàn thân
- Cơ thể mệt mỏi, chán ăn, buồn nôn

*** Dấu hiệu xuất huyết**

Sau vài ngày sốt, người bệnh có thể xuất hiện:

- Các chấm đỏ hoặc mảng bầm tím dưới da
- Chảy máu cam
- Chảy máu chân răng
- Nôn ra máu hoặc đi ngoài phân đen
- Phụ nữ có thể rong kinh bất thường

*** Dấu hiệu nguy hiểm cần đi viện ngay**

- Đau bụng dữ dội
- Nôn nhiều
- Tay chân lạnh
- Mệt lả, li bì
- Khó thở
- Chảy máu nhiều
- Người lừ đừ, có thể ngất

Đây là dấu hiệu bệnh chuyển nặng, rất dễ gây sốc nên phải đến cơ sở y tế ngay.

Cách phòng bệnh sốt xuất huyết theo khuyến cáo của Bộ Y tế

- Để chủ động phòng chống sốt xuất huyết, mỗi cá nhân, gia đình và nhà trường cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

+ **Diệt lăng quăng, bọ gậy:** Thường xuyên kiểm tra, loại bỏ các vật dụng chứa nước đọng như chai lọ, lốp xe, chậu cây, bể nước không đậy kín.

+ **Diệt muỗi, phòng muỗi đốt:** Ngủ màn kể cả ban ngày, sử dụng kem chống muỗi, mặc quần áo dài tay khi cần thiết.

+ **Giữ gìn vệ sinh môi trường:** Dọn dẹp khuôn viên nhà ở, trường học sạch sẽ, thoáng mát, không để nước tù đọng.

+ **Phối hợp với ngành y tế:** Tích cực tham gia các đợt phun hóa chất diệt muỗi, tuyên truyền nâng cao nhận thức cộng đồng.

- Khi có các dấu hiệu như sốt cao đột ngột, đau đầu, đau cơ, chảy máu cam, xuất huyết dưới da..., cần đến ngay cơ sở y tế để được khám và điều trị kịp thời, tuyệt đối không tự ý điều trị tại nhà.

- Phòng chống sốt xuất huyết là trách nhiệm của mỗi người. Hãy cùng chung tay hành động vì một môi trường sống an toàn, sạch đẹp bảo vệ sức khỏe cộng đồng.

Tác giả: Nguyễn Thị Thu Hà

CHỦ ĐỘNG PHÒNG CHỐNG Sốt xuất huyết

Cách phòng bệnh sốt xuất huyết tốt nhất là diệt muỗi, bọ gậy, phòng chống muỗi đốt và giữ vệ sinh nhà ở cũng như môi trường xung quanh.

