

Bài tuyên truyền về cách phòng chống dịch bệnh Đau mắt đỏ

👁️ Nguyên nhân gây đau mắt đỏ

- *Do vi rút* – lây khi bạn chạm tay bẩn vào mắt hoặc dùng chung đồ với bạn bị bệnh.

- *Do vi khuẩn* – khiến mắt đỏ, chảy ghèn vàng/xanh, cũng lây qua tiếp xúc trực tiếp hoặc dùng chung đồ dùng cá nhân.

- *Do dị ứng* – như bụi, phấn hoa, hóa chất... khiến mắt đỏ, ngứa, nhưng không lây.

- *Do vệ sinh kém* – không rửa tay, lớp học bụi bẩn, đồ dùng không sạch dễ làm vi khuẩn, vi rút xâm nhập.

👁️ Dấu hiệu nhận biết

- Mắt đỏ, ngứa, rát.
- Chảy nước mắt hoặc ghèn vàng/xanh.
- Cảm giác khó chịu, sợ ánh sáng.

🧼 Cách phòng bệnh

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng.
- Không dùng chung khăn, gối, mắt kính.
- Che miệng và mắt khi ho hoặc hắt hơi.
- Không dụi mắt bằng tay bẩn.
- Giữ lớp học sạch sẽ và thông thoáng.

🚨 Khi phát hiện mình có dấu hiệu của bệnh

- Báo cho thầy cô và nghỉ học để tránh lây lan cho bạn bè.
- Đi khám bác sĩ.
- Không nên đi học khi mắt đỏ để tránh lây bệnh cho bạn bè.

Đau mắt đỏ là một bệnh dễ lây nhưng hoàn toàn có thể phòng tránh nếu mỗi người có ý thức bảo vệ sức khỏe của mình và cộng đồng. Việc giữ gìn vệ sinh cá nhân và thực hiện các biện pháp phòng bệnh là rất cần thiết để đảm bảo môi trường học tập an toàn. “*Bảo vệ mắt – Bảo vệ bạn bè – Học tập vui khỏe*”!

Tác giả: Nguyễn Thị Thu Hà NVYT

CÁCH PHÒNG TRÁNH LÂY LAN CỦA BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ

NGƯỜI KHÔNG BỊ BỆNH



Không đưa tay dụi mắt, mũi, miệng



Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng, dung dịch sát khuẩn



Sử dụng riêng vật dụng cá nhân



Vệ sinh mắt, mũi, họng hằng ngày



Hạn chế tiếp xúc với bệnh nhân hoặc người nghi mắc bệnh

NGƯỜI BỊ BỆNH



Đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời



Không tự ý điều trị khi chưa có hướng dẫn của cán bộ y tế



Không dùng chung vật dụng cá nhân



Hạn chế tiếp xúc với người không bị bệnh, nơi đông người

