



UBND PHƯỜNG VIỆT HƯNG
TRƯỜNG MẦM NON TRĂNG AN

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG
TUẦN 2+ 4
Tháng 01/2026

Buổi Thứ	Bữa sáng trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (Từ 10h15 -> 11h40)	Bữa phụ chiều (Nhà trẻ) (Từ 13h45 -> 14h15)	Bữa chính chiều (Nhà trẻ) (Từ 15h15 -> 16h)	Bữa phụ chiều (Mẫu giáo) (Từ 14h00 -> 14h40)
Thứ Hai	Cơm tấm Trứng gà ta thịt lợn đảo bông Đồ quả, cà rốt xào thịt lợn Canh cải bó xôi nấu tôm đồng Dưa hấu	Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super	Mì chữ gà ta nấu rau mùi thơm Đu đủ/Chuối tiêu	Nui gạo nấu thịt gà ta rau mùi Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super
Thứ Ba	Cơm tấm Tôm biển, thịt lợn sốt cà chua Bí ngô, thịt lợn xào tỏi Canh rau cải cúc nấu thịt Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super	Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super	Cơm tấm Thịt lợn, đậu non dim mắm Canh bí xanh nấu xương	Xôi trắng + Thịt lợn kho/ Xôi ngô + Thịt lợn băm hành khô Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super
Thứ Tư	Cơm tấm Cá hồi Naury sốt thịt lợn Khoai tây, cà rốt xào thịt lợn Canh rau cải ngọt nấu thịt Quýt sài gòn	Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super	Mì chữ thịt bò, thịt lợn nấu bắp cải Thanh Long đỏ	Mì chữ thịt bò, thịt lợn nấu bắp cải Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super
Thứ Năm	Cơm tấm Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả Cải thảo xào bò thịt bò Canh mọc, ngao nấu chua Sữa chua probi	Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super	Cháo chim bồ câu đậu xanh Quýt sài gòn/ Cam canh	Cháo chim bồ câu đậu xanh Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super
Thứ Sáu	Cơm tấm Cá quả, thịt lợn dim mắm Bắp cải xào thịt lợn Canh bí ngô, đậu xanh nấu xương Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super	Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super	Cơm tấm Thịt ngan kho Maggi Canh cải xôi nấu thịt lợn	Mì ý sốt bò băm rau thơm Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super
Thứ Bảy	Cơm tấm Thịt lợn om nấm hương Canh rau ngót nấu thịt Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super	Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super	Cháo cá, thịt nạc vai thìa là Dưa hấu	Cháo cá, thịt nạc vai thìa là Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super

Thực đơn có thể thay đổi để phù hợp với trẻ, thay đổi kích thích trẻ ăn ngon miệng nhưng đảm bảo cân đối về định lượng và tỉ lệ các chất



UBND PHƯỜNG VIỆT HƯNG
TRƯỜNG MẦM NON TRĂNG AN

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG
TUẦN 1 + 3
Tháng 01/2026

Buổi Thứ	Bữa sáng trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (Từ 10h15 -> 11h40)	Bữa phụ chiều (Nhà trẻ) (Từ 13h45 ->14h15)	Bữa chính chiều (Nhà trẻ) (Từ 15h15 -> 16h)	Bữa phụ chiều (Mẫu giáo) (Từ 14h00 -> 14h40)
Thứ Hai	Cơm tấm Cá diêu hồng, thịt lợn sốt cà chua Ngô ngọt, đậu hà lan xào thịt bò Canh cải cúc nấu thịt Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super	Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super	Cháo gà khoai môn đậu xanh Quýt sài gòn/ Cam canh	Cháo gà khoai môn đậu xanh Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super
Thứ Ba	Cơm tấm Thịt gà, thịt lợn om nấm hương Bắp cải xào thịt lợn Canh bí xanh nấu tôm đồng Dưa hấu	Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super	Mì chũ, thịt bò mọc nấu chua Chuối tiêu/Thanh Long	Bún khô thịt bò, mọc nấu chua Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super
Thứ Tư	Cơm tấm Tôm biển, thịt lợn dim hành Súp lơ, su su, cà rốt xào thịt lợn Canh rau mồng tơi nấu thịt lợn Thanh long	Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super	Cơm tấm Thịt bò sốt vang Canh cải ngọt nấu thịt	Bánh Mì + Thịt bò sốt vang Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super
Thứ Năm	Cơm tấm Trứng cút kho thịt lợn Bí ngô xào thịt Canh cải bó xôi nấu thịt Sữa chua Vinamilk	Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super	Cháo cá hồi đỗ xanh pho mai Nước cam	Cháo cá hồi đỗ xanh pho mai Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super
Thứ Sáu	Cơm tấm Thịt bò, thịt lợn kho tàu Cải thảo, cà rốt xào bò Canh khoai sọ nấu thịt vịt Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super	Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super	Cơm tấm Thịt lợn lươn hầm cari Canh bắp cải nấu thịt	Cháo lươn, thịt lợn hành răm Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super
Thứ Bảy	Cơm tấm Đậu non, thịt lợn sốt cà chua Canh ngũ sắc nấu xương Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super	Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super	Mì chũ riêu bò rau cải canh Dưa hấu	Mì chũ riêu bò rau cải canh Uống sữa bột VinaMilk Dielac Super

Thực đơn có thể thay đổi để phù hợp với trẻ, thay đổi kích thích trẻ ăn ngon miệng nhưng đảm bảo cân đối về định lượng và tỉ lệ các chất

