



TRƯỜNG MN THẠCH CẦU

THỰC ĐƠN DÀNH CHO TRẺ MÙA ĐÔNG (TUẦN I- III) NĂM HỌC 2025 -2026



Thời gian	Lứa tuổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
10h15	Nhà trẻ	Bữa chính trưa - Com/Com nát - Thịt sốt chua ngọt - Canh củ quả hầm xương	Bữa chính trưa - Com/Com nát - Thịt gà lợn rang lá chanh - Canh cải xanh nấu cua	Bữa chính trưa - Com/Com nát - Tôm, thịt rim - Canh bắp cải nấu thịt	Bữa chính trưa - Com/Com nát - Bò, lợn lúc lắc - Canh cải cúc nấu thịt.	Bữa chính trưa - Com/Com nát - Đậu thịt sốt cà chua - Canh riêu cá	Bữa chính trưa - Com/Com nát - Trứng thịt sốt cà chua. - Canh cải thảo nấu thịt.
10h30	Mẫu giáo	Bữa chính trưa - Com trắng - Thịt sốt chua ngọt - Canh củ quả hầm xương - Cải ngọt xào tỏi	Bữa chính trưa - Com trắng - Thịt gà lợn rang lá chanh - Canh cải xanh nấu cua - TM: Cam canh	Bữa chính trưa - Com trắng - Tôm, thịt rim - Canh bắp cải nấu thịt - TM: Sữa Probi	Bữa chính trưa - Com trắng - Bò, lợn lúc lắc - Canh cải cúc nấu thịt - TM: Dưa hấu	Bữa chính trưa - Com trắng - Đậu thịt sốt cà chua - Canh riêu cá - TM: Sữa chua Vinamilk	Bữa chính trưa - Com trắng - Trứng thịt sốt cà chua. - Canh cải thảo nấu thịt.
14h00	Nhà trẻ	Bữa phụ chiều - Sữa Dielac Super Star	Bữa phụ chiều - Sữa Dielac Super Star	Bữa phụ chiều - Sữa Dielac Super Star	Bữa phụ chiều - Sữa Dielac Super Star	Bữa phụ chiều - Sữa Dielac Super Star	Bữa phụ chiều - Sữa Dielac Super Star
	Mẫu giáo	Bữa phụ chiều - Cháo cá hồi bí đỏ phô mai - Sữa Dielac Super Star	Bữa phụ chiều - Xôi gấc đậu xanh - Sữa Dielac Super Star	Bữa phụ chiều - Cháo thịt bằm cà rốt - Sữa Dielac Super Star	Bữa phụ chiều - Bún riêu cua - Sữa Dielac Super Star	Bữa phụ chiều - Cháo chim bồ câu - Sữa Dielac Super Star	Bữa phụ chiều - Mỳ đa nấu thịt bằm - Sữa Dielac Super Star
15h00	Nhà trẻ	Bữa chính chiều - Cháo cá hồi bí đỏ phô mai - TM: Dưa hấu	Bữa chính chiều - Com tám - Thịt lợn đim - Canh đậu thả giá - TM: Cam canh	Bữa chính chiều - Cháo thịt bằm cà rốt - TM: Sữa Probi	Bữa chính chiều - Com/Com nát - Trứng thịt sốt cà chua - Canh riêu cua	Bữa chính chiều - Cháo chim bồ câu - TM: Sữa chua Vinamilk	Bữa chính chiều - Mỳ đa nấu thịt bằm

P. HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Lan Anh



TRƯỜNG MN THẠCH CẦU

THỰC ĐƠN DÀNH CHO TRẺ MÙA ĐÔNG (TUẦN II - IV) NĂM HỌC 2025 -2026



Thời gian	Lứa tuổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
10h15	Nhà trẻ	Bữa chính trưa - Com/Com nát - Thịt lợn kho tàu - Canh bắp cải nấu thịt	Bữa chính trưa - Com/Com nát - Đậu thịt sốt tứ xuyên - Canh riêu cá nấu chua.	Bữa chính trưa - Com/Com nát - Tôm thịt sốt bơ tỏi - Canh cải bó xôi nấu thịt	Bữa chính trưa - Com/Com nát - Gà lợn nấu cari Canh cải cúc nấu thịt TM: Sữa Probi	Bữa chính trưa - Com/Com nát - Thịt sốt chua ngọt - Canh bí đỏ nấu tôm	Bữa chính trưa - Com/Com nát - Trứng thịt nấm. - Canh cải ngọt nấu thịt.
10h30	Mẫu giáo	Bữa chính trưa - Com trắng - Thịt lợn kho tàu - Canh bắp cải nấu thịt TM: Sữa chua VNM	Bữa chính trưa - Com trắng - Đậu thịt sốt tứ xuyên - Canh riêu cá nấu chua TM: Cam canh	Bữa chính trưa - Com trắng - Tôm thịt sốt bơ tỏi - Canh cải bó xôi nấu thịt - Củ quả luộc	Bữa chính trưa - Com trắng - Gà lợn nấu cari Canh cải cúc nấu thịt TM: Sữa Probi	Bữa chính trưa - Com trắng - Thịt sốt cà chua - Canh bí đỏ nấu tôm - Cải thảo xào nấm	Bữa chính trưa - Com trắng - Trứng thịt nấm. - Canh cải ngọt nấu thịt.
14h00	Nhà trẻ	Bữa phụ chiều - Sữa Dielac Super Star	Bữa phụ chiều - Sữa Dielac Super Star	Bữa phụ chiều - Sữa Dielac Super Star	Bữa phụ chiều - Sữa Dielac Super Star	Bữa phụ chiều - Sữa Dielac Super Star	Bữa phụ chiều - Sữa Dielac Super Star
	Mẫu giáo	Bữa phụ chiều - Cháo cá hồi măng tây Sữa Dielac Super Star	Bữa phụ chiều - Mỳ bò sốt vang Sữa Dielac Super Star	Bữa phụ chiều - Xôi ngô thịt rim Sữa Dielac Super Star	Bữa phụ chiều - Cháo lươn Sữa Dielac Super Star	Bữa phụ chiều - Bún sườn Sữa Dielac Super Star	Bữa phụ chiều - Cháo gà đậu xanh hạt sen Sữa Dielac Super Star
15h00	Nhà trẻ	Bữa chính chiều - Cháo cá hồi măng tây TM: Sữa chua VNM	Bữa chính chiều - Mỳ bò sốt vang TM: Cam canh	Bữa chính chiều - Com/Com nát - Thịt rim - Canh su hào cà rốt nấu thịt	Bữa chính chiều - Cháo lươn	Bữa chính chiều Com/Com nát - Thịt om nấm - Canh sườn nấu chua.	Bữa chính chiều - Cháo gà đậu xanh hạt sen TM: Thanh long

P. HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Lan Anh



TRƯỜNG MN THẠCH CẦU

THỰC ĐƠN DÀNH CHO CÁN BỘ GIÁO VIÊN – NHÂN VIÊN (Mùa đông) NĂM HỌC 2025 -2026



Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Tuần I	- Com trắng - Thịt gà rang gừng - Rau cải cúc	- Com trắng - Lạc rang - Canh cải ngọt	- Com trắng - Thịt gà rang lá chanh - Canh cải thảo	- Com trắng - Đậu phụ sốt cà chua - Su hào luộc	- Com trắng - Thịt kho trứng cút - Bắp cải luộc	- Com trắng - Chả rım - Canh bắp cải
Tuần II	- Com trắng - Cá nục rán - Canh bí đỏ	- Com trắng - Thịt lợn băm - Bắp cải luộc	- Com trắng - Lạc rang - Canh dưa nấu xương	- Com trắng - Đậu nhồi thịt - Canh cải thảo	- Com trắng - Trứng đúc thịt - Canh bắp cải	- Com trắng - Giò rım - Canh cải thảo
Tuần III	- Com trắng - Thịt gà rang gừng - Rau cải cúc	- Com trắng - Lạc rang - Canh cải ngọt	- Com trắng - Thịt gà rang lá chanh - Canh cải thảo	- Com trắng - Đậu phụ sốt cà chua - Su hào luộc	- Com trắng - Thịt kho trứng cút - Bắp cải luộc	- Com trắng - Chả rım - Canh bắp cải
Tuần IV	- Com trắng - Cá nục rán - Canh bí đỏ	- Com trắng - Thịt lợn băm - Bắp cải luộc	- Com trắng - Lạc rang - Canh dưa nấu xương	- Com trắng - Đậu nhồi thịt - Canh cải thảo	- Com trắng - Trứng đúc thịt - Canh bắp cải	- Com trắng - Giò rım - Canh cải thảo

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

Nguyễn Thị Thu Trang

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Lan Anh