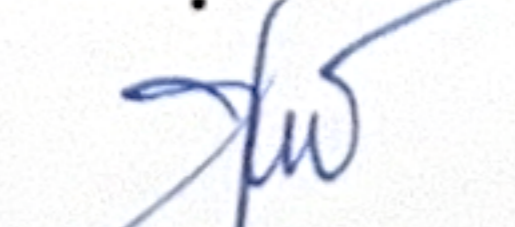


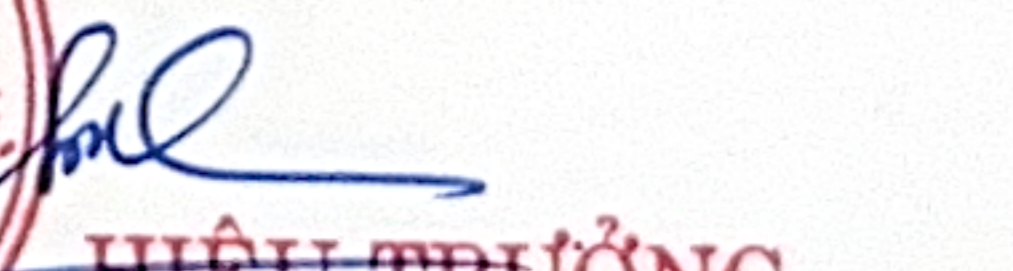
Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa toàn trường	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều Nhà trẻ
Hai	<ul style="list-style-type: none"> - Mỳ trứng nấu thịt - Sữa dinh dưỡng Nutricare Smarta Grow 	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Đậu, thịt xốt cà chua - Canh mồng toi, mướp nấu cua - Củ quả xào thịt - Dưa hấu 	*Mẫu giáo: Phở gà Sữa chua Vinamilk	Phở gà
			*Nhà trẻ: Sữa chua Vinamilk	
Ba	<ul style="list-style-type: none"> - Phở bò - Sữa dinh dưỡng Nutricare Smarta Grow 	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Thịt ngan, thịt lợn kho nước cốt dừa - Canh cải xanh nấu ngao - Bàu xào tỏi - Sữa chua uống probi 	*Mẫu giáo: Mỳ chũ nấu thịt Sữa bột nguyên kem Vinamilk	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương, - Canh rau lang nấu thịt - Thịt lợn kho tàu - Thanh long đỏ
			*Nhà trẻ: Sữa bột nguyên kem Vinamilk	
Tư	<ul style="list-style-type: none"> - Bún thịt nấu chua - Sữa dinh dưỡng Nutricare Smarta Grow 	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Trứng thịt đảo bông - Canh rau dền nấu thịt - Khoai tây, cà rốt xào - Roi đỏ/xoài 	*Mẫu giáo: Cháo cá hồi Sữa chua vinamilk	Cháo cá hồi
			*Nhà trẻ: Sữa chua vinamilk	
Năm	<ul style="list-style-type: none"> - Miến gà/miến lợn - Sữa dinh dưỡng Nutricare Smarta Grow 	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Cá hồi/cá quả/cá tầm hấp xì dầu - Canh giá đỗ nấu thịt thả đậu phụ - Su su xào thịt - Nước Cam 	*Mẫu giáo: Chè đỗ đen Sữa bột nguyên kem Vinamilk	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương, - Canh mồng toi nấu thịt - Trứng, thịt hấp mềm - Dưa hấu
			*Nhà trẻ: Sữa bột nguyên kem Vinamilk	
Sáu	<ul style="list-style-type: none"> - Mỳ chũ nấu rau củ - Sữa dinh dưỡng Nutricare Smarta Grow 	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Thịt viên hầm bí đỏ cốt dừa - Cải thảo xào - Canh bầu nấu thịt - Sữa chua probi 	*Mẫu giáo: Bún riêu cua Sữa bột nguyên kem Vinamilk	Bún riêu cua
			*Nhà trẻ: Sữa bột nguyên kem Vinamilk	
Bảy		<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương, - Thịt lợn xốt chua ngọt, - Canh cải xanh nấu cá - Dưa hấu 	*Mẫu giáo: Cháo thịt bò bí đỏ Sữa bột nguyên kem Vinamilk	Cháo thịt bò bí đỏ
			Nhà trẻ: Sữa bột nguyên kem Vinamilk	

T.M bộ phận nuôi dưỡng
PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Hồ Thị Thu

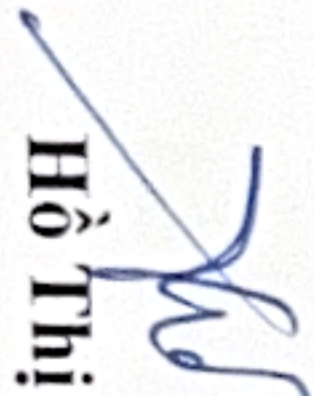
Thủ trưởng đơn vị xác nhận




HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Hồng Vân

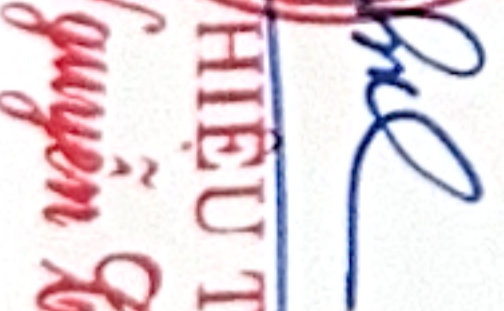
Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa toàn trường	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều Nhà trẻ
Hai	- Miến lươn/thịt băm - Sữa dinh dưỡng Nutricare Smarta Grow	- Com gạo Bắc Hương - Gà kho đậu hũ - Canh củ quả nấu tôm - Bắp cải xào - Dưa hấu	*Mẫu giáo: Bún thịt nấu chua Sữa chua Vinamilk *Nhà trẻ: Sữa chua Vinamilk	Bún sườn nấu chua
Ba	- Bún bò - Sữa dinh dưỡng Nutricare Smarta Grow	- Com gạo Bắc Hương - Cá hồi xốt chanh leo/bo tỏi - Canh cải bó xôi nấu thịt - Khoai tây xào thịt - Sữa chua uống Probi	*Mẫu giáo: Mỳ chũ nấu thịt Sữa bột nguyên kem Vinamilk *Nhà trẻ: Sữa bột nguyên kem Vinamilk	- Com gạo Bắc Hương, - Canh mồng tơi nấu thịt - Thịt lợn rim hành - Thanh long đỏ
Tư	- Phở gà - Sữa dinh dưỡng Nutricare Smarta Grow	- Com gạo Bắc Hương, - Trứng cút, thịt lợn kho nước cốt dừa - Canh bí ngô, đỗ xanh nấu thịt - Rau muống xào tỏi - TM: Thanh long/Chuối	*Mẫu giáo: Cháo tôm phở mai cải bó xôi Sữa chua Vinamilk *Nhà trẻ: Sữa chua vinamilk	Cháo tôm phở mai cải bó xôi
Năm	- Mì trứng nấu thịt - Sữa dinh dưỡng Nutricare Smarta Grow	- Com gạo Bắc Hương - Thịt lợn, thịt bò viên xốt nấm - Mồng tơi, mướp nấu cua - Su su xào - Nước chanh leo	*Mẫu giáo: Phở bò Sữa bột nguyên kem Vinamilk *Nhà trẻ: Sữa bột nguyên kem Vinamilk	- Com gạo Bắc Hương, - Trứng thịt đào bông - Canh bầu nấu thịt - Dưa hấu
Sáu	- Mỳ chũ nấu rau củ - Sữa dinh dưỡng Nutricare Smarta Grow	- Com gạo Bắc Hương - Tôm thịt xốt chua ngọt - Canh rau lang nấu thịt - Củ quả hấp mềm- Sữa chua uống Probi	*Mẫu giáo: Cháo thịt bò bí đỏ Sữa bột nguyên kem Vinamilk *Nhà trẻ: Sữa bột nguyên kem Vinamilk	Phở bò
Bảy		- Com gạo Bắc Hương - Thịt bò, lợn nấu cari - Canh cải xanh nấu cá - Thanh long đỏ	*Nhà trẻ: Sữa bột nguyên kem Vinamilk	Cháo thịt bò bí đỏ

T.M bộ phận nuôi dưỡng
PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Hồ Thị Thu

Thủ trưởng đơn vị xác nhận

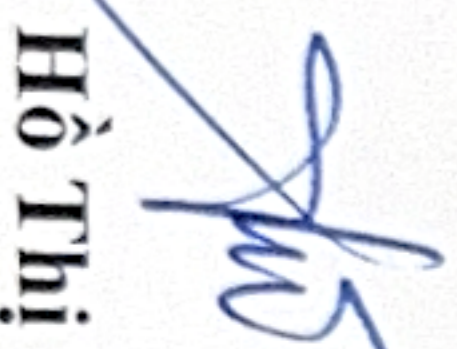



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Hồng Vân

Thứ	TUẦN I	TUẦN II
Hai	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Tắm Điện Biên - Thịt chiên/ chả lá lốt - Rau muống xào - Trứng rán - Nước rau muống - Lạc rang 	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Tắm Điện Biên - Đỗ xào - Thịt rán ngũ vị/thịt viên rán - Canh rau dền - Lạc rang
Ba	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Tắm Điện Biên - Thịt rán - Lạc rang/ cà muối - Khoai tây xào - Canh măng 	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Tắm Điện Biên - Cá kho /rán - Đậu phụ rim hành - Su su xào - Canh bắp cải/ bầu
Tư	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Tắm Điện Biên - Thịt lợn rim hành - Đậu phụ rim hành - Su su xào - Canh mòng toi 	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Tắm Điện Biên - Khoai tây xào - Thịt chân giò luộc /giả cây - Canh cà - Cà muối/lạc rang
Năm	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Tắm Điện Biên - Trứng rán - Bầu luộc - Canh chuối đậu - Lạc rang 	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Tắm Điện Biên - Đậu phụ rán - Thịt lợn rang - Canh bí ngô, đỗ xanh - Củ quả luộc (Củ cải/lạc lè)
Sáu	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Tắm Điện Biên - Đậu phụ xốt cà chua - Thịt chân giò luộc - Canh rau dền - Sung/cà muối 	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Tắm Điện Biên - Chả lá lốt, đậu rán/ Trứng rán - Bầu xào - lạc rang - Canh chua thả giá đỗ
Bảy	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Tắm Điện Biên - Thịt lợn rim hành - Su su xào - Canh chua - Hoặc bún/miến/phở 	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Tắm Điện Biên - Đậu phụ xốt cà chua - Bầu xào - Canh rau lang - Hoặc bún/miến/phở

Bữa ăn công đoàn có thể thay đổi tùy thực tế để đảm bảo bữa ăn, trên nguyên tắc không trùng với thực phẩm của trẻ.

T.M bộ phận nuôi dưỡng
PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Hô Thị Thu

Thủ trưởng đơn vị xác nhận



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Hồng Vân