

UBND PHƯỜNG LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON LONG BIÊN

THỰC ĐƠN MÙA HÈ CỦA TRẺ TUẦN I - III
NĂM HỌC 2025 - 2026

(Thực hiện từ 06/4/2026 đến hết tháng 10/2026)

Thứ	Mẫu giáo		Nhà trẻ	
	Bữa chính (Mẫu giáo: 10h30 đến 11h 40) Bữa chính (Nhà trẻ: 10h15 đến 11h15)	Bữa phụ chiều 14h đến 14h40	Bữa phụ chiều 13h45 đến 14h15	Bữa chính chiều 15h00 đến 16h
2	Cơm tẻ + Trứng cút, thịt lợn kho tàu Su su, cà rốt xào tỏi Canh đậu hũ non, thịt lợn nấu cà chua Thanh long đỏ	Cháo tôm lép, bí đỏ, đậu xanh phô mai Sữa bột Vinamilk Dealac Super Star	Sữa bột Vinamilk Dealac Super Star	Cháo tôm lép, bí đỏ, đậu xanh phô mai Chuối tiêu (<i>Chuối tây</i>)
3	Cơm tẻ + Cá hồi, thịt lợn sốt bơ tỏi Cải bó xôi xào tỏi (<i>cải ngọt</i>) Canh bí xanh nấu thịt lợn Sữa chua Vinamilk	Mỳ gạo nấu sườn, mọng cà chua Chuối tiêu (<i>Chuối tây</i>)	Chuối tiêu (<i>Chuối tây</i>)	Cơm tẻ Thịt lợn om nấm Canh rau ngót nấu thịt
4	Cơm tẻ + Thịt bò, thịt lợn hầm hạt sen, cà rốt Rau muống xào tỏi Canh chua nấu thịt băm Sữa chua Vinamilk	Bún cá Hà Nội Sữa bột Vinamilk Dealac Super Star	Sữa bột Vinamilk Dealac Super Star	Bún cá Hà Nội Dưa hấu (<i>Chuối tiêu</i>)
5	Cơm tẻ + Thịt ngan, thịt lợn om nấm hương Ngô ngọt, cà rốt xào Canh mồng tơi, mướp hương nấu cua đồng Sữa chua uống Probi	Phở bò truyền thống Dưa hấu (<i>Chuối tiêu</i>)	Dưa hấu (<i>Chuối tiêu</i>)	Cơm tẻ Đậu hũ non, thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ nấu thịt
6	Cơm tẻ + Tôm lép, thịt lợn sốt cà chua Cải chíp xào nấm hương Canh ngũ sắc nấu thịt lợn Thanh long đỏ	Bánh Gato cắt kem tươi Sữa bột Vinamilk Dealac Super Star	Chuối tiêu (<i>Chuối tây</i>)	Bánh Gato cắt kem tươi Sữa bột Vinamilk Dealac Super Star
7	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn om nấm hương Canh bầu nấu tôm lép, thịt lợn	Bún bò rau thơm Sữa bột Vinamilk Dealac Super Star	Dưa hấu (<i>Chuối tiêu</i>)	Bún bò rau thơm Sữa bột Vinamilk Dealac Super Star

NGƯỜI LẬP

Trần Thị Thu Trang



HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thanh Nhâm

UBND PHƯỜNG LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON LONG BIÊN

THỰC ĐƠN MÙA HÈ CỦA TRẺ TUẦN II - IV
NĂM HỌC 2025 - 2026

(Thực hiện từ 06/4/2026 đến hết tháng 10/2026)

Thứ	Mẫu giáo		Nhà trẻ	
	Bữa chính (Mẫu giáo: 10h30 đến 11h 40) Bữa chính (Nhà trẻ: 10h15 đến 11h15)	Bữa phụ chiều 14h đến 14h40	Bữa phụ chiều 13h45 đến 14h15	Bữa chính chiều 15h00 đến 16h
2	Cơm tẻ + Đậu hũ non sốt tôm lớp, thịt lợn Khoai tây xào Canh rau dền nấu thịt lợn (Cải xanh) Thanh long trắng	Mỳ Spaghetti sốt bò băm Sữa bột Vinamilk Dealac Super Star	Sữa bột Vinamilk Dealac Super Star	Mỳ Spaghetti sốt bò băm Dưa hấu (Chuối tiêu)
3	Cơm tẻ + Thịt bò, thịt lợn hầm ngũ vị Cải ngọt xào nấm hương Canh ngao, thịt lợn nấu chua Sữa chua Vinamilk	Mỳ gạo nấu sườn cà chua Sữa bột Vinamilk Dealac Super Star	Sữa bột Vinamilk Dealac Super Star	Cơm tẻ Thịt gà om nấm Canh cải xanh nấu thịt
4	Cơm tẻ + Cá quả, thịt lợn kho riềng Rau muống xào Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt lợn Sữa chua Probi	Cháo chim bồ câu, đậu xanh hạt sen Chuối tiêu (Chuối tây)	Sữa bột Vinamilk Dealac Super Star	Cháo chim bồ câu, đậu xanh hạt sen Chuối tiêu (Chuối tây)
5	Cơm tẻ + Thịt gà, thịt lợn om hạt sen, nấm hương Cải ngồng xào tỏi Canh bầu nấu thịt lợn Sữa chua Vinamilk	Bún tôm, thịt băm cà chua Sữa bột Vinamilk Dealac Super Star	Sữa bột Vinamilk Dealac Super Star	Cơm tẻ Trứng sốt cà chua Canh mồng tơi, mướp nấu tôm lớp, thịt lợn
6	Cơm tẻ + Tôm lớp, thịt lợn sốt bơ tỏi Củ quả xào ngũ sắc Canh rau ngót nấu thịt lợn Thanh long đỏ	Bánh bơ ruốc Sữa bột Vinamilk Dealac Super Star	Dưa hấu (Chuối tiêu)	Bánh bơ ruốc Sữa bột Vinamilk Dealac Super Star
7	Cơm tẻ Thịt lợn kho tàu Canh bí xanh nấu tôm lớp, thịt lợn	Cháo thịt bò, bí đỏ, đậu xanh Sữa bột Vinamilk Dealac Super Star	Chuối tiêu (Chuối tây)	Cháo thịt bò, bí đỏ, đậu xanh Sữa bột Vinamilk Dealac Super Star

NGƯỜI LẬP

Trần Thị Thu Trang

Trần Thị Thu Trang

HIỆU TRƯỞNG
Đỗ Thị Thanh Nhâm