

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG VIỆT HÙNG  
TRƯỜNG MẦM NON HOA HƯƠNG DƯƠNG



# THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG

**Năm học 2025- 2026**

**Khởi nhà trẻ 24-36 tháng**

*Thời gian thực hiện 01/11/2025 đến 18/4/2026*

**Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa đông**  
**Thứ hai tuần 1+3**

Bữa sáng (7h30): - Cháo thịt băm  
(Dịch vụ) - Sữa ADM Vinamilk 110ml

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng  
- Gà sốt chanh leo  
- Su hào, cà rốt xào bò  
- Canh cải bó xôi nấu tôm  
- TM: Quả roi đỏ

Bữa phụ chiều (14h00): Sữa bột Dielac

Bữa chính chiều (15h00):  
- Cơm trắng  
- Thịt heo kho tàu  
- Canh bắp cải nấu thịt



## Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa đông

### Thứ ba tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Phở bò hành thơm  
(Dịch vụ) - TM: Chuối tiêu

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng  
- Cá quả, thịt heo sốt xì dầu  
- Bắp cải xào thịt  
- Canh khoai tây, cà rốt hầm xương  
- TM: Quýt sài gòn

Bữa phụ chiều (13h50) : Sữa bột Dielac

Bữa chính chiều (15h00):  
- Cháo chim bồ câu, hạt sen, đầu  
xanh  
- TM: Sữa chua Vinamilk



## Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa đông

### Thứ tư tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Cháo gà đậu xanh  
(Dịch vụ) - TM: Thanh long

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng  
- Trứng gà, thịt heo kho tàu  
- Bông cải xào thịt  
- Canh cải xanh nấu cá  
- TM: Dưa hấu

Bữa phụ chiều (14h00) : Sữa bột Dielac

Bữa chính chiều (15h00):  
- Mỳ gạo nấu thịt băm, sườn heo  
- Chuối tây



**Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa đông**  
**Thứ năm tuần 1+3**

Bữa sáng (7h30): - Nui sao nấu thịt băm củ quả  
(Dịch vụ) - TM: Táo (Quýt ngọt)

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng  
- Tôm thịt sốt bơ tỏi  
- Đổ quả xào thịt  
- Canh bắp cải nấu thịt  
- Chuối tây

Bữa phụ chiều (14h00): Sữa bột Dielac

Bữa chính chiều (15h00):  
- Súp thịt bò rau củ  
- TM: Sữa chua uống Probi



## Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa đông

### Thứ sáu tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Cháo cá quả cải bó xôi  
(*Dịch vụ*) - Dưa hấu

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng  
- Ruốc thịt heo trộn rong biển ăn liền  
- Bí đỏ xào tỏi  
- Canh cải cúc nấu thịt  
- TM: Thanh long

Bữa phụ chiều (14h00) : Sữa bột Dielac

Bữa chính chiều (15h00):  
- Cơm trắng  
- Thịt heo sốt chua ngọt  
- Canh su hào, cà rốt nấu thịt



**Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa đông**  
**Thứ bảy tuần 1+3**

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng  
- Đậu non, thịt băm sốt nấm  
- Canh cải thảo nấu thịt  
- TM: Táo đỏ (Hoa quả theo mùa)

Bữa phụ chiều (14h00) : Sữa bột Dielac

Bữa chính chiều (15h00):  
- Cháo gà đậu xanh  
- Chuối tây



**Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa đông**  
**Thứ hai tuần 2+4**

Bữa sáng (7h30): - Cháo bò bí đỏ  
(Dịch vụ) - Sữa ADM Vinamilk 110ml

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng  
- Gà xào sốt táo  
- Khoai tây, cà rốt xào thịt  
- Canh cải xanh nấu cá  
- TM: Quả roi đỏ

Bữa phụ chiều (14h00) : Sữa bột Dielac

Bữa chính chiều: - Cơm trắng  
- Thịt heo kho tàu  
- Canh cải bắp nấu thịt



## Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa đông

### Thứ ba tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Nui sào nấu thịt băm  
(Dịch vụ) - Chuối tiêu

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng  
- Cá diêu hồng, thịt heo sốt cà chua  
- Bắp cải xào  
- Canh khoai môn nấu xương  
- TM: Quýt Sài Gòn

Bữa phụ chiều (14h00) : Sữa bột Dielac

Bữa chính chiều (15h00):  
- Cháo gà đậu xanh  
- Sữa chua Vinamilk



## Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa đông

### Thứ tư tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Súp tôm cà rốt  
(Dịch vụ) - Thanh long

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng  
- Thịt bò, lợn nấu sốt vang  
- Canh cải bó xôi nấu tôm  
- Dưa hấu

Bữa phụ chiều (14h00) : Sữa bột Dielac

Bữa chính chiều (15h00):  
- Hủ tíu nấu sườn heo  
- Chuối tây



**Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa đông**  
**Thứ năm tuần 2+4**

Bữa sáng (7h30): - Mỳ chũ nấu thịt băm cà chua  
(*Dịch vụ*) - Táo đỏ (Hoa quả theo mùa)

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng  
- Trứng, thịt nầm hấp vân  
- Su hào, cà rốt xào thịt heo  
- Canh bắp cải nấu thịt  
- TM: Chuối tiêu

Bữa phụ chiều (14h00) : Sữa bột Dielac

Bữa chính chiều (15h00):  
- Cháo thịt băm ngũ cốc  
- TM: Sữa chua uống Probi



**Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa đông**  
**Thứ sáu tuần 2+4**

Bữa sáng (7h30): - Cháo gà đậu xanh  
(Dịch vụ) - Dưa hấu

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng  
- Ruốc tôm, thịt heo  
- Bí đỏ xào tỏi  
- Canh rong biển đậu non, thịt băm  
- TM: Thanh long

Bữa phụ chiều (14h00) : Sữa bột Dielac

Bữa chính chiều (15h00):  
- Cơm trắng  
- Thịt heo sốt cà chua  
- Canh bí xanh nấu thịt



**Thực đơn khối nhà trẻ 24-36 tháng mùa đông**  
**Thứ bảy tuần 2+4**

Bữa trưa (10h15): - Cơm trắng  
- Thịt heo om nấm  
- Canh cải cúc nấu thịt  
- TM: Táo đỏ (Hoa quả theo mùa)

Bữa phụ chiều (14h00) : Sữa bột Dielac

Bữa chính chiều (15h00):  
- Cháo cá thì là  
- TM: Chuối tiêu

