

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG VIỆT HÙNG
TRƯỜNG MẦM NON HOA HƯỚNG DƯƠNG



THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG

Năm học 2025- 2026

Khôi mẫu giáo

Thời gian thực hiện 01/11/2025 đến 18/4/2026

Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

Thứ hai tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Cháo thịt băm
(Dịch vụ) - Sữa ADM Vinamilk 110ml

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Gà sốt chanh leo
- Su hào, cà rốt xào bò
- Canh cải bó xôi nấu tôm
- TM: Quả roi đỏ

Bữa phụ chiều (14h00):
- Xôi, thịt kho tàu
- Uống sữa bột Dielac Vinamilk



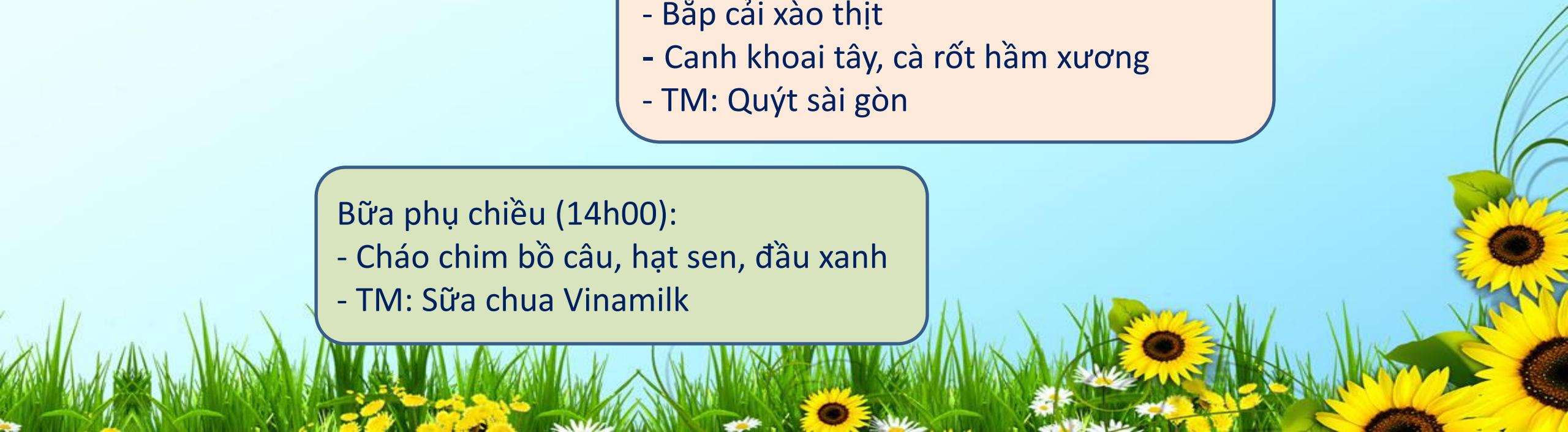
Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

Thứ ba tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Phở bò hành thơm
(*Dịch vụ*) - TM: Chuối tiêu

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Cá quả, thịt heo sốt xì dầu
- Bắp cải xào thịt
- Canh khoai tây, cà rốt hầm xương
- TM: Quýt sài gòn

Bữa phụ chiều (14h00):
- Cháo chim bồ câu, hạt sen, đầu xanh
- TM: Sữa chua Vinamilk



Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

Thứ tư tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Cháo gà đậu xanh
(*Dịch vụ*) - TM: Thanh long

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Trứng gà, thịt heo kho tàu
- Bông cải xào thịt
- Canh cải xanh nấu cá
- TM: Dưa hấu

Bữa phụ chiều (14h00):
Mỳ gạo nấu thịt băm, sườn heo
- Uống sữa bột Dielac Vinamilk



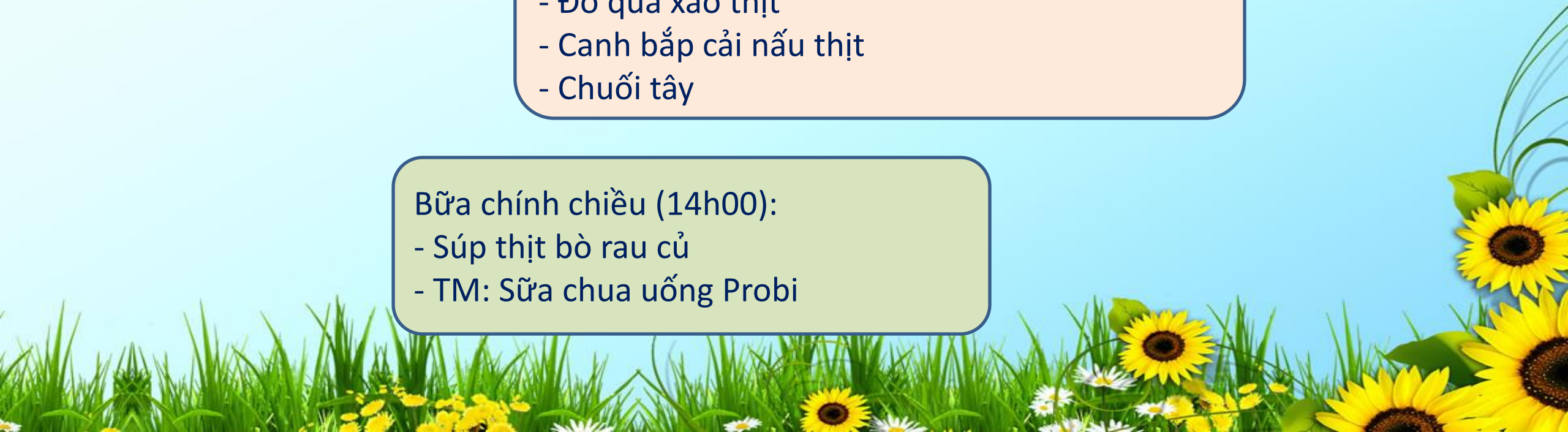
Thực đơn khối mẫu giáo tháng mùa đông

Thứ năm tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Nui sào nấu thịt băm củ quả
(Dịch vụ) - TM: Táo (Quýt ngọt)

Bữa trưa (1040): - Cơm trắng
- Tôm thịt sốt bơ tỏi
- Đổ quả xào thịt
- Canh bắp cải nấu thịt
- Chuối tây

Bữa chính chiều (14h00):
- Súp thịt bò rau củ
- TM: Sữa chua uống Probi



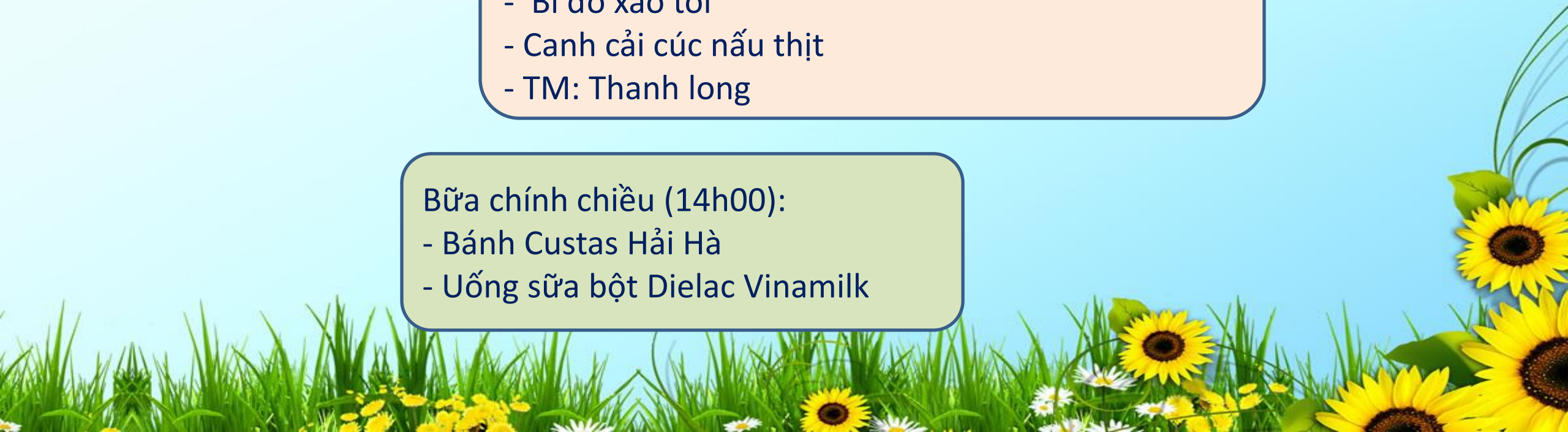
Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

Thứ sáu tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Cháo cá quả cải bó xôi
(*Dịch vụ*) - Dưa hấu

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Ruốc thịt heo trộn rong biển ăn liền
- Bí đỏ xào tỏi
- Canh cải cúc nấu thịt
- TM: Thanh long

Bữa chính chiều (14h00):
- Bánh Custas Hải Hà
- Uống sữa bột Dielac Vinamilk

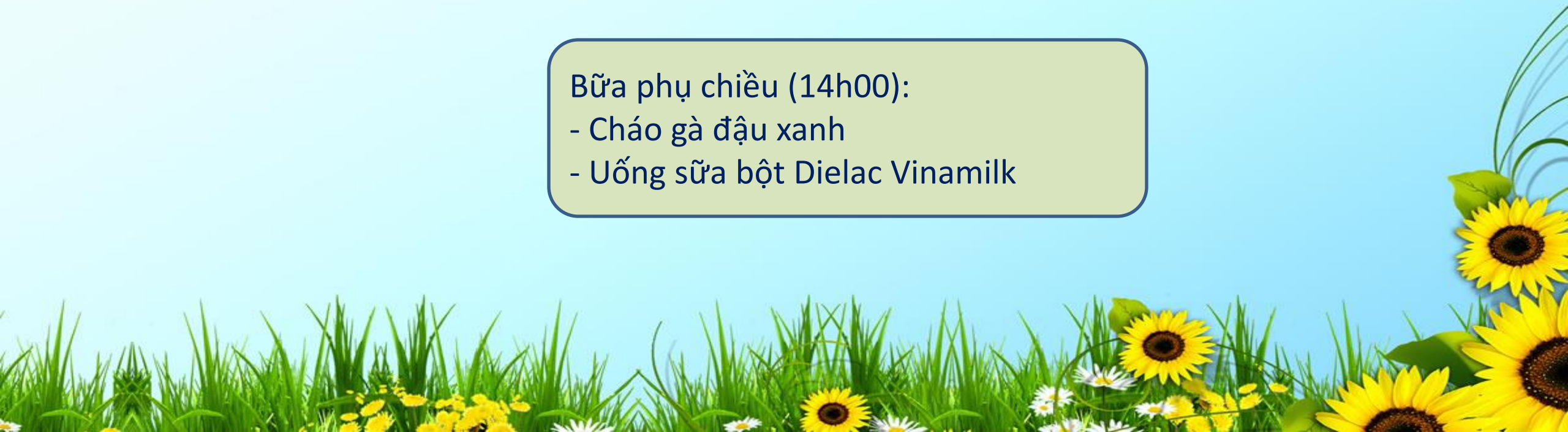


Thực đơn khối mẫu giáo mùa hè

Thứ bảy tuần 1+3

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Đậu non, thịt băm sốt nấm
- Canh cải thảo nấu thịt
- TM: Táo đỏ (Hoa quả theo mùa)

Bữa phụ chiều (14h00):
- Cháo gà đậu xanh
- Uống sữa bột Dielac Vinamilk



Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông Thứ hai tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Cháo bò bí đỏ
(*Dịch vụ*) - Sữa ADM Vinamilk 110ml

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Gà xào sốt táo
- Khoai tây, cà rốt xào thịt
- Canh cải xanh nấu cá
- TM: Quả roi đỏ

Bữa phụ chiều (14h00):
- Xôi ngô, thịt kho tàu
- Uống sữa bột Dielac Vinamilk

Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông Thứ ba tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Nui sao nấu thịt băm
(Dịch vụ) - Chuối tiêu

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Cá diêu hồng, thịt heo sốt cà chua
- Bắp cải xào
- Canh khoai môn nấu xương
- TM: Quýt Sài Gòn

Bữa chính chiều (14h00):
- Cháo gà đậu xanh
- Sữa chua Vinamilk

Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

Thứ tư tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Súp tôm cà rốt
(Dịch vụ) - Thanh long

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Thịt bò, lợn nấu sốt vang
- Canh cải bó xôi nấu tôm
- Dưa hấu

Bữa phụ chiều (14h00):
- Hủ tíu nấu sườn heo
- Uống sữa bột Dielac Vinamilk

Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

Thứ năm tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Mỳ chũ nấu thịt băm cà chua
(*Dịch vụ*) - Táo đỏ (Hoa quả theo mùa)

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Trứng, thịt nấm hấp vân
- Su hào, cà rốt xào thịt heo
- Canh bắp cải nấu thịt
- TM: Chuối tiêu

Bữa phụ chiều (14h00):
- Cháo thịt băm ngũ cốc
- TM: Sữa chua uống Probi

Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

Thứ sáu tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Cháo gà đậu xanh
(Dịch vụ) - Dưa hấu

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Ruốc tôm, thịt heo
- Bí đỏ xào tỏi
- Canh rong biển đậu non, thịt băm
- TM: Thanh long

Bữa chính chiều (14h00):
- Bánh cuộn kem tươi Hải Hà
- Uống sữa bột Dielac Vinamilk

Thực đơn khối mẫu giáo mùa hè
Thứ bảy tuần 2+4

Bữa trưa:

- Cơm trắng
- Thịt heo om nấm

Canh cải cúc nấu thịt

- TM: Táo đỏ (Hoa quả theo mùa)

Bữa phụ chiều:

- Cháo cá thì là
 - Uống sữa bột Dielac Vinamilk
- 