

**ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG VIỆT HÙNG  
TRƯỜNG MẦM NON HOA HƯƠNG DƯƠNG**



**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG  
Năm học 2025- 2026**

**Khôi mẫu giáo**

*Thời gian thực hiện 01/11/2025 đến 18/4/2026*

*Điều chỉnh và thực hiện từ ngày 27/01/2026*

## Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông Thứ hai tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Cháo thịt lợn băm  
(*Dịch vụ*) - Sữa ADM Vinamilk 110ml

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng  
- Gà sốt chanh leo  
- Su hào, cà rốt xào thịt lợn  
- Canh cải bó xôi nấu tôm tươi  
- TM: Quả roi đỏ

Bữa phụ chiều (14h00):  
- Xôi, thịt lợn kho tàu  
- Uống sữa bột Dielac Vinamilk



## Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

### Thứ ba tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Phở bò hành thơm  
(Dịch vụ) - TM: Dưa hấu

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng  
- Cá quả, thịt lợn sốt xì dầu  
- Bắp cải, cà rốt xào thịt lợn  
- Canh khoai tây, cà rốt hầm xương lợn  
- TM: Quýt sài gòn

Bữa phụ chiều (14h00):  
- Cháo chim bồ câu, xương lợn hạt sen,  
đầu xanh  
- TM: Sữa chua Vinamilk



## Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

### Thứ tư tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Cháo gà đậu xanh  
(*Dịch vụ*) - TM: Thanh long

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng  
- Trứng gà, thịt lợn kho tàu  
- Lơ xanh, trắng xào thịt lợn  
- Canh cải xanh nấu cá quả  
- TM: Dưa hấu Sài Gòn

Bữa phụ chiều (14h00):  
- Mỳ gạo (mì chũ) nấu thịt lợn băm, sườn lợn  
- Uống sữa bột Dielac Vinamilk



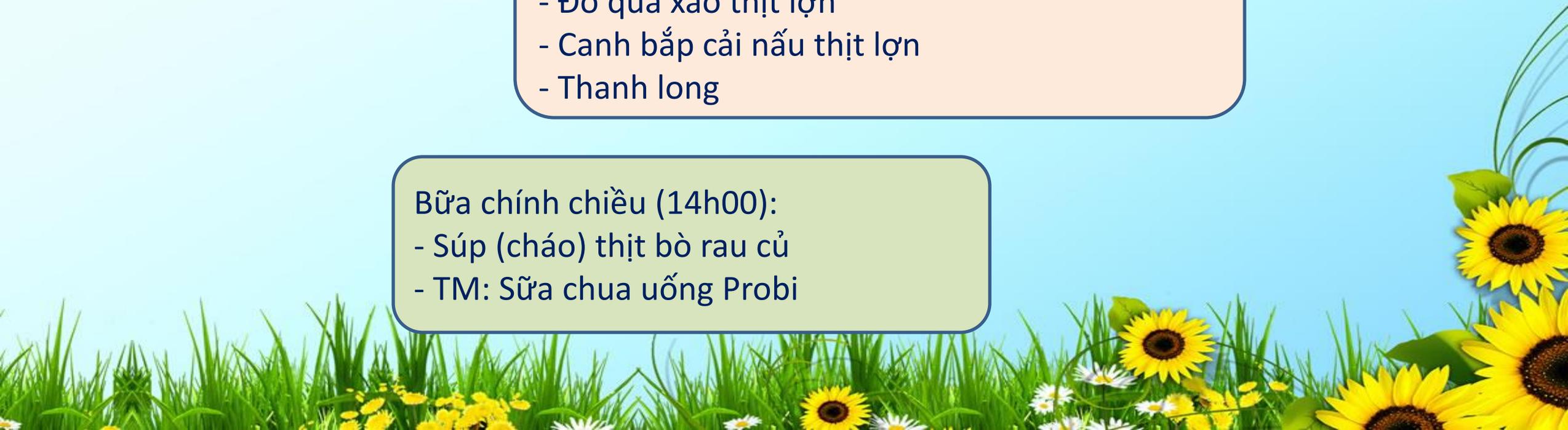
## Thực đơn khối mẫu giáo tháng mùa đông

### Thứ năm tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Nui sào nấu thịt lợn băm củ quả  
(Dịch vụ) - TM: Táo (Quýt ngọt)

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng  
- Tôm, thịt lợn sốt bơ tỏi  
- Đồ quả xào thịt lợn  
- Canh bắp cải nấu thịt lợn  
- Thanh long

Bữa chính chiều (14h00):  
- Súp (cháo) thịt bò rau củ  
- TM: Sữa chua uống Probi



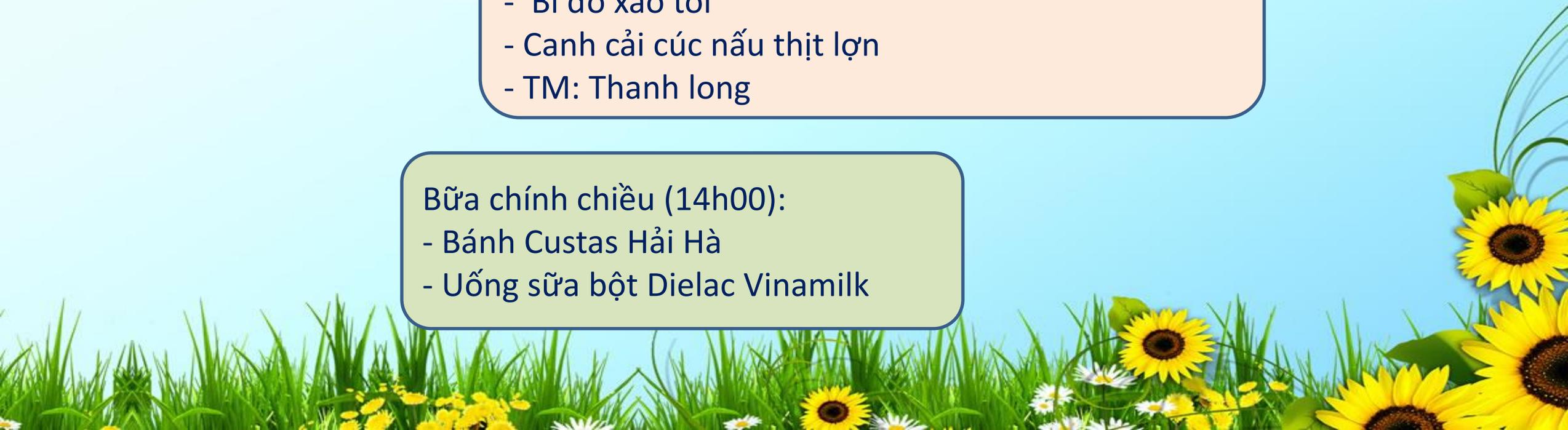
## Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

### Thứ sáu tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Cháo cá quả cải bó xôi  
(*Dịch vụ*) - Thanh long

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng  
- Ruốc thịt lợn, cá quả trộn rong biển ăn liền  
- Bí đỏ xào tỏi  
- Canh cải cúc nấu thịt lợn  
- TM: Thanh long

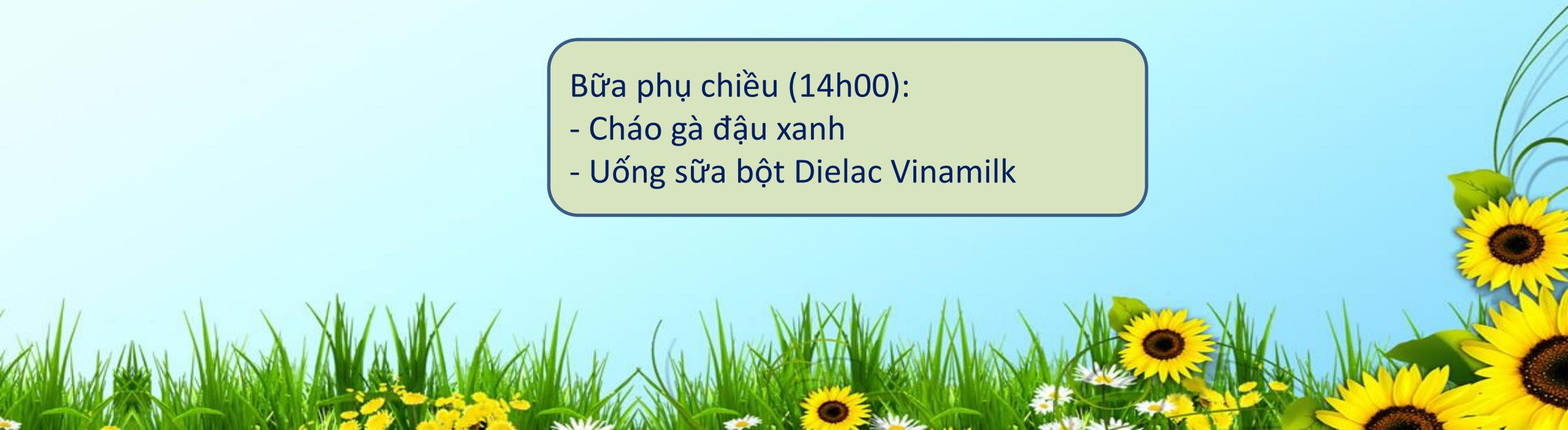
Bữa chính chiều (14h00):  
- Bánh Custas Hải Hà  
- Uống sữa bột Dielac Vinamilk



**Thực đơn khối mẫu giáo mùa hè**  
**Thứ bảy tuần 1+3**

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng  
- Đậu non, thịt lợn băm sốt nấm  
- Canh cải thảo nấu tôm tươi  
- TM: Táo đỏ (Hoa quả theo mùa)

Bữa phụ chiều (14h00):  
- Cháo gà đậu xanh  
- Uống sữa bột Dielac Vinamilk



# Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

## Thứ hai tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Cháo bò bí đỏ  
(*Dịch vụ*) - Sữa ADM Vinamilk 110ml

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng  
- Gà xào sốt táo  
- Khoai tây, cà rốt xào thịt lợn  
- Canh cải xanh nấu cá quả  
- TM: Quả roi đỏ

Bữa phụ chiều (14h00):  
- Xôi ngô, thịt lợn kho tàu  
- Uống sữa bột Dielac Vinamilk

## Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông Thứ ba tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Nui sao nấu thịt lợn băm  
(*Dịch vụ*) - Dưa hấu

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng  
- Cá diêu hồng, thịt lợn sốt cà chua  
- Bắp cải xào thịt lợn  
- Canh cải cúc nấu thịt lợn  
- TM: Quýt Sài Gòn

Bữa chính chiều (14h00):  
- Cháo sườn, thịt lợn đậu xanh  
- Sữa chua Vinamilk

# Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

## Thứ tư tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Súp tôm cà rốt  
(*Dịch vụ*) - Thanh long

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng  
- Thịt bò, thịt lợn nấu sốt vang  
- Canh cải bó xôi nấu tôm tươi  
- Dưa hấu

Bữa phụ chiều (14h00):  
- Phở gà hành thơm  
- Uống sữa bột Dielac Vinamilk

# Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

## Thứ năm tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Mỳ gạo (mì chũ) nấu thịt băm cà chua  
(*Dịch vụ*) - Táo đỏ (Hoa quả theo mùa)

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng  
- Trứng, thịt lợn, nấm hương hấp vôi  
- Su hào, cà rốt xào tôm tươi  
- Canh bắp cải nấu thịt lợn  
- TM: Thanh long

Bữa phụ chiều (14h00):  
- Cháo thịt lợn băm ngũ cốc  
- TM: Sữa chua uống Probi

# Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

## Thứ sáu tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Cháo gà đậu xanh  
(Dịch vụ) - Thanh long

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng  
- Ruốc tôm, thịt heo đảo bông  
- Bí đỏ xào tỏi  
- Canh rong biển đậu non, thịt lợn băm  
- TM: Dưa hấu Sài Gòn

Bữa chính chiều (14h00):  
- Bánh cuộn kem tươi Hải Hà  
- Uống sữa bột Dielac Vinamilk

# Thực đơn khối mẫu giáo mùa hè

## Thứ bảy tuần 2+4

Bữa trưa:

- Cơm trắng
- Thịt lợn om nấm
- Canh cải thảo nấu thịt lợn
- TM: Táo đỏ (Hoa quả theo mùa)

Bữa phụ chiều:

- Cháo cá quả thì là
- Uống sữa bột Dielac Vinamilk