

**ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG VIỆT HÙNG
TRƯỜNG MẦM NON HOA HƯƠNG DƯƠNG**



**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG
Năm học 2025- 2026**

Khôi mẫu giáo

Thời gian thực hiện 01/11/2025 đến 18/4/2026

Điều chỉnh và thực hiện từ ngày 27/01/2026

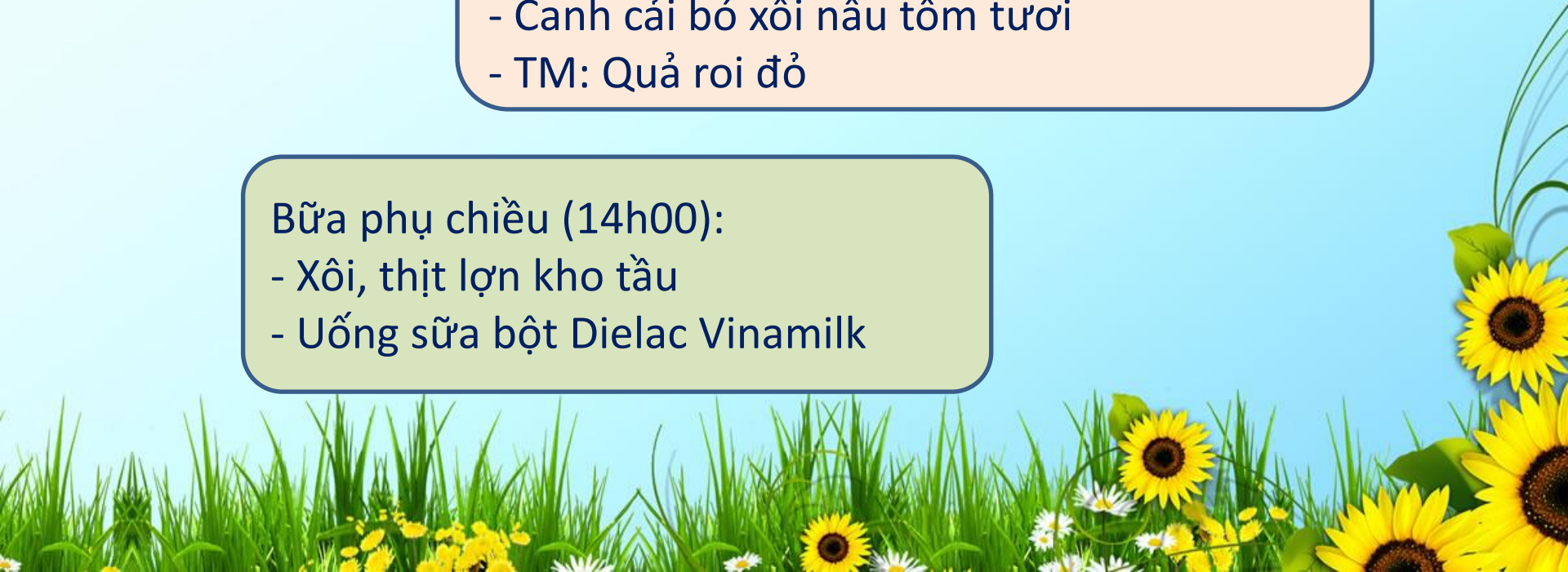
Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

Thứ hai tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Cháo thịt lợn băm
(Dịch vụ) - Sữa ADM Vinamilk 110ml

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Gà sốt chanh leo
- Su hào, cà rốt xào thịt lợn
- Canh cải bó xôi nấu tôm tươi
- TM: Quả roi đỏ

Bữa phụ chiều (14h00):
- Xôi, thịt lợn kho tàu
- Uống sữa bột Dielac Vinamilk



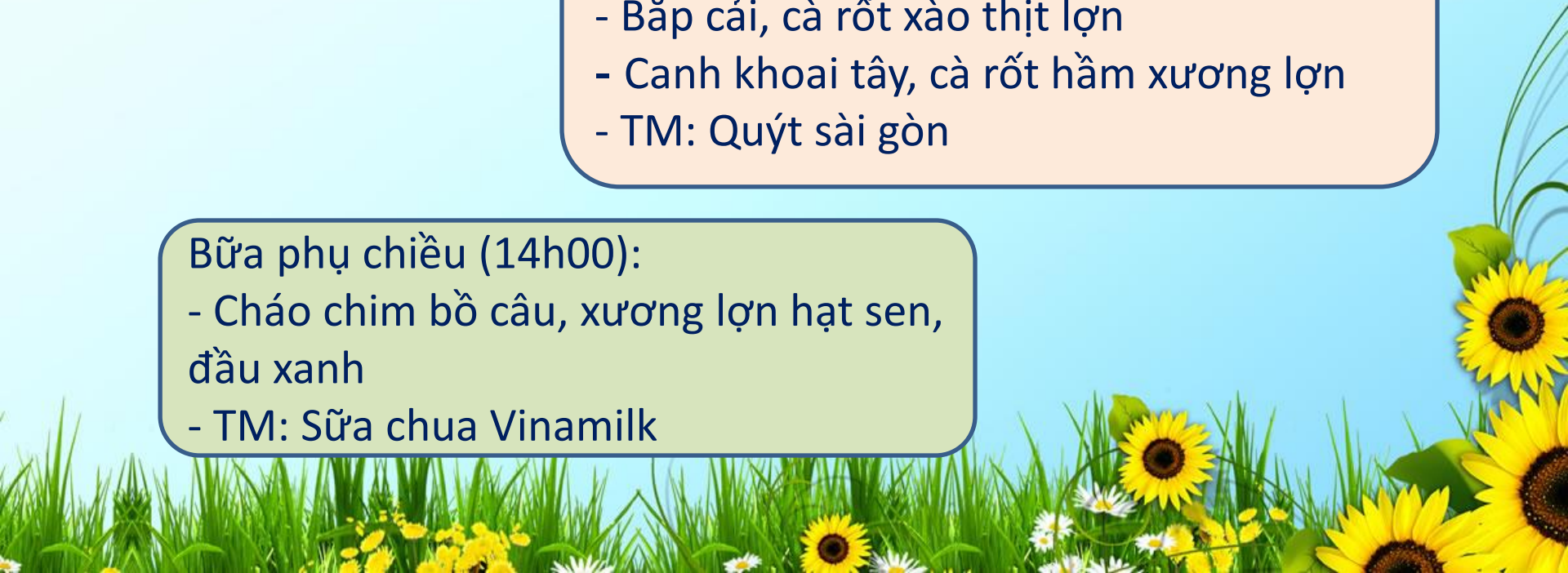
Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

Thứ ba tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Phở bò hành thơm
(Dịch vụ) - TM: Dưa hấu

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Cá quả, thịt lợn sốt xì dầu
- Bắp cải, cà rốt xào thịt lợn
- Canh khoai tây, cà rốt hầm xương lợn
- TM: Quýt sài gòn

Bữa phụ chiều (14h00):
- Cháo chim bồ câu, xương lợn hạt sen, đầu xanh
- TM: Sữa chua Vinamilk



Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

Thứ tư tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Cháo gà đậu xanh
(Dịch vụ) - TM: Thanh long

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Trứng gà, thịt lợn kho tàu
- Lơ xanh, trắng xào thịt lợn
- Canh cải xanh nấu cá quả
- TM: Dưa hấu Sài Gòn

Bữa phụ chiều (14h00):
- Mỳ gạo (mì chũ) nấu thịt lợn băm, sườn lợn
- Uống sữa bột Dielac Vinamilk



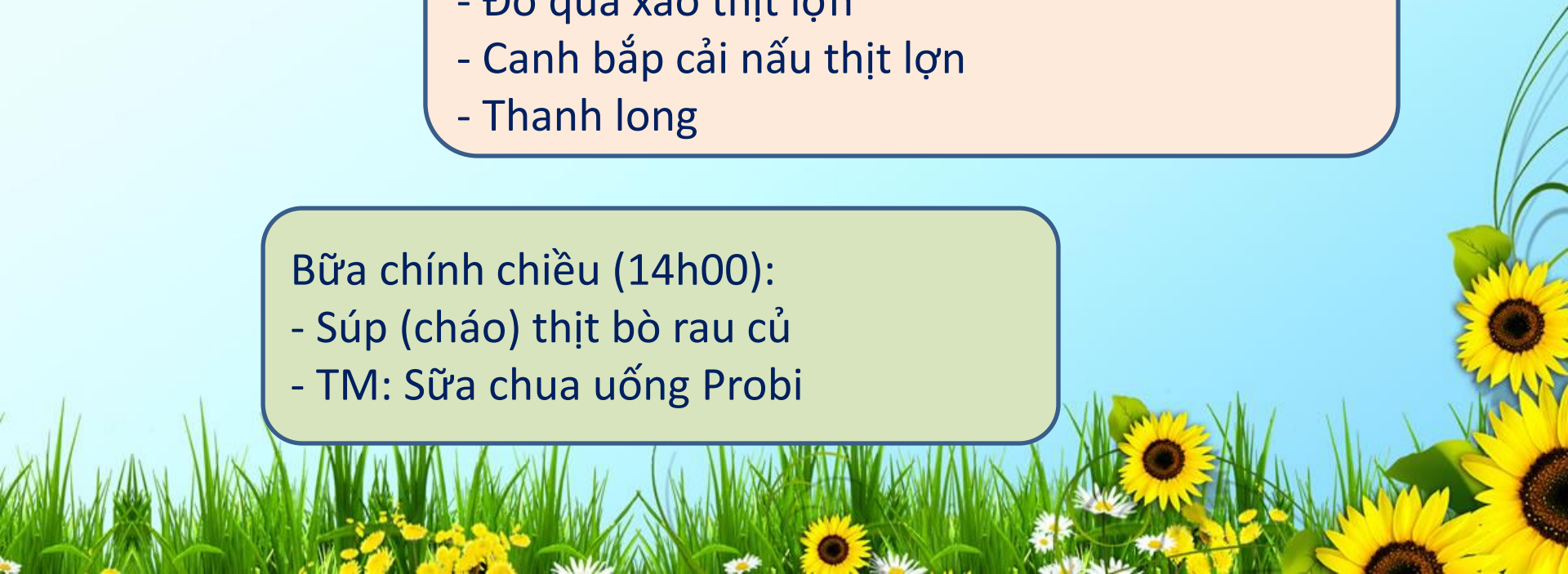
Thực đơn khối mẫu giáo tháng mùa đông

Thứ năm tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Nui sào nấu thịt lợn băm củ quả
(Dịch vụ) - TM: Táo (Quýt ngọt)

Bữa trưa (1040): - Cơm trắng
- Tôm, thịt lợn sốt bơ tỏi
- Đồ quả xào thịt lợn
- Canh bắp cải nấu thịt lợn
- Thanh long

Bữa chính chiều (14h00):
- Súp (cháo) thịt bò rau củ
- TM: Sữa chua uống Probi



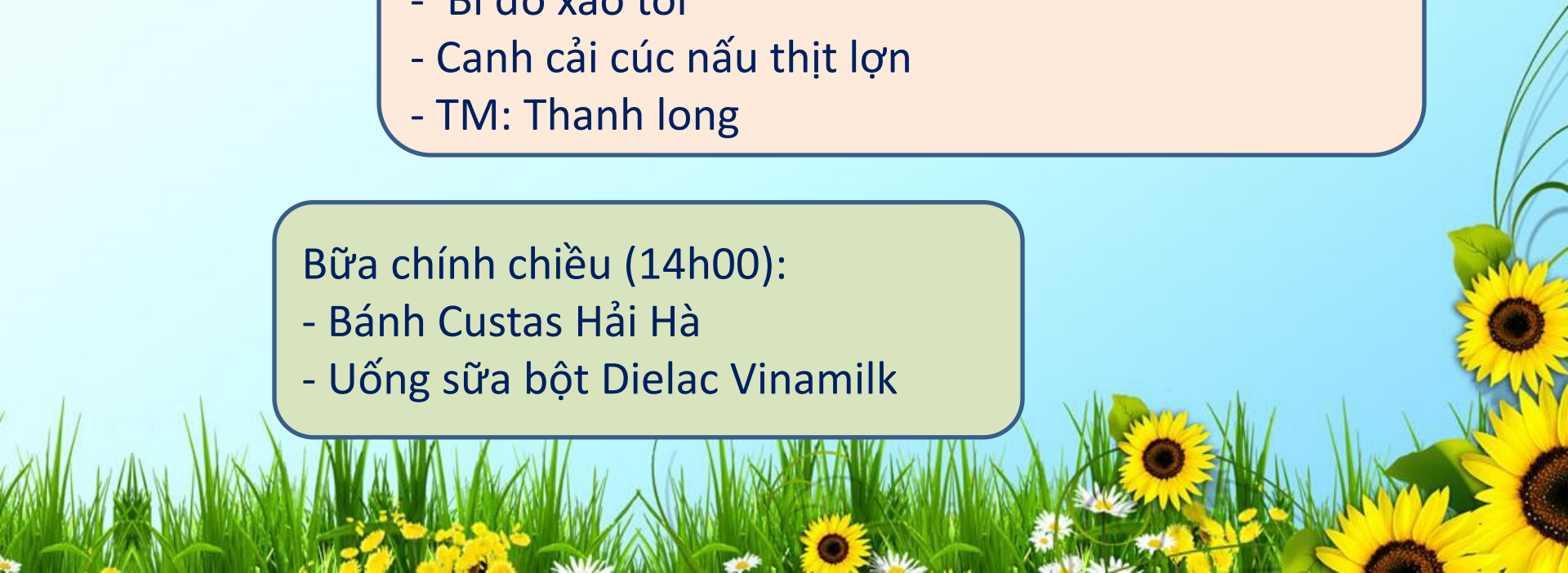
Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

Thứ sáu tuần 1+3

Bữa sáng (7h30): - Cháo cá quả cải bó xôi
(Dịch vụ) - Thanh long

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Ruốc thịt lợn, cá quả trộn rong biển ăn liền
- Bí đỏ xào tỏi
- Canh cải cúc nấu thịt lợn
- TM: Thanh long

Bữa chính chiều (14h00):
- Bánh Custas Hải Hà
- Uống sữa bột Dielac Vinamilk

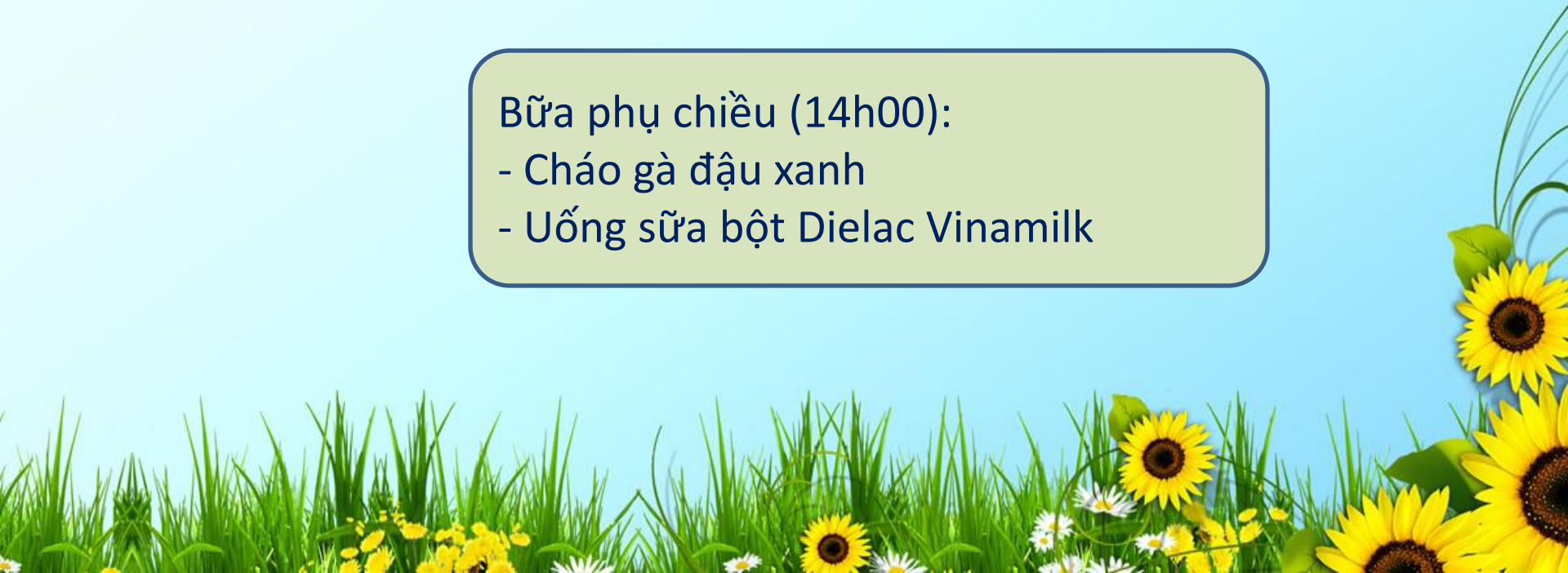


Thực đơn khối mẫu giáo mùa hè

Thứ bảy tuần 1+3

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Đậu non, thịt lợn băm sốt nấm
- Canh cải thảo nấu tôm tươi
- TM: Táo đỏ (Hoa quả theo mùa)

Bữa phụ chiều (14h00):
- Cháo gà đậu xanh
- Uống sữa bột Dielac Vinamilk



Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

Thứ hai tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Cháo bò bí đỏ
(Dịch vụ) - Sữa ADM Vinamilk 110ml

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Gà xào sốt táo
- Khoai tây, cà rốt xào thịt lợn
- Canh cải xanh nấu cá quả
- TM: Quả roi đỏ

Bữa phụ chiều (14h00):
- Xôi ngô, thịt lợn kho tàu
- Uống sữa bột Dielac Vinamilk

Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

Thứ ba tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Nui sao nấu thịt lợn băm
(Dịch vụ) - Dưa hấu

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Cá diêu hồng, thịt lợn sốt cà chua
- Bắp cải xào thịt lợn
- Canh cải cúc nấu thịt lợn
- TM: Quýt Sài Gòn

Bữa chính chiều (14h00):
- Cháo gà đậu xanh
- Sữa chua Vinamilk

Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

Thứ tư tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Súp tôm cà rốt
(Dịch vụ) - Thanh long

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Thịt bò, thịt lợn nấu sốt vang
- Canh cải bó xôi nấu tôm tươi
- Dưa hấu

Bữa phụ chiều (14h00):
- Hủ tíu (Bún khô) nấu sườn lợn
- Uống sữa bột Dielac Vinamilk

Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

Thứ năm tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Mỳ gạo (mì chũ) nấu thịt băm cà chua
(*Dịch vụ*) - Táo đỏ (Hoa quả theo mùa)

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Trứng, thịt lợn, nấm hương hấp vôi
- Su hào, cà rốt xào tôm tươi
- Canh bắp cải nấu thịt lợn
- TM: Thanh long

Bữa phụ chiều (14h00):
- Cháo thịt lợn băm ngũ cốc
- TM: Sữa chua uống Probi

Thực đơn khối mẫu giáo mùa đông

Thứ sáu tuần 2+4

Bữa sáng (7h30): - Cháo gà đậu xanh
(Dịch vụ) - Thanh long

Bữa trưa (10h40): - Cơm trắng
- Ruốc tôm, thịt heo đảo bông
- Bí đỏ xào tỏi
- Canh rong biển đậu non, thịt lợn băm
- TM: Dưa hấu Sài Gòn

Bữa chính chiều (14h00):
- Bánh cuộn kem tươi Hải Hà
- Uống sữa bột Dielac Vinamilk

Thực đơn khối mẫu giáo mùa hè

Thứ bảy tuần 2+4

Bữa trưa:

- Cơm trắng
- Thịt lợn om nấm
- Canh cải thảo nấu thịt lợn
- TM: Táo đỏ (Hoa quả theo mùa)

Bữa phụ chiều:

- Cháo cá quả thì là
- Uống sữa bột Dielac Vinamilk