

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG- TUẦN 1 + 3
Năm học: 2025 - 2026
Thực hiện từ ngày 6 tháng 4 năm 2026

Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA (Mẫu giáo) (Từ 10h30 - 11h40)	BỮA CHÍNH TRƯA (Nhà trẻ) (Từ 10h15 - 11h40)	BỮA PHỤ CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 13h45 - 14h15)	BỮA CHÍNH CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 15h - 16h)	BỮA PHỤ CHIỀU (Mẫu giáo) (Từ 14h00 - 14h40)
Hai	Cơm: Cá, thịt lợn hấp xì dầu Rau: Mướp quả (Bầu) xào thịt Canh: Rau ngót (cải thảo) nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đổng	Cơm: Cá quả, thịt lợn hấp xì dầu Canh: Rau ngót (cải thảo) nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đổng	Sữa bột Dielac Super Star	Bún khô nấu thịt gà, thịt lợn rau thơm Hoa quả: Thanh Long	Bún khô nấu thịt gà, thịt lợn rau thơm Sữa bột Dielac Super Star
Ba	Cơm: Thịt gà, lợn om nấm hương, cà rốt. Canh: Rau muống nấu thịt Tráng miệng: Chuối tiêu (Chuối tây)	Cơm: Thịt gà, lợn om nấm hương, cà rốt. Canh: Rau muống nấu thịt Tráng miệng: Chuối tiêu (Chuối tây)	Sữa dinh dưỡng ADM 110ml	Cháo: Ngao, thịt lợn bí đỏ đậu xanh Hoa quả: Dưa hấu	Cháo: Ngao, thịt lợn bí đỏ đậu xanh Sữa dinh dưỡng ADM 110ml
Tư	Cơm: Trứng vịt, thịt lợn chung cà chua Rau: Củ quả xào thịt Canh: Mướp, mồng tơi nấu cua Tráng miệng: Thanh Long	Cơm: Trứng vịt, thịt lợn chung cà chua Canh: Mướp, mồng tơi nấu cua Tráng miệng: Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Cơm: Thịt lợn, thịt bò rim Canh: rau cải nấu thịt (Mỳ chũ thịt bò, thịt lợn rau thơm) Hoa quả: Chuối tiêu (Chuối tây)	Mỳ ý thịt bò, thịt lợn rau thơm Sữa chua Vinamilk
Năm	Cơm: Tôm lóp, thịt lợn hầm bí đỏ Canh: Rau dền (Bắp cải) nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đổng	Cơm: Tôm lóp, thịt lợn hầm bí đỏ Canh: Rau dền (Bắp cải) nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đổng	Sữa bột Dielac Super Star	Cháo sườn Dưa hấu	Cháo sườn Sữa bột Dielac Super Star
Sáu	Cơm: Thịt lợn, thịt bò sốt vang Rau: Rau muống (cải ngọt) xào thịt Canh: Bí xanh nấu tôm đồng Tráng miệng: Dưa hấu	Cơm: Thịt lợn, thịt bò sốt vang Canh: Bí xanh nấu tôm đồng Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa dinh dưỡng ADM 110ml	Cơm: thịt lợn rim Canh: rau cải xanh nấu thịt (Mỳ gạo nấu thịt lợn rau cải xanh) Hoa quả: Thanh Long	Mỳ gạo nấu thịt lợn rau cải xanh Sữa dinh dưỡng ADM 110ml
Bảy	Cơm: Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua Canh: Cải xanh nấu cá rô phi Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đổng	Cơm: Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua Canh: Cải xanh nấu cá rô phi Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đổng	Sữa bột Dielac Super Star	Cháo thịt bò, thịt lợn cà rốt đậu xanh Hoa quả: Chuối tiêu (Chuối tây)	Cháo thịt bò, thịt lợn cà rốt đậu xanh Sữa bột Dielac Super Star



HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Diệu Liên

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Phương Hoa

KẾ TOÁN

Nguyễn Thị Thoa

THỰC ĐƠN MÙA HÈ - TUẦN 2+4

Năm học: 2025 - 2026

Thực hiện từ ngày 6 tháng 4 năm 2026

Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA (Mẫu giáo) (Từ 10h30 - 11h40)	BỮA CHÍNH TRƯA (Nhà trẻ) (Từ 10h15 - 11h40)	BỮA PHỤ CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 13h45 - 14h15)	BỮA CHÍNH CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 15h - 16h)	BỮA PHỤ CHIỀU (Mẫu giáo) (Từ 14h00 - 14h40)
Hai	Cơm: Trứng vịt, Thịt lợn hấp nấm hương Rau: Bí đỏ xào thịt Canh: Rau mồng tơi nấu cua Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đổng	Cơm: Trứng vịt, Thịt lợn hấp nấm hương Canh: Rau mồng tơi nấu cua Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đổng	Sữa dinh dưỡng ADM 110ml	Cháo thịt lợn, chim bồ câu, đậu xanh, cà rốt. Hoa quả: Dưa hấu	Cháo thịt lợn, chim bồ câu, đậu xanh, cà rốt. Sữa dinh dưỡng ADM 110ml
Ba	Cơm: Thịt bò, thịt lợn hầm cà rốt, khoai tây Canh: Rau ngọt (Bắp cải) nấu thịt lợn Tráng miệng: Thanh Long	Cơm: Thịt bò, thịt lợn hầm cà rốt, khoai tây Canh: Rau ngọt (Bắp cải) nấu thịt lợn Tráng miệng: Thanh Long	Sữa chua Vinamilk	Mỳ chũ nấu cua, thịt lợn rau thơm Hoa quả: Chuối tiêu (Chuối tây)	Mỳ chũ nấu cua, thịt lợn rau thơm Sữa chua Vinamilk
Tư	Cơm: Thịt lợn, thịt gà hầm cà ri Canh: Rau cải nấu ngao Tráng miệng: Chuối tiêu (chuối tây)	Cơm: Thịt lợn, thịt gà hầm cà ri Canh: Rau cải nấu ngao Tráng miệng: Chuối tiêu (chuối tây)	Sữa bột Dielac Super Star	Cơm: Thịt lợn sốt cà chua Canh: rau mồng tơi nấu thịt (Cháo thịt lợn đậu xanh, bí đỏ Hoa quả: Dưa hấu)	Mỳ ý sốt thịt lợn, cà chua Sữa bột Dielac Super Star
Năm	Cơm: Cá quả, thịt lợn sốt cà chua Canh: Rau dền (cải bó xôi) nấu thịt Tráng miệng: Dưa hấu	Cơm: Cá quả, thịt lợn sốt cà chua Canh: Rau dền (Cải bó xôi) nấu thịt Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa dinh dưỡng ADM 110ml	Cơm: Thịt ngan, thịt lợn rim Canh: Bí xanh nấu thịt (Bún khô nấu thịt ngan, thịt lợn nấm hương Hoa quả: Thanh long)	Bún khô nấu thịt ngan, thịt lợn nấm hương Sữa dinh dưỡng ADM 110ml
Sáu	Cơm: Tôm, thịt lợn hấp nấm, cà rốt Rau: Bí ngòi xào tỏi Canh: Rau muống nấu thịt lợn Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đổng	Cơm: Tôm, thịt lợn hấp nấm, cà rốt Canh: Rau muống nấu thịt lợn Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đổng	Sữa bột Dielac Super Star	Mỳ nui nấu thịt gà rau thơm Hoa quả: Chuối tiêu (Chuối tây)	Mỳ nui nấu thịt gà rau thơm Sữa bột Dielac Super Star
Bảy	Cơm: Thịt lợn kho tàu Canh: Đậu phụ, thịt lợn thả giá đỗ Tráng miệng: Chuối tiêu (Chuối tây)	Cơm: Thịt lợn kho tàu Canh: Đậu phụ, thịt lợn thả giá đỗ Tráng miệng: Chuối tiêu (Chuối tây)	Sữa chua Phù Đổng	Cháo cá quả, thịt lợn, đậu xanh, cà rốt Hoa quả: Dưa hấu	Cháo cá quả, thịt lợn, đậu xanh, cà rốt Sữa chua Phù Đổng

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
ĐỨC GIANG
Hoàng Diệu Liên

PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Phương Hoa

KẾ TOÁN
Nguyễn Thị Thoa