

UBND PHƯỜNG VIỆT HƯNG
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN - MÙA ĐÔNG (Tuần 1 - 3 tháng 04.2026)

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	- Bún thịt heo, mọc, nấm hương - Sữa bột Dielac super star	- Bánh mỳ gối - súp gà ngô non - Sữa bột Dielac super star	- Phở bò thịt heo - Sữa bột Dielac super star	- Bánh đa cá rô rau cải xanh - Sữa bột Dielac super star	- Xôi thịt kho tàu - Sữa bột Dielac super star	
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cháo (trẻ từ 15 - 18 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cháo tôm, thịt heo, cà rốt - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt gà đậu xanh - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt, cá quả, đậu xanh - Sữa chua Vinamilk	- Cháo tôm, thịt heo, cà rốt - Sữa chua Vinamilk	- Cháo lươn, thịt heo, hành răm - Sữa chua Vinamilk	
BỮA CHIỀU	- Mỳ spaghetti - Dưa hấu sài gòn	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Xoài cát chu	- Xôi dừa hạt sen - Nước cam, chanh leo	- Cháo gà, bí đỏ, - Chuối tiêu	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Thanh long	- Mỳ cá rô rau cải
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cơm (trẻ từ 18 - 36 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cơm tám - Tôm, thịt heo hầm ngô ngọt - Canh cải xanh nấu thịt heo - Su su, cà rốt xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt gà thịt lợn om nấm hương - Canh mồng tơi nấu thịt heo - Bắp cải xào trứng - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh rau dền nấu thịt heo - Bí đỏ xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Trứng tôm, thịt heo đảo bông - Canh củ quả nấu thịt - Rau cải chíp xào thịt bò - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Lươn, thịt heo om hành răm - Canh chua đậu non thịt heo thả giá - Củ quả, thịt heo xào thập cẩm - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt bò thịt heo hầm củ quả - Canh cải ngọt nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk

BỮA CHIỀU	- Mỳ spaghetti - Dưa hấu sài gòn	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Xoài cát chu	- Xôi dừa hạt sen - Nước cam, chanh leo	- Cơm tấm - Thịt lợn hầm củ quả - Canh cải bó xôi nấu thịt - Chuối tiêu	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Thanh long	- Mỳ cá rô rau cải
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star
Lứa tuổi mẫu giáo (trẻ từ 3 - 6 tuổi)						
BỮA TRƯA	- Cơm tấm - Tôm, thịt heo hầm ngô ngọt - Canh cải xanh nấu thịt heo - Su su, cà rốt xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tấm - Thịt gà thịt lợn om nấm hương - Canh mồng tơi nấu thịt heo - Bắp cải xào trứng - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tấm - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh rau dền nấu thịt heo - Bí đỏ xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tấm - Trứng tôm, thịt heo đảo bông - Canh củ quả nấu thịt - Rau cải chíp xào thịt bò - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tấm - Lươn, thịt heo om hành răm - Canh chua đậu non thịt heo thả giá - Củ quả, thịt heo xào thập cẩm - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tấm - Thịt bò thịt heo hầm củ quả - Canh cải ngọt nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	- Mỳ spaghetti - Dưa hấu sài gòn	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Sữa bột Dielac super star	- Xôi dừa hạt sen - Nước cam, chanh leo	- Phở gà - Sữa bột Dielac super star	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Thanh long	- Mỳ cá rô rau cải - Sữa bột Dielac super star

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

UBND PHƯỜNG VIỆT HƯNG
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN - MÙA ĐÔNG (Tuần 2-4 Tháng 04/2026)

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	- Phở bò thịt heo - Sữa bột Dielac super star	- Cháo lươn, thịt heo hành răm - Sữa bột Dielac super star	- Bún ngan - Sữa bột Dielac super star	- Mỳ bò, thịt heo băm rau cải xanh - Sữa bột Dielac super star	- Bánh mỳ gối - súp hải sản đậu non - Sữa bột Dielac super star	
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cháo (trẻ từ 15 - 18 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cháo cá diêu hồng khoai lang - Sữa chua Vinamilk	- Cháo tôm, thịt heo, rau cải chíp - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt heo, cá quả, rau cải ngọt - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt heo, tôm rau củ - Sữa chua Vinamilk	- Cháo sườn thịt heo cà rốt - Sữa chua Vinamilk	
BỮA CHIỀU	- Bún sườn mọc nấm hương - Chuối tiêu	- Mỳ bò, thịt heo băm rau cải xanh - Xoài cát chu	- Cháo thịt vịt, khoai sọ - Nước cam canh leo	- Phở bò - Thanh Long	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Dưa hấu sài gòn	- Bánh đa cá rô rau cải xanh
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cơm (trẻ từ 18 - 36 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cơm tám - Cá diêu hồng thịt heo sốt cà chua - Canh khoai môn nấu thịt - Rau muống xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Tôm, thịt sốt cà chua rắc lạc - Canh cải chíp nấu thịt heo - Bí đỏ xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh cải ngọt nấu thịt - Su su, cà rốt xào trứng - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Ruốc tôm thịt - Canh bí đỏ hầm thịt gà - Bắp cải xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt bò, thịt lợn hầm sốt vang - Canh bầu nấu thịt heo - Rau khoai lang xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt gà thịt lợn om nấm hương - Canh cải xanh nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk

BỮA CHIỀU	- Bún sườn mọc nấm hương - Chuối tiêu	- Cơm tám - Trứng, thịt hấp nấm hương - Canh rau cải xanh nấu thịt heo - Xoài cát chu	- Cháo thịt vịt, khoai sọ - Nước cam chanh leo	- Cơm tám - Đậu phụ, thịt sốt cà chua - Canh bí xanh nấu thịt - Thanh Long	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Dưa hấu sài gòn	- Bánh đa cá rô rau cải xanh
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star

Lựa tuổi mẫu giáo (trẻ từ 3 - 6 tuổi)

BỮA TRƯA	- Cơm tám - Cá diêu hồng thịt heo sốt cà chua - Canh khoai môn nấu thịt - Rau muống xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Tôm, thịt sốt cà chua rắc lạc - Canh cải chíp nấu thịt heo - Bí đỏ xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh cải ngọt nấu thịt - Su su, cà rốt xào trứng - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Ruốc tôm thịt - Canh bí đỏ hầm thịt gà - Bắp cải xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt bò, thịt lợn hầm sốt vang - Canh bầu nấu thịt heo - Rau khoai lang xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt gà thịt lợn om nấm hương - Canh cải xanh nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	- Bún sườn mọc nấm hương - Sữa bột Dielac super star	- Mỳ bò, thịt heo băm rau cải xanh - Xoài cát chu	- Cháo thịt vịt, khoai sọ - Sữa bột Dielac super star	- Phở bò - Thanh Long	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Sữa bột Dielac super star	- Bánh đa cá rô rau cải xanh - Sữa bột Dielac super star

Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 3

1. Kimbap 2. Củ quả luộc	3. Gà Popcorn 4. Chả chìa	5. Cá sốt ngũ liễu 6. Thịt xiên nướng	7. Súp gà ngô non 8. Cơm rang Dương Châu	9. Nem Hà Nội	10. Khoai tây chiên	11. Sữa chua 12. Dưa hấu - Thanh Long
------------------------------------	------------------------------	--	---	---------------	---------------------	--

PHÓ HIỆU TRƯỞNG