

UBND PHƯỜNG VIỆT HƯNG
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN - MÙA ĐÔNG (Tuần 1 - 3 tháng 02.2026)

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	- Bún thịt heo, mọc, nấm hương - Sữa bột Dielac super star	- Bánh mỳ gối - súp gà ngô non - Sữa bột Dielac super star	- Phở bò thịt heo - Sữa bột Dielac super star	- Bánh đa cá rô rau cải xanh - Sữa bột Dielac super star	- Xôi thịt kho tàu - Sữa bột Dielac super star	
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cháo (trẻ từ 15 - 18 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cháo tôm, thịt heo, cà rốt - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt gà đậu xanh - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt, cá quả, đậu xanh - Sữa chua Vinamilk	- Cháo tôm, thịt heo, cà rốt - Sữa chua Vinamilk	- Cháo lươn, thịt heo, hành răm - Sữa chua Vinamilk	
BỮA CHIỀU	- Mỳ spagetty - Dưa hấu sài gòn	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Xoài cát chu	- Cháo thịt vịt, khoai sọ - Nước cam, chanh leo	- Cháo gà, bí đỏ, - Chuối Tây	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Thanh long	- Mỳ cá rô rau cải
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cơm (trẻ từ 18 - 36 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cơm tám - Tôm, thịt heo hầm ngô ngọt - Canh cải xanh nấu thịt heo - Su su, cà rốt xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt gà thịt lợn om nấm hương - Canh rau cải cúc nấu thịt heo - Bắp cải xào trứng - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh cải thảo nấu thịt heo - Bí đỏ xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Trứng tôm, thịt heo đảo bông - Canh củ quả nấu thịt - Rau cải chíp xào thịt bò - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Lươn, thịt heo om hành răm - Canh chua đậu non thịt heo thả giá - Củ quả, thịt heo xào thập cẩm - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt bò thịt heo hầm củ quả - Canh cải ngọt nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk

BỮA CHIỀU	- Mỳ spaghetti - Dưa hấu sài gòn	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Xoài cát chu	- Cháo thịt vịt, khoai sọ - Nước cam, chanh leo	- Cơm tám - Thịt lợn hầm củ quả - Canh cải bó xôi nấu thịt - Chuối Tây	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Thanh long	- Mỳ cá rô rau cải
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star

Lứa tuổi mẫu giáo (trẻ từ 3 - 6 tuổi)

BỮA TRƯA	- Cơm tám - Tôm, thịt heo hầm ngô ngọt - Canh cải xanh nấu thịt heo - Su su, cà rốt xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt gà thịt lợn om nấm hương - Canh rau cải cúc nấu thịt heo - Bắp cải xào trứng - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh cải thảo nấu thịt heo - Bí đỏ xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Trứng tôm, thịt heo đảo bông - Canh củ quả nấu thịt - Rau cải chíp xào thịt bò - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Lươn, thịt heo om hành răm - Canh chua đậu non thịt heo thả giá - Củ quả, thịt heo xào thập cẩm - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt bò thịt heo hầm củ quả - Canh cải ngọt nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	- Mỳ spaghetti - Dưa hấu sài gòn	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Sữa bột Dielac super star	- Cháo thịt vịt, khoai sọ - Nước cam, chanh leo	- Phở gà - Sữa bột Dielac super star	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Thanh long	- Mỳ cá rô rau cải - Sữa bột Dielac super star

Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 1

1. Trứng hấp cà rốt 2. Củ quả luộc	3. Gà Popcorn 4. Chả giò	5. Cá tấm bột chiên xù 6. Đậu phụ tôm thịt viên chiên	7. Bún riêu cua - mọc 8. Cơm rang Dương Châu	9. Nem Hà Nội	10. Khoai tây kẹp thịt chiên giòn	11. Sữa chua 12. Dưa hấu - Thanh Long
--	------------------------------------	---	--	----------------------	--	---

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

UBND PHƯỜNG VIỆT HƯNG
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN - MÙA ĐÔNG (Tuần 2-4 Tháng 02/2026)

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	- Phở bò thịt heo - Sữa bột Dielac super star	- Cháo lươn, thịt heo hành răm - Sữa bột Dielac super star	- Bún ngan - Sữa bột Dielac super star	- Mỳ bò, thịt heo băm rau cải xanh - Sữa bột Dielac super star	- Bánh mỳ gối - súp hải sản đậu non - Sữa bột Dielac super star	
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cháo (trẻ từ 15 - 18 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cháo cá diêu hồng khoai lang - Sữa chua Vinamilk	- Cháo tôm, thịt heo, rau cải chíp - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt heo, cá quả, rau cải ngọt - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt heo, tôm rau củ - Sữa chua Vinamilk	- Cháo sườn thịt heo cà rốt - Sữa chua Vinamilk	
BỮA CHIỀU	- Bún sườn mọc nấm hương - Chuối Tây	- Mỳ bò, thịt heo băm rau cải xanh - Xoài cát chu	- Xôi gấc - Nước cam canh leo	- Phở bò - Thanh Long	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Dưa hấu sài gòn	- Bánh đa cá rô rau cải xanh
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cơm (trẻ từ 18 - 36 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cơm tám - Cá diêu hồng thịt heo sốt cà chua - Canh khoai môn nấu thịt - Hoa lơ xanh, trắng xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Tôm, thịt sốt cà chua rắc lạc - Canh cải chíp nấu thịt heo - Bí đỏ xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh cải ngọt nấu thịt - Su su, cà rốt xào trứng	- Cơm tám - Ruốc tôm thịt - Canh bí đỏ hầm thịt gà - Bắp cải xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt bò, thịt lợn hầm sốt vang - Canh cải thảo nấu thịt heo - Bí ngòi, ngô ngọt xào thịt heo	- Cơm tám - Thịt gà thịt lợn om nấm hương - Canh cải xanh nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk

			- Sữa chua Vinamilk		- Sữa chua Vinamilk	
BỮA CHIỀU	- Bún sườn mọc nấm hương - Chuối Tây	- Cơm tám - Trứng, thịt hấp nấm hương - Canh rau cải xanh nấu thịt heo - Xoài cát chu	- Xôi gấc - Nước cam chanh leo	- Cơm tám - Đậu phụ, thịt sốt cà chua - Canh bí xanh nấu thịt - Thanh Long	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Dưa hấu sài gòn	- Bánh đa cá rô rau cải xanh
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star
Lứa tuổi mẫu giáo (trẻ từ 3 - 6 tuổi)						
BỮA TRƯA	- Cơm tám - Cá diêu hồng thịt heo sốt cà chua - Canh khoai môn nấu thịt - Hoa lơ xanh, trắng xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Tôm, thịt sốt cà chua rắc lạc - Canh cải chíp nấu thịt heo - Bí đỏ xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh cải ngọt nấu thịt - Su su, cà rốt xào trứng - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Ruốc tôm thịt - Canh bí đỏ hầm thịt gà - Bắp cải xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt bò, thịt lợn hầm sốt vang - Canh cải thảo nấu thịt heo - Bí ngòi, ngô ngọt xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt gà thịt lợn om nấm hương - Canh cải xanh nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	- Bún sườn mọc nấm hương - Sữa bột Dielac super star	- Mỳ bò, thịt heo băm rau cải xanh - Xoài cát chu	- Xôi gấc - Sữa bột Dielac super star	- Phở bò - Thanh Long	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Sữa bột Dielac super star	- Bánh đa cá rô rau cải xanh - Sữa bột Dielac super star

PHÓ HIỆU TRƯỞNG