

Đã duyệt ngày 15/1/2026
TRƯỜNG
MẦM NON
ĐÀ THỊ
VIỆT HỒNG
HPCM
Sơn
Là tiến Thôn Văn

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ LỰC VÀ CHUYỂN ĐỘNG - LỨA TUỔI MẪU GIÁO LỚN 5-6 TUỔI - LỚP UNIS ORANGE

Tên giáo viên: Vương Ánh Tuyết - Đoàn Thị Loan - Nguyễn Thị Thanh Nhân

Thời gian/hoạt động	Tuần 1 <i>Từ 19/01 đến 23/01</i>	Tuần 2 <i>Từ 26/01 đến 30/01</i>	Tuần 3 <i>Từ 02/02 đến 06/02</i>	Tuần 4 <i>Từ 09/02 đến 13/02</i>	Mục tiêu thực hiện
Đón trẻ, thể dục sáng	- Cô đón trẻ: quan tâm đến sức khỏe của trẻ; quan sát, trò chuyện sáng (GD Nếp sống TLVM : Bài 18 : Nụ cười thân thiện) - Trẻ ra sân thể dục khi có nhạc hiệu trẻ tập với bông - Khởi động: Vận động nhẹ nhàng theo lời bài hát. Đi vòng tròn các kiểu chân - Trọng động: + Tay: Hai tay sang ngang, trước mặt, sang ngang + Bụng: Tay chống hông, quay hông sang phải, sang trái + Chân: Ngồi khuỵu gối, đứng đưa một chân ra trước, lên cao + Bật: Bật khép tách chân - Tập bài thể dục aerobic - Sau khi trẻ tập thể dục xong, dẫn hàng vào lớp và cảm nhận thời tiết buổi sáng. + Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng quanh sân tập				
Trò chuyện	T2	Lực là gì?	Xúc sắc câu hỏi	Trò chơi : Lăn bóng (GD Nếp sống TLVM : Bài 22 : Sớm mai thức dậy)	Hãy nói về tên lửa bóng bay (truyền bóng)
	T3	Chuyện gì xảy ra trên sân bóng	Chuyện gì sẽ xảy ra khi chúng ta có chiếc giỏ hàng đầy áp?	Trò chơi : Bàn tay hình học	Con thích nhất dịp lễ nào trong năm?

MT36,
MT83,
MT81

	T4	Cách tạo ra lực	Khi chúng ta nói có tạo ra lực không?	Con biết gì về những con số ?	Những lời chúc dành cho ngày Tết Nguyên Đán	
	T5	Có những loại lực nào?	Trò chơi 1 con gió mát	Những con số trong cuộc sống (MT36)	Trò chuyện, thảo luận về những quy tắc, an toàn giao thông nơi công cộng (MT81)	
	T6	Lực có ở những đâu?	Trò chơi : Truyền tin	Con hiểu biết gì về tiền (MT83)	Hoạt động các con thích nhất trong chủ đề vừa rồi	
Hoạt động học	T2	Khám phá HD: Thấy – Nghĩ – Muốn biết Tiếng Anh Language - Story: There is a cow on the ground	Khám phá Thí nghiệm : “Bóng bay hoá tên lửa” (MT26) Tiếng Anh Language - Review 5 (Ôn tập 5) + DỰ ÁN CÔNG DÂN TOÀN CẦU+ VẬN ĐỘNG	Khám phá Làm biểu đồ Ven lực đây – lực kéo Tiếng Anh Language - Flowers (Hoa)	Khám phá Chế tạo tên lửa bóng bay Tiếng Anh Language - Tet (Ngày Tết)	MT26, MT34, MT19, MT7, MT33, MT73
	T3	Làm quen với toán	Làm quen với toán	Làm quen với toán	Làm quen với toán	

	Dạy trẻ đếm để lập số và nhận biết chữ số 10 Tiếng Anh Language - Story: There is a cow on the ground	Dạy trẻ tách nhóm có 10 đối tượng thành 2 phần (MT34) Tiếng Anh Language - Review 5 (Ôn tập 5) + DỰ ÁN CÔNG DÂN TOÀN CẦU+ VẬN ĐỘNG	Gộp 2 nhóm đối tượng (MT33) Tiếng Anh Language - Flowers (Hoa)	Gộp các nhóm đối tượng trong phạm vi 20 Tiếng Anh Language - Tet (Ngày Tết)	
T4	Kỹ năng sống Kỹ năng sử dụng năng lượng tiết kiệm, an toàn hiệu quả Tiếng Anh Phonics Review 4: Short vowel i _ i ip ib id	Kỹ năng sống Không mở cửa cho người lạ (MT19) Tiếng Anh Phonics Nguyên âm ngắn: i _ in	Kỹ năng sống Kỹ năng phòng tránh mưa dông, sấm sét, mưa đá Tiếng Anh Phonics Nguyên âm ngắn: i _ ig	Kỹ năng sống Ứng xử với mọi người (MT73) Tiếng Anh Phonics Nguyên âm ngắn: i _ it ix	
T5	Hoạt động tạo hình Bé vẽ khinh khí cầu trên bầu trời (Màu sáp)	Hoạt động tạo hình Tranh 3D: cắt dán cối xay gió (MT7)	Hoạt động tạo hình Vẽ con diều (Màu sáp)	Hoạt động tạo hình Bé vẽ sáng tạo mâm ngũ quả (Màu nước)	

		Tiếng Anh Phonics Review 4: Short vowel i _ i ip ib id	Tiếng Anh Phonics Nguyên âm ngắn: i _ in	Tiếng Anh Phonics Nguyên âm ngắn: i _ ig	Tiếng Anh Phonics Nguyên âm ngắn: i _ it ix	
		Làm quen chữ viết Làm quen chữ g, y Tiếng Anh T6 SPEECH & DRAMA Story: Three little pigs Game: Animal cards	Văn học Thơ: Bàn tay cô giáo (Dạy trẻ đọc thơ diễn cảm) Tiếng Anh SPEECH & DRAMA Story: Three little pigs Game: Animal cards Act out the story	Làm quen chữ viết Làm quen chữ v, r Tiếng Anh SPEECH & DRAMA Poem: Little seed	Văn học Thơ: Gió từ tay mẹ - ST: Vương Trọng (Dạy trẻ đọc thuộc thơ) Tiếng Anh ART: Making a kumquat tree picture	
Hoạt động ngoài trời	T2	Steamkid Charactoristics of fruits	Steamkid Charactoristics of fruits	Steamkid What is in the sky?	Steamkid What is in the sky?	
	T3	Tim hiểu một số cách sử dụng NVL tự nhiên	HĐ Trải nghiệm : Kéo mo cau (tìm	- HĐCMD: Tìm hiểu quy trình chế tạo tên	HĐ Trưng bày và thuyết trình về tên lửa bóng bay	

	Trò chơi trải nghiệm : Kéo mo cau, máy bay giấy	hiểu lực kéo: làm bảng lưu kết quả)	lửa bóng bay - Chơi tự chọn		
	T4 Hoạt động : Máy bay giấy Chơi kéo co	Làm bảng thông tin về lực đẩy – lực kéo (chụp ảnh thể hiện các loại lực) TC : Kéo co	HD: Trò chuyện Một số nguy cơ không an toàn khi ăn uống và phòng tránh TC : Cộng trừ thú vị	Làm tranh khu rừng từ các vật liệu tự nhiên	
	T5 Bé tập làm nội trợ	Bé tập làm nội trợ	Bé tập làm nội trợ	Bé tập làm nội trợ	
	T6 Kidmart	Kidmart	Kidmart	Kidmart	
Hoạt động chơi góc - Góc sách truyện: Xem sách, kể chuyện theo tranh + Tìm chữ cái đã học có trong từ, bài thơ, câu chuyện + Vẽ tranh về các câu chuyện bé thích - Góc tạo hình: Vẽ, cắt, xé, dán, tô màu làm đồ trang trí Tết - Góc đóng vai : Chương trình văn nghệ chào xuân - Góc nấu ăn: Xếp quy trình làm bánh bánh chưng. Tìm hiểu một số loại rau ăn mùa đông - Góc học tập: In các chữ cái đã học và trang trí những chữ cái theo ý thích, thêm bột trong phạm vi 10. Phân nhóm các đồ dùng theo công dụng, chất liệu, Bé tập đo và ghi kết quả vào bảng chơi - Bé chơi bộ ghép hình tương phản, cộng, ghép số trong phạm vi 10 + Tạo hình từ các nguyên vật liệu khác nhau: dây kẽm xù, dây thừng, khay áo, hạt... + Chơi các bài tập ứng dụng mon: Tìm số và đếm số, tactile cảm nhận... - Góc thiên nhiên: Bé chăm sóc cây xanh, tưới cây, nhổ cỏ, âm nhạc sống động... + Thí nghiệm tan, không tan, pha màu, thí nghiệm nước có hình dạng...					

	+ Chơi ô ăn quan, kéo co. - Góc kỹ năng thực hành cuộc sống : xúc hạt, gắp hạt, cuộn thảm, gọt hoa quả...					
Hoạt động ăn, ngủ, vệ sinh	- Rèn các kỹ năng giữ gìn về sinh phòng chống bệnh và dịch bệnh - Rèn trẻ kỹ năng Tự phục vụ: ăn khay, luyện tập kỹ năng lau mặt, rửa tay, lau mặt, gắp chân, cất đồ dùng theo quy định (MT15) - Bài 4 : Gọn gàng sau khi ăn (GD nếp sống TLVM) (MT13)				MT15, MT13	
Hoạt động chiều	T2	Hát Bé học giai điệu bài hát “ Con vịt bầu” trên nền nhạc đệm Giao lưu nhóm lớp	Hát Bé ôn tập các bài đã học kết hợp vỗ tay tiết tấu Giao lưu nhóm lớp	Hát Bé học tên 5 nốt nhạc trong thang âm cơ bản kết hợp cùng tiết tấu “ Đen- trắng- móc đơn” Giao lưu nhóm lớp	Hát Bé học tên 7 nốt trong thang âm cơ bản, kết hợp xướng âm và vỗ đệm tiết tấu theo nhóm Giao lưu nhóm lớp	MT74, MT87, MT59
	T3	Hát Bé biểu diễn bài hát “ Con vịt bầu” trên nền nhạc đệm kết hợp vận động minh họa. HĐ theo CD Ghép tranh im lặng Xem video về môi	Hát Bé làm quen các nốt quãng 5 trong thang âm cơ bản “Đồ-Rê-Mi- Fa-Son” HĐ theo CD Bài tập xử lý tình huống (MT74)	Hát Bé thực hành tiết tấu các loại nốt đã học kết hợp đọc tên nốt quãng 5 và xướng âm HĐ theo CD Phân loại các hình ảnh theo hai lực : lực đẩy, lực kéo	Hát Bé ôn tập tiết tấu và tập đọc nhạc các nốt đã học theo nhóm thay đổi tempo nhanh chậm (MT87) HĐ theo CD Biểu đồ người Rung chuông vàng	

	HD theo CD Ghép tranh im lặng Xem video về môi trường không trọng lực	HD theo CD Bài tập xử lý tình huống (MT74)	HD theo CD Phân loại các hình ảnh theo hai lực : lực đẩy, lực kéo	HD theo CD Biểu đồ người Rung chuông vàng	
T4	Gymkid Montessorie Trò chơi ghi nhớ	Gymkid Montessorie Hộp ngũ âm chữ c(Step 2-Đối chiếu vật thể với thẻ toàn phần)	Gymkid Montessorie Khối trụ không núm xanh da trời (Cao-thấp; Bài 1 - xếp chồng)	Gymkid Montessorie Đồng nước	
T5	Thẻ chất BTT Ôn số từ 1-10 (tr10) Lao động tập thể	Lego BTT Tách nhóm số lượng trong phạm vi 10 (tr8) Lao động tập thể	Thẻ chất BTT Game Quizzi Lao động tập thể	Lego BTT Ôn tập theo nhóm Lao động tập thể	
T6	BT LQCC Bài 14 : Trò chơi với chữ cái h, k, p, q (tr15) Xưởng sáng tạo	BT LQCC Bài 15: Tập tô chữ cái g, y (tr17) Thư viện	BT LQCC Bài 16: Trò chơi với chữ cái p, q, g, y (tr17) Xưởng sáng tạo	BT LQCC Bài 17 : Tập tô chữ cái v, r (tr19) Thư viện Kể chuyện bằng cách giải quyết tình	

	Tuyên dương bé ngoan tiêu biểu	Tuyên dương bé ngoan tiêu biểu	Tuyên dương bé ngoan tiêu biểu	huống theo nhiều cách khác nhau (MT59)	
Chủ đề - Sự kiện					

Giáo viên


Đoàn Thị Loan