

# KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ LỰC VÀ CHUYỂN ĐỘNG - LỨA TUỔI MẪU GIÁO LỚN 5-6

## TUỔI - LỚP UNIS APPLE

Tên giáo viên: Đỗ Cẩm Nhung – Trần Thị Thủy Dương



| Thời gian/hoạt động          | Tuần 1<br>Từ 19/01 đến 23/01                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Tuần 2<br>Từ 26/01 đến 30/01   | Tuần 3<br>Từ 02/02 đến 06/02                               | Tuần 4<br>Từ 09/02 đến 13/02                                       | Mục tiêu thực hiện                          |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Đón trẻ, thể dục sáng</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô đón trẻ: quan tâm đến sức khỏe của trẻ; quan sát, trò chuyện sáng (GD Nếp sống TLVM : Bài 18 : Nụ cười thân thiện)</li> <li>- Trẻ ra sân thể dục khi có nhạc hiệu trẻ tập với bông</li> <li>- Khởi động: Vận động nhẹ nhàng theo lời bài hát. Đi vòng tròn các kiểu chân</li> <li>- Trọng động:</li> <li>+ Tay: Hai tay sang ngang, trước mặt, sang ngang</li> <li>+ Bụng: Tay chống hông, quay hông sang phải, sang trái</li> <li>+ Chân: Ngồi khụy gối, đứng đưa một chân ra trước, lên cao</li> <li>+ Bật: Bật khép tách chân</li> <li>- Tập bài thể dục aerobic</li> <li>- Sau khi trẻ tập thể dục xong, dẫn hàng vào lớp và cảm nhận thời tiết buổi sáng.</li> <li>+ Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng quanh sân tập</li> </ul> |                                |                                                            |                                                                    |                                             |
| <b>Trò chuyện</b>            | <b>T2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Lực là gì?                     | Xúc sắc câu hỏi                                            | Trò chơi : Lăn bóng (GD Nếp sống TLVM : Bài 22 : Sớm mai thức dậy) | Hãy nói về tên lùa bóng bay (truyền bóng)   |
|                              | <b>T3</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Chuyện gì xảy ra trên sân bóng | Chuyện gì sẽ xảy ra khi chúng ta có chiếc giò hàng đầy ắp? | Trò chơi : Bàn tay hình học                                        | Con thích nhất dịp lễ nào trong năm?        |
|                              | <b>T4</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Cách tạo ra lực                | Khi chúng ta nói có tạo ra lực không?                      | Con biết gì về chủ bộ đội?                                         | Những lời chúc dành cho ngày Tết Nguyên Đán |

|                      |           |                                                |                                                                       |                                                 |                                                                                         |                                                  |
|----------------------|-----------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
|                      | <b>T5</b> | Có những loại lực nào?                         | Trò chơi 1 con gió mát                                                | Để trở thành chủ bộ đội, chúng ta cần làm gì?   | Trò chuyện, thảo luận về những quy tắc, quy định đơn giản cần thực hiện ở nơi công cộng |                                                  |
|                      | <b>T6</b> | Lực có ở những đâu?                            | Trò chơi : Truyền tin                                                 | Nếu nhìn thấy một hành động sai, con sẽ làm gì? | Hoạt động các con thích nhất trong chủ đề vừa rồi                                       |                                                  |
| <b>Hoạt động học</b> |           | <b>Làm quen chữ viết</b>                       | <b>Văn học</b>                                                        | <b>Văn học</b>                                  | <b>Làm quen chữ viết</b>                                                                |                                                  |
|                      |           | Làm quen chữ g, y                              | Thơ: Bàn tay cô giáo (Dạy trẻ đọc thơ diễn cảm)<br><b>(MT59)</b>      | Làm quen chữ v, r                               | Thơ: Gió từ tay mẹ - ST: Vương Trọng (Dạy trẻ đọc thuộc thơ)                            |                                                  |
|                      | <b>T2</b> | <b>Tiếng Anh</b>                               | <b>Tiếng Anh</b>                                                      | <b>Tiếng Anh</b>                                | <b>Tiếng Anh</b>                                                                        |                                                  |
|                      |           | Language - Story: There is a cow on the ground | Language - Review 5<br>(Ôn tập 5) + DỰ ÁN CÔNG DÂN TOÀN CẦU+ VẬN ĐỘNG | Language - Flowers (Hoa)                        | Language - Tet (Ngày Tết)                                                               | MT7,<br>MT34,<br>MT19,<br>MT59,<br>MT36,<br>MT73 |
|                      |           | <b>Khám phá</b>                                | <b>Khám phá</b>                                                       | <b>Khám phá</b>                                 | <b>Khám phá</b>                                                                         |                                                  |
|                      |           | HD: Thấy – Nghĩ – Muốn biết                    | Thí nghiệm : “Bóng bay hoá tên lửa                                    | Làm biểu đồ Ven lực đẩy – lực kéo               | Chế tạo tên lửa bóng bay                                                                |                                                  |
|                      | <b>T3</b> | <b>Tiếng Anh</b>                               | <b>Tiếng Anh</b>                                                      | <b>Tiếng Anh</b>                                | <b>Tiếng Anh</b>                                                                        |                                                  |
|                      |           | Language - Story: There is a cow on            | Language - Review 5<br>(Ôn tập 5) + DỰ                                | Language - Flowers (Hoa)                        | Language - Tet (Ngày Tết)                                                               |                                                  |

|    |                                                                                |                                                                                   |                                                                                     |                                                                    |  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--|
|    | the ground                                                                     | ÁN CÔNG DÂN TOÀN CẦU+ VẬN ĐỘNG                                                    |                                                                                     |                                                                    |  |
|    | <b>Hoạt động tạo hình</b><br>Bé vẽ khinh khí cầu trên bầu trời (Màu sáp) (MT7) | <b>Hoạt động tạo hình</b><br>Tranh 3D: cắt dán cối xay gió                        | <b>Hoạt động tạo hình</b><br>Vẽ con diều (Màu sáp)                                  | <b>Hoạt động tạo hình</b><br>Bé vẽ sáng tạo mâm ngũ quả (Màu nước) |  |
| T4 | <b>Tiếng Anh</b><br>Phonics<br>Review 4:Short vowel i _ i ip ib id             | <b>Tiếng Anh</b><br>Phonics<br>Nguyên âm ngắn: i _ in                             | <b>Tiếng Anh</b><br>Phonics<br>Nguyên âm ngắn: i _ ig                               | <b>Tiếng Anh</b><br>Phonics<br>Nguyên âm ngắn: i _ it ix           |  |
|    | <b>Kỹ năng sống</b><br>Kỹ năng sử dụng năng lượng tiết kiệm, an toàn hiệu quả  | <b>Kỹ năng sống</b><br>Không mở cửa cho người lạ (MT19)                           | <b>Kỹ năng sống</b><br>Kỹ năng phòng tránh mưa dông, sấm sét, mưa đá                | <b>Kỹ năng sống</b><br>Ứng xử với mọi người (MT73)                 |  |
| T5 | <b>Tiếng Anh</b><br>Phonics<br>Review 4:Short vowel i _ i ip ib id             | <b>Tiếng Anh</b><br>Phonics<br>Nguyên âm ngắn: i _ in                             | <b>Tiếng Anh</b><br>Phonics<br>Nguyên âm ngắn: i _ ig                               | <b>Tiếng Anh</b><br>Phonics<br>Nguyên âm ngắn: i _ it ix           |  |
|    | <b>Làm quen với toán</b><br>Dạy trẻ đếm để lập số và nhận biết chữ số 10       | <b>Làm quen với toán</b><br>Dạy trẻ tách nhóm có 10 đối tượng thành 2 phần (MT34) | <b>Làm quen với toán</b><br>Ý nghĩa của các con số trong cuộc sống hằng ngày (MT36) | <b>Làm quen với toán</b><br>Số chẵn - số lẻ                        |  |
| T6 |                                                                                |                                                                                   |                                                                                     |                                                                    |  |

|                         |           |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                       |                                                                                                                     |  |
|-------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                         |           | <b>Tiếng Anh</b><br>SPEECH &<br>DRAMA<br>Story: Three little<br>pigs<br>Game: Animal cards                                                        | <b>Tiếng Anh</b><br>SPEECH &<br>DRAMA<br>Story: Three little<br>pigs<br>Game: Animal cards<br>Act out the story                          | <b>Tiếng Anh</b><br>SPEECH &<br>DRAMA<br>Poem: Little seed                                                                                            | <b>Tiếng Anh</b><br>ART: Making a<br>kumquat tree picture                                                           |  |
| Hoạt động ngoài<br>trời | <b>T2</b> | Steamkid<br>Characteristics of<br>fruits                                                                                                          | Steamkid<br>Characteristics of<br>fruits                                                                                                 | Steamkid<br>What is in the sky?                                                                                                                       | Steamkid<br>What is in the sky?                                                                                     |  |
|                         | <b>T3</b> | <i>Hoạt động : Máy<br/>bay giấy<br/>Chơi kéo co</i>                                                                                               | <i>HĐ Trải nghiệm :<br/>Kéo mo cau (tìm<br/>hiểu lực kéo: làm<br/>bảng lưu kết quả)</i>                                                  | <i>- HĐCMD: Tìm hiểu<br/>quy trình chế tạo tên<br/>lửa bóng bay<br/>- Chơi tự chọn</i>                                                                | <i>HĐ Trưng bày và<br/>thuyết trình về tên<br/>lửa bóng bay</i>                                                     |  |
|                         | <b>T4</b> | <b>Bé tập làm nội trợ</b><br><i>Tìm hiểu một số<br/>cách sử dụng NVL<br/>tự nhiên<br/>Trò chơi trải nghiệm<br/>: Kéo mo cau, máy<br/>bay giấy</i> | <b>Bé tập làm nội trợ</b><br><i>Làm bảng thông tin<br/>về lực đẩy – lực kéo<br/>(chụp ảnh thể hiện<br/>các loại lực)<br/>TC : Kéo co</i> | <b>* Bé tập làm nội trợ</b><br><i>HĐ: Trò chuyện<br/>Một số nguy cơ<br/>không an toàn khi<br/>ăn uống và phòng<br/>tránh<br/>TC : Cộng trừ thủ vị</i> | <b>Bé tập làm nội trợ</b><br><i>Làm tranh khu rừng<br/>từ các vật liệu tự<br/>nhiên</i>                             |  |
|                         |           |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                       |                                                                                                                     |  |
|                         | <b>T5</b> | <i>Hát<br/>Bé biểu diễn bài hát<br/>“ Con vịt bầu” trên<br/>nền nhạc đệm kết<br/>hợp vận động minh<br/>hoạ.</i>                                   | <i>Hát<br/>Bé làm quen các nốt<br/>quãng 5 trong thang<br/>âm cơ bản “Đô-Rê-<br/>Mi- Fa-Son”</i>                                         | <i>Hát<br/>Bé thực hành tiết tấu<br/>các loại nốt đã học<br/>kết hợp đọc tên nốt<br/>quãng 5 và xướng<br/>âm</i>                                      | <i>Hát<br/>Bé ôn tập tiết tấu và<br/>tập đọc nhạc các nốt<br/>đã học theo nhóm<br/>thay đổi tempo<br/>nhẹ nhàng</i> |  |

|                                   | T6 | Kidmart<br>Lego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kidmart<br>Thẻ chất                                   | Kidmart<br>Lego                                       | Kidmart<br>Thẻ chất      |                                 |
|-----------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| <b>Hoạt động chơi góc</b>         |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc sách truyện: Xem sách, kể chuyện theo tranh</li> <li>+ Tìm chữ cái đã học có trong từ, bài thơ, câu chuyện</li> <li>+ Vẽ tranh về các câu chuyện bé thích</li> <li>- Góc tạo hình: Vẽ, cắt, xé, dán, tô màu làm đồ trang trí Tết</li> <li>- Góc đóng vai : Chương trình văn nghệ chào xuân</li> <li>- Góc học tập: In các chữ cái đã học và trang trí những chữ cái theo ý thích, thêm bột trong phạm vi 10. Phân nhóm các đồ dùng theo công dụng, chất liệu, Bé tập đo và ghi kết quả vào bảng chơi</li> <li>- Bé chơi bộ ghép hình tương phản, cộng, ghép số trong phạm vi 10</li> <li>+ Tạo hình từ các nguyên vật liệu khác nhau: dây kẽm xù, dây thừng, khay áo, hạt hột...</li> <li>+ Chơi các bài tập ứng dụng mon: Tìm số và đếm số, tắm cảm nhiệt...</li> <li>- Góc thiên nhiên: Bé chăm sóc cây xanh, tưới cây, nhổ cỏ, âm nhạc sống động...</li> <li>+ Thí nghiệm tan, không tan, pha màu, thí nghiệm nước có hình dạng...</li> <li>+ Chơi ô ăn quan, kéo co.</li> <li>- Góc kỹ năng thực hành cuộc sống : xúc hạt, gắp hạt, cuộn thảm, gọt hoa quả (MT74)</li> <li>- Góc nấu ăn: Xếp quy trình làm bánh bánh chưng. Tìm hiểu một số loại rau ăn mùa đông. Đi mua các nguyên vật liệu làm bánh chưng: lạt, lá bánh, gạo, đỗ xanh, thịt (MT83)</li> </ul> |                                                       |                                                       |                          | MT74,<br>MT83                   |
| <b>Hoạt động ăn, ngủ, vệ sinh</b> |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rèn các kỹ năng giữ gìn vệ sinh phòng chống bệnh và dịch bệnh</li> <li>- Bài 4 : Gọn gàng sau khi ăn (GD nếp sống TLVM) (MT13)</li> <li>- Rèn trẻ kỹ năng Tự phục vụ: ăn khay, luyện tập kỹ năng lau mặt, rửa tay, lau mặt, gắp chân, cất đồ dùng theo quy định (MT15)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                       |                                                       |                          | MT13,<br>MT15                   |
| <b>Hoạt động chiều</b>            | T2 | Montessorie<br>Trò chơi ghi nhớ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Montessorie<br>Hộp ngữ âm chữ c (Step 2-Đổi chiều vật | Montessorie<br>Khối trụ không núm xanh da trời ( Cao- | Montessorie<br>Đong nước | MT87,<br>MT81,<br>MT26,<br>MT33 |

|  |                  |                                                                             |                                                                         |                                                                      |                                                                                                 |
|--|------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                  |                                                                             | thẻ với thẻ toàn phần)                                                  | thấp; Bài 1 - xếp chồng)                                             |                                                                                                 |
|  |                  | BTT                                                                         | BTT                                                                     | BTT                                                                  | BTT                                                                                             |
|  | T3               | Thư viện                                                                    | Xưởng sáng tạo                                                          | Thư viện                                                             | Xưởng sáng tạo                                                                                  |
|  |                  | HĐ theo CD<br>Ghép tranh im lặng<br>Xem video về môi trường không trọng lực | HĐ theo CD<br>Bài tập xử lý tình huống (MT26)                           | HĐ theo CD<br>Phân loại các hình ảnh theo hai lực : lực đẩy, lực kéo | HĐ theo CD<br>Biểu đồ người Rung chuông vàng                                                    |
|  |                  | T4                                                                          | Hát<br>Bé học giai điệu bài hát “ Con vịt bầu” trên nền nhạc đệm (MT87) | Hát<br>Bé ôn tập các bài đã học kết hợp vỗ tay tiết tấu              | Hát<br>Bé học tên 5 nốt nhạc trong thang âm cơ bản kết hợp cùng tiết tấu “ Đen- trắng- móc đơn” |
|  | T5               |                                                                             | Gymkid                                                                  | Gymkid                                                               | Gymkid                                                                                          |
|  | T6               | BT LQCC                                                                     | BT LQCC                                                                 | BT LQCC                                                              | BT LQCC                                                                                         |
|  |                  | Tuyên dương bé ngoan tiêu biểu (MT81)                                       | Tuyên dương bé ngoan tiêu biểu                                          | Tuyên dương bé ngoan tiêu biểu                                       | Tuyên dương bé ngoan tiêu biểu                                                                  |
|  | Chủ đề - Sự kiện |                                                                             | - Tết Nguyên Đán                                                        |                                                                      |                                                                                                 |

**Giáo viên**



**Đỗ Cẩm Nhung**