

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ MÙA HÈ
TUẦN I + III - NĂM HỌC 2025 - 2026 (Thực hiện từ 13/04/2026 đến ngày 11/10/2026)
ĐM: 30.000^d/trẻ/ngày

Thứ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ		
	Bữa chính trưa (10 ^h 15 – 11 ^h 15)	Bữa phụ chiều (14 ^h -14 ^h 45)	Bữa chính trưa (10 ^h 15 – 11 ^h 15)	Bữa phụ chiều (14 ^h – 14 ^h 30)	Bữa chính chiều (15 ^h 00 – 15 ^h 45)
2	Cơm gạo tám điện biên. Cá quả + thịt lợn sốt cà chua. Bí ngô xào tỏi. Canh rau muống nấu xương thịt lợn. Dưa hấu/ Xoài.	Cháo chim bồ câu, thịt lợn, đỗ xanh, hành, rau răm. Sữa bột Dielac Super Star.	Cơm gạo tám điện biên. Cá quả + thịt lợn sốt cà chua. Bí ngô xào tỏi. Canh rau muống nấu xương thịt lợn.	Sữa bột Vinamilk Dielac Super Star.	Cháo chim bồ câu, thịt lợn, đỗ xanh, hành, rau răm. Dưa hấu/ xoài.
3	Cơm gạo tám điện biên. Ruốc tôm, thịt lợn + rong biển. Canh rau ngót nấu xương thịt lợn. Chuối tây (tiêu)/ Thanh long đỏ.	Bánh mì ruốc. Sữa bột Vinamilk Dielac Super Star.	Cơm gạo tám điện biên. Ruốc tôm, thịt lợn + rong biển. Canh rau ngót nấu xương thịt lợn. Chuối tây (tiêu)/ Thanh long đỏ.	Sữa bột Vinamilk Dielac Super Star.	Cơm gạo tám điện biên Thịt lợn viên hấp nấm Canh rau củ quả nấu xương thịt lợn.
4	Cơm gạo tám điện biên. Thịt lợn kho tàu + trứng cút. Khoai tây, cà rốt xào . Canh rau cải bó xôi xương thịt lợn. Xoài/ Dưa vàng.	Bún riêu cua + thịt bò. Sữa bột Vinamilk Dielac Super Star.	Cơm gạo tám điện biên. Thịt lợn kho tàu + trứng cút. Khoai tây, cà rốt xào . Canh rau cải bó xôi xương thịt lợn.	Sữa bột Vinamilk Dielac Super Star.	Bún riêu cua + thịt bò. Xoài/ Dưa vàng.
5	Cơm gạo tám điện biên. Thịt bò, thịt lợn sốt vang. Canh rau dền nấu xương thịt lợn. Dưa hấu/ Roi đỏ.	Cháo cá hồi, bí đỏ, phô mai. Sữa bột Vinamilk Dielac Super Star.	Cơm gạo tám điện biên. Thịt bò, thịt lợn sốt vang. Canh rau dền nấu xương thịt lợn. Dưa hấu/ Roi đỏ.	Sữa bột Vinamilk Dielac Super Star.	Cơm gạo tám điện biên. Cá hồi, thịt lợn rim mắm. Canh rau muống nấu thịt lợn.
6	Cơm gạo tám điện biên. Tôm lóp + thịt lợn sốt bơ tỏi. Rau cải thảo xào tỏi. Canh sườn lợn đậu phụ nấu canh chua. Chuối tây(chuối tiêu)/ Thanh long đỏ.	Nui sốt thịt bò, thịt lợn bằm/Mỳ chũ nấu sườn thăn, thịt lợn, cà chua. Sữa chua Vinamilk.	Cơm gạo tám điện biên. Tôm lóp + thịt lợn sốt bơ tỏi. Rau cải thảo xào tỏi. Canh sườn lợn đậu phụ nấu canh chua.	Sữa bột Vinamilk Dielac Super Star.	Cháo thịt bò, thịt lợn hầm bí đỏ, đỗ xanh. Chuối tây(chuối tiêu)/ Thanh long đỏ.

TM. BAN GIÁM HIỆU



Vũ Thị Phương

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ MÙA HÈ

TUẦN II + IV - NĂM HỌC 2025-2026 (Thực hiện từ 13/04/2025 đến ngày 11/10/2026)

ĐM: 30.000đ/trẻ/ngày

Thứ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ		
	Bữa chính trưa (10 ^h 15 – 11 ^h 15)	Bữa phụ chiều (14 ^h – 14 ^h 45)	Bữa chính trưa (10 ^h 15 – 11 ^h 15)	Bữa phụ chiều (14 ^h – 14 ^h 30)	Bữa chính chiều (15 ^h 00 – 15 ^h 45)
2	Cơm gạo tám điện biên. Thịt gà ta, thịt lợn nạm hương, mộc nhĩ. Rau muống xào tỏi. Canh bí xanh nấu tôm khô (tôm đồng). Xoài/ Dưa hấu.	Cháo tôm, thịt, cà rốt đỗ xanh. Sữa bột Vinamilk Dielac Super Star.	Cơm gạo tám điện biên. Thịt gà ta, thịt lợn hàm nạm hương, mộc nhĩ. Rau muống xào tỏi. Canh bí xanh nấu tôm khô (tôm đồng).	Sữa bột Vinamilk Dielac Super Star.	Cháo tôm, thịt lợn, cà rốt, đỗ xanh. Xoài/ Dưa hấu.
3	Cơm gạo tám điện biên. Ruốc cá hồi(cá quả), thịt lợn Vùng lạc. Canh củ quả nấu xương thịt lợn. Chuối tây(tiêu)/ Thanh long đỏ.	Bánh gato kem tươi. Sữa bột Vinamilk Dielac Super Star.	Cơm gạo tám điện biên. Ruốc cá hồi(cá quả), thịt lợn Vùng lạc. Canh củ quả nấu xương thịt lợn. Chuối tây(tiêu)/ Thanh long đỏ.	Sữa bột Vinamilk Dielac Super Star.	Cơm gạo tám điện biên. Thịt lợn kho tàu. Canh rau muống nấu xương thịt lợn.
4	Cơm gạo tám điện biên. Đậu phụ + thịt lợn sốt cà chua. Ngô ngọt, đỗ quả xào thịt lợn. Canh rau mồng tơi, mướp nấu cua đồng. Roi đỏ/ Dưa vàng.	Phở thịt bò, thịt gà, hành, rau thơm. Sữa chua uống Proby.	Cơm gạo tám điện biên. Đậu phụ + thịt lợn sốt cà chua. Ngô ngọt, cà rốt xào thịt lợn. Canh rau mồng tơi mướp nấu cua đồng.	Sữa bột Vinamilk Dielac Super Star.	Phở thịt bò, thịt gà ta, hành, rau thơm. Roi đỏ/ Dưa vàng.
5	Cơm gạo tám điện biên. Thịt bò, thịt lợn nấu cari. Canh rong biển nấu xương thịt, đậu non. Dưa hấu.	Cháo gà ta hầm hạt sen, đỗ xanh. Sữa bột Vinamilk Dielac Super Star.	Cơm gạo tám điện biên. Thịt bò, thịt lợn nấu cari. Canh rong biển nấu xương thịt lợn, đậu non. Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk Dielac Super Star.	Cơm gạo tám điện biên. Thịt gà, thịt lợn rim mắm. Canh rau ngót(rau dền) nấu thịt lợn.
6	Cơm gạo tám điện biên. Tôm lớp + thịt lợn sốt cà chua. Su su, cà rốt xào thịt lợn. Canh rau cải thảo nấu xương, thịt lợn. Chuối tiêu (chuối tây)/ Thanh long đỏ.	Mỳ ý sốt Spaghetti. Sữa chua Vinamilk.	Cơm gạo tám điện biên. Tôm lớp + thịt lợn sốt cà chua. Su su, cà rốt xào thịt lợn. Canh rau cải thảo nấu xương, thịt lợn.	Sữa bột Vinamilk Dielac Super Star.	Mỳ ý sốt Spaghetti Chuối tiêu (Chuối tây)/ Thanh long đỏ.

TM. BAN GIÁM HIỆU

Hiệu trưởng
TRƯỜNG
MẦM NON
CHIM ÉN
Vũ Thị Phương