

Số: 01/PA-THTT

Việt Hưng, ngày 05 tháng 9 năm 2025

PHƯƠNG ÁN
Xử lý khi có ngộ độc thực phẩm trong nhà trường

Căn cứ Luật an toàn thực phẩm và Quyết định 39/2006//QĐ-BYT ngày 12/12/2006 của Bộ Y tế về việc Ban hành “Quy chế điều tra ngộ độc thực phẩm”; Thông tư số 08/2008/TTLT-BYT-BGDDT ngày 08/7/2022 Thông tư Liên tịch của Bộ Y tế - Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc “Hướng dẫn công tác đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm trong các cơ sở giáo dục”;

Căn cứ Kế hoạch giáo dục năm học 2025-2026.

Trường Tiểu học Thượng Thanh xây dựng phương án xử lý khi xảy ra ngộ độc thực phẩm trong trường năm học 2025 - 2026 như sau:

I. Mục đích yêu cầu

1. Mục đích:

Nhằm đảm bảo an toàn cho học sinh, tổ chức tốt việc xử lý sơ cấp cứu ngộ độc ban đầu và chuyển viện kịp thời.

Tạo sự tin tưởng cho phụ huynh học sinh, kiểm soát được tình hình không gây mất trật tự, an ninh.

Lập phương án để xác định rõ những điểm nguy hiểm, biết trước được tình huống để bố trí lực lượng, phương tiện xử lý tốt khi xảy ra ngộ độc thực phẩm.

2. Yêu cầu:

- Báo cáo kịp thời: Báo cáo khi có ngộ độc thực phẩm phải kịp thời, đúng người, đúng đối tượng, thông tin đảm bảo chính xác để các cơ quan quản lý có biện pháp bố trí phương tiện và lực lượng hiệu quả.

- Sơ cấp cứu ban đầu tại Phòng y tế của nhà trường.

- Xử lý chuyển viện: Chuyển viện những trường hợp bệnh nhân nặng, huy động phương tiện cấp cứu để chuyển viện kịp thời.

- Hiệu trưởng phải duy trì, ổn định ngay các hoạt động tại trường, không gây tâm lý hoang mang cho học sinh và phụ huynh.

- Điều tra danh sách học sinh có biểu hiện ngộ độc thực phẩm, danh sách học sinh có liên quan, danh sách học sinh chuyển viện điều trị, danh sách học sinh điều trị tại trường, danh sách học sinh nghỉ học ở nhà, lý do nghỉ học để kịp thời thông báo cho cơ quan y tế và PHHS.

II. Tình hình thực tế của nhà trường

- Năm học: 2025 - 2026 Trường Tiểu học Thượng Thanh có 50 CB, GV, CNV và 952 học sinh. Trong đó có 844 học sinh đăng ký ăn bán trú tại trường.



- Trường có 01 phòng y tế với diện tích 20m² có đầy đủ thiết bị, thuốc thiết yếu để phục vụ công tác sơ cấp cứu ban đầu.

- Trường có 01 cán bộ y tế chuyên trách, thường xuyên có mặt trong giờ hành chính và trực công tác bán trú để theo dõi, chăm sóc sức khỏe khi học sinh ăn nghỉ tại trường.

III. Phương án xử lý khẩn cấp khi có ngộ độc thực phẩm trong nhà trường

A. Giả định tình huống cao nhất

1. Dự kiến những vấn đề phát sinh khi có ngộ độc thực phẩm

- Khi có thông tin về ngộ độc thực phẩm sẽ có hiện tượng lo lắng trong toàn bộ học sinh. Nên nhà trường tiến hành trấn an tâm lý, phân cách học sinh có dấu hiệu ngộ độc thực phẩm với học sinh chưa có dấu hiệu để có biện pháp xử lý kịp thời.

- Thông tin kịp thời chính xác cho PHHS.

- Nhanh chóng ổn định tình hình, tổ chức giảng dạy bình thường cho học sinh không có triệu chứng để tránh tâm lý hoang mang cho học sinh.

2. Nhiệm vụ trọng tâm:

- Tổ chức tốt việc sơ cấp cứu ban đầu và chuyển viện kịp thời.

- Duy trì hoạt động chung, giữ gìn an ninh trật tự, chăm sóc, quản lý và giảng dạy những học sinh còn lại.

- Phối hợp tốt với cơ quan quản lý trên địa bàn trong quá trình điều tra xử lý ngộ độc thực phẩm.

3. Các bước xử lý ngộ độc thực phẩm

Bước 1: Phát hiện

- Khi phát hiện sự cố về ATTP xảy ra phải thông báo ngay cho y tế nhà trường để có biện pháp xử lý kịp thời.

- Nhân viên y tế nhà trường thông báo ngay cho đ/c Hiệu trưởng, trạm y tế phường (đ/c: Ngô Quốc Anh: 0977672085, Trạm y tế Cụm Thượng Thanh, Phường Việt Hưng: 024.38773105 đồng thời dừng các loại thức ăn nghỉ do ngộ độc thực phẩm).

- Niêm phong giữ mẫu thức ăn lưu.

- Phối hợp với cán bộ y tế điều tra nguyên nhân ngộ độc thực phẩm.

Bước 2: Chẩn đoán và sơ cấp cứu tại trường

Báo ngay cho trạm y tế phường đến điều tra, xử lý ngộ độc.

a) Rà soát toàn bộ bệnh nhân, tổ chức sơ cấp cứu.

- Cán bộ y tế khẩn trương gây nôn cho bệnh nhân, nôn càng nhiều càng tốt để cho hết thức ăn ra ngoài, nhằm hạn chế độc tố ngấm vào cơ thể. Có thể gây

nôn bằng cách uống đầy nước rồi móc họng. (lưu ý chỉ gây nôn khi bệnh nhân tỉnh. Trường hợp bệnh nhân hôn mê tuyệt đối không gây nôn vì rất dễ bị sặc tắc thở).

Đề người bệnh nằm nghỉ, sau đó hòa 1 lít nước với một gói orezol rồi cho người bệnh uống để bù và chống mất nước cho cơ thể.

- Nếu bị co giật và ngừng thở, ngừng tim phải cấp cứu cho bệnh nhân bằng cách hà hơi thổi ngạt và ép tim. Nếu bệnh nhân hôn mê, để bệnh nhân nằm đầu thấp, nghiêng về một bên phòng chất nôn sặc vào phổi.

b) Điều tra xử lý khai thác bữa ăn, thức ăn liên quan.

Bước 3: Liên hệ bệnh viện

- Sau khi sơ cứu, phân loại, nhân viên y tế liên hệ với bệnh viện và khẩn trương đưa người bị ngộ độc đến bệnh viện sớm nhất để được xử lý.

- Bếp ăn tập thể có trách nhiệm cung cấp thức ăn nghi ngờ gây ngộ độc.

- Lưu giữ mẫu thức ăn.

Bước 4: Xét nghiệm mẫu suất ăn

- Trong vòng 2h sau khi phát hiện trường hợp nghi ngộ độc thực phẩm, báo theo quy định về nghi ngờ ngộ độc thức ăn. Trạm y tế phường xuống kiểm tra và niêm phong mẫu thức ăn lưu gửi Labo xét nghiệm tìm nguyên nhân. (căn cứ theo triệu chứng diễn biến của các trường hợp ngộ độc). Công bố xét nghiệm sau 10 ngày.

Bước 5: Khắc phục vụ NĐTP

- Nếu thức ăn không phát hiện chứa chất gây ngộ độc: nhà trường tiếp tục việc xử lý, khắc phục NĐTP không rõ nguyên nhân.

- Nếu thức ăn chứa chất gây ngộ độc: tiếp tục việc xử lý, tìm ra nguyên nhân đường ô nhiễm, khắc phục sự việc ngộ độc thức ăn, chịu trách nhiệm. Tìm nguồn ô nhiễm, ngăn chặn tái phát NĐTP.

- Tiếp tục phối hợp với trạm y tế phường giám sát theo dõi.

*** Sơ đồ quy trình xử lý ngộ độc thức ăn (phụ lục)**

B. Phân công lực lượng và phương tiện cấp cứu tại chỗ

1. Hiệu trưởng: điều hành chung:

- Điều hành công việc trong trường, báo cáo cho các cấp trên địa bàn, xin ý kiến chỉ đạo của cơ quan cấp trên. Điều hành nhân viên thực hiện phương án.

- Liên hệ, trao đổi với Trưởng Ban đại diện CMHS trường về tình hình thực tế của trường để Ban phụ huynh nắm bắt và kịp thời phối hợp xử lý.

- Chỉ đạo xây dựng phòng khám dã chiến, trong trường hợp số học sinh vượt quá đáp ứng của phòng y tế trường.

- * Xử lý cấp cứu tại trường, theo dõi danh sách học sinh



2. Phó Hiệu trưởng:

- Phân công giáo viên đi theo xe học sinh chuyển viện.
- Ghi nhận, theo dõi tình hình học sinh ngộ độc thực phẩm, học sinh chuyển viện, học sinh đang điều trị tại trường. Thông báo kịp thời cho Hiệu trưởng.
- Đ/c Phó Hiệu trưởng phối hợp cùng giáo viên chủ nhiệm theo dõi học sinh đang học trên lớp, nếu phát hiện học sinh mới thì thông báo ngay cho Hiệu trưởng và nhân viên y tế nhà trường để chuyển học sinh đến khám sơ cấp cứu tại phòng y tế của trường.
- Đ/c Phó Hiệu trưởng phụ trách bán trú và bếp trưởng: kiểm tra tình trạng bếp ăn, bảo quản lưu giữ mẫu lưu thức ăn. Phối hợp cùng cơ quan chức năng để điều tra phát hiện nguyên nhân ngộ độc.

3. Nhân viên y tế:

- Bố trí phương tiện, thuốc và tổ chức khám, sơ cấp cứu ban đầu cho học sinh tại phòng y tế của trường. Ghi nhận tình hình học sinh, số lượng học sinh, phối hợp với tuyến trên để cùng điều trị cho học sinh. Thường trực trong công tác điều trị, phân loại học sinh, tổng hợp danh sách học sinh.
- Thông kê danh sách, tình hình học sinh không có triệu chứng đang học trên lớp.
- Kiểm tra, giám sát khu vực bếp ăn của nhà trường.

4. Giáo viên chủ nhiệm:

- Chuyển học sinh của lớp đến bệnh viện theo điều hành của Hiệu trưởng, báo cáo tình hình học sinh từ các bệnh viện và báo cáo tình hình cho gia đình HS.

5. Nhân viên văn phòng:

- Phối hợp chuyển học sinh trật tự an toàn. Theo dõi số học sinh còn lại tại trường và giữ trật tự trấn an PHHS.
- Trực điện thoại nhận thông tin nắm tình hình để báo cáo Lãnh đạo.

6. Đảm bảo an ninh, an toàn trong khu vực trường học:

- Tổ bảo vệ hỗ trợ cán bộ y tế địa phương thực hiện nhiệm vụ. Đảm bảo an ninh xung quanh trường.

Trên đây là phương án xử lý ngộ độc thực phẩm của trường Tiểu học Thượng Thanh. Đề nghị các bộ phận phối hợp và thực hiện nghiêm túc theo phương án. Trong quá trình thực hiện có vấn đề phát sinh vướng mắc yêu cầu trao đổi trực tiếp với đồng chí hiệu trưởng để kịp thời xử lý.

Nơi nhận:

- BGH nhà trường; (để báo cáo)
- GVCN, HS; (để thực hiện)
- Lưu: VP.

HIỆU TRƯỞNG

Ngô Quốc Anh



SƠ ĐỒ QUY TRÌNH XỬ LÝ NGỘ ĐỘC THỨC ĂN

Bước 1

Phát hiện và thông báo

Bước 2

Liên hệ CBYT: Đ/c: Liên

SĐT: 0365177260

Trạm y tế phường: 024.38773105

Chẩn đoán và sơ cứu ban đầu

Bước 3

Liên hệ bệnh viện cấp cứu điều trị BN

Bệnh viện Đa Khoa Đức Giang

ĐT: 024.665.19925

Bước 4

- Giữ mẫu thức ăn lưu cho đoàn kiểm tra lấy
xét nghiệm

- Giữ mẫu thức ăn còn lại sau bữa ăn nghi gây

NĐTP gửi XN.

Bước 5

Khắc phục nguyên nhân NĐTP

Cơ sở cung cấp Suất ăn
sẵn (nếu có) kết hợp xử
lý, khắc phục.

