

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 01/02/2025 (30.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (03-07/02/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt kho trứng chim cút	Gà sốt chua ngọt	Cá tẩm bột chiên giòn	Đậu nhât sốt thịt cà chua	Cơm rang dưa bò
2	Muối lạc	Chả lụa truyền thống	Thịt chưng mắm tép	Thịt chiên xá xiu	Dưa chua xào thịt bò
3	Khoai tây xào	Bắp cải xào	Su su xào cà rốt	Su hào xào cà rốt	
4	Canh mỏng lơ nấu tôm	Canh bí xanh nấu xương	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	Canh dưa chua nấu thịt
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo rang
6	Bánh nhân ruốc	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới	Bánh gạo Richy	Sữa Chua Elovi	Bánh quy nhân kem OREO

** Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !*

Giám đốc
Phạm Thị Lan Anh

Hiệu trưởng
Lưu Thị Phương Liên

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

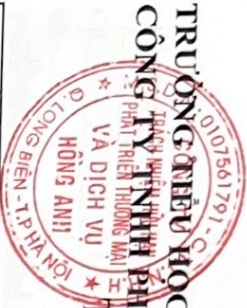
THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN
Tuần 01/02/2025 (30.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (03-07/02/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt kho trứng chim cút	Gà sốt chua ngọt	Cá lăm bốt chiên giòn	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	Com rang dưa bò
2	Muối lạc	Chả lụa truyền thống	Thịt chung mắt tép	Thịt chiên xả xiu	Dưa chua xào thịt bò
3	Khoai tây xào	Bắp cải xào	Su su xào cà rốt	Su hào xào cà rốt	
4	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh bí xanh nấu xương	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	Canh dưa chua nấu thịt
5	Com gạo tẻ	Com gạo tẻ	Com gạo tẻ	Com gạo tẻ	Com gạo rang

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
PHÁT TRIỂN THƯỜNG MÃI
HỒNG ANH
Phạm Thị Lan Anh

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
Hiệu trưởng
Lưu Thị Phương Liên



TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỎ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI-DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUYÊN-ĐỊNH LƯỢNG CALO

TUẦN 01/02/2025 * (03-07/02/2025)

Đơn giá: 30.000/1 suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Tên món ăn	Lượng (kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	ĐGBQ/s uất
THỨ 2	Thịt kho trứng chim cút	0.0539	0.045	160,000	8,617	710	Chi phí khác	200	2,223	
	Trứng chim cút kho thịt	4	4	900	3,600		Lương	3,500		
	Muối lạc	0.025	0.025	60,000	1,500		Lãi	100		
	Khoai tây xào	0.05	0.03	25,000	1,250		Điện nước	500		
	Canh mồng tơi nấu tôm	0.025	0.01	25,000	625					
	Tôm nấu canh	0.001	0.0001	230,000	230					
	Bánh mì nhân ruốc	1	1	4,500	4,500					
	Cơm(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				25,477			4,300	2,223	32,000
THỨ 3	Gà sốt chua ngọt	0.1	0.055	95,000	9,492	710	Chi phí khác	200	2,223	
	Chả lụa truyền thống	0.0275	0.0275	160,000	4,400		Lương	3,500		
	Bắp cải xào	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	100		
	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01	25,000	625		Điện nước	500		
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55					
	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới	1	1	4,500	4,500					
	Cơm(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				25,477			4,300	2,223	32,000
THỨ 4	Cả tấm bột chiên giòn	0.055	0.045	150,000	8,251		Chi phí khác	200	2,223	
	Thịt chung mắt tép	0.0346	0.025	160,000	5,536		Lương	3,500		
	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	100		
	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.025	0.01	25,000	625		Điện nước	500		
	Thịt nấu canh	0.001	0.001	160,000	160					

THỨ 7	Bánh gạo Richy	1	1	4,500	4,500				
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350				
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755				
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050				
	Tổng				25,477			4,300	2,223
	Đậu Nhặt sốt thịt cà chua	0.06	0.05	39,000	2,302	Chi phí khác	200	2,223	
	Thịt sốt đậu	0.025	0.015	160,000	4,000	Lương	3,500		
THỨ 5	Thịt chiên xả xiu	0.046	0.036	160,000	7,360	Lãi	100		
	Su hào xào cà rốt	0.05	0.03	25,000	1,250	Điện nước	500		
	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.03	0.01	25,000	750				
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	160,000	160				
	Sữa chua Eloví	1	1	4,500	4,500				
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350				
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755				
THỨ 6	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050				
	Tổng				25,477			4,300	2,223
	Dưa muối	0.05	0.03	25,000	1,250	Chi phí khác	200	2,223	
	Thịt bò	0.05	0.04	250,000	10,587	Lương	3,500		
	Thịt nạc vai	0.02	0.01	160,000	3,200	Lãi	100		
	Canh dưa chua nấu thịt cà chua	0.025	0.01	25,000	625	Điện nước	500		
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	160,000	160				
THỨ 6	Bánh quy nhân kem Oreo	1	1	4,500	4,500				
	Com(Gạo rang)	0.1	0.115	23,500	2,350				
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755				
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050				
	Tổng				25,477			4,300	2,223
					710				32,000

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỎ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Hỷ, P.Thương Thanh, Long Biên, Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ
Tuần 01/02/2025 (30.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (03-07/02/2025)

THỨ	HỌC SINH	ĐỊNH LƯỢNG TP(KG)		QUẢ CHIỀU	Kalo
		Sống	Chín		
Thứ Hai	1	Thịt kho trứng chim cút	0.0539+4	0.045+4	Bánh mì nhân ruốc 710
	2	Muối lạc	0.025	0.025	
	3	Khoai tây xào	0.05	0.03	
	4	Canh mồng tơi nấu tôm	0.025	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
Thứ Ba	1	Gà sốt chua ngọt	0.1	0.055	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới 710
	2	Chả lụa truyền thống	0.0275	0.0275	
	3	Bắp cải xào	0.05	0.03	
	4	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
	1	Cá tẩm bột chiên giòn	0.055	0.045	

Thứ Tư	2	Thịt chung mắt tép	0.0346	0.025	Bánh gạo Richy	710
	3	Su su xào cà rốt	0.05	0.03		
	4	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	0.06+0.025	0.05+0.015		
Thứ Năm	2	Thịt chiên xá xiu	0.046	0.036	Sữa chua Elovi	710
	3	Su hào xào cà rốt	0.05	0.03		
	4	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Dưa chua rang cơm	0.05	0.03		
Thứ Sáu	2	Thịt bò	0.05	0.04	Bánh quy nhân kem OREO	710
	3	Nạc vai	0.02	0.01		
	4	Canh dưa chua nấu thịt	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



 HỒNG ANH

 Giám đốc

 Phạm Thị Lan Anh



 TRƯỜNG

 Tiểu học

 Lê Thị Phương Liên