

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 80 Ngõ 466 Đường Ngõ Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

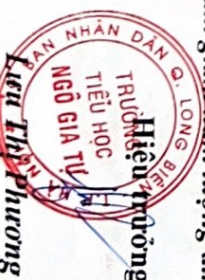
Tuần 01/03/2025 (30.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (03-07/03/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt viên nầm hương hầm củ quả	Thịt kho củ cải	Đậu rán sốt thịt cà chua	Gà kho mắm gừng	Trứng tráng hành
2	Chả lụa rim mắm	Trứng ốp la	Thịt bắp chân giò luộc	Giò lụa truyền thống	Thịt sốt chua ngọt
3	Khoai tây xào	Bí ngô xào tỏi	Bắp cải xào	Su hào xào cà rốt	Su su xào cà rốt
4	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	Canh su hào nấu thịt cà chua	Canh khoai tây nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương	Canh cải canh nấu thịt gừng
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
6	Bánh kem tươi	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới	Bánh gạo Richy	Sữa Chua Elovi	Bánh quy nhân kem OREO

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi (theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !)



Phạm Thị Lan Anh



Lien Thi Phuong Lien

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngõ Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN

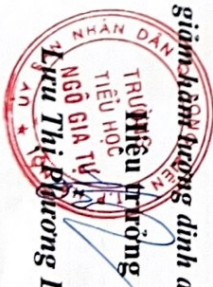
Tuần 01/03/2025 (30.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (03-07/03/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt viên nắm hương hầm củ quả	Thịt kho củ cải	Đậu rán sốt thịt cà chua	Gà kho mắm gừng	Trứng tráng hành
2	Chả lụa rim mắm	Trứng ốp la	Thịt bắp chân giò luộc	Giò lụa truyền thống	Thịt sốt chua ngọt
3	Khoai tây xào	Bí ngô xào tỏi	Bắp cải xào	Su hào xào cà rốt	Su su xào cà rốt
4	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	Canh su hào nấu thịt cà chua	Canh khoai tây nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương	Canh cải canh nấu thịt gừng
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ

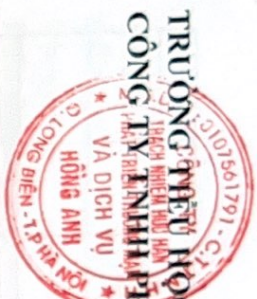
* Ghi chú : Thực đơn được lập theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm chất lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Lý Thị Phương Liên



TRƯỜNG MẦM HỌC NGÔI GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI-DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN-ĐÌNH LƯỢNG CALO

TUẦN 01/03/2025 * (03-07/03/2025)

Đơn giá: 30.000/1 suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Tên món ăn	Lượng (kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kcalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	ĐCBO/s suất
THỨ 2	Thịt viên nắm hằm củ quả	0.055	0.045	165,000	9,067	710	Chi phí khác	200	2,223	
	Củ quả nắm hằm thịt viên	0.05	0.03	25,000	1,250		Lương	3,500		
	Chả lụa rim mắm	0.021	0.021	165,000	3,465		Lãi	100		
	Khoai tây xào	0.05	0.03	25,000	1,250		Điện nước	500		
	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.025	0.01	25,000	625					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	165,000	165					
	Bánh kem tươi	1	1	4,500	4,500					
	Cơm(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Già vỊ+dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				25,477			4,300	2,223	32,000
THỨ 3	Thịt kho củ cải	0.054	0.044	165,000	8,907	710	Chi phí khác	200	2,223	
	Củ cải kho thịt	0.035	0.02	25,000	875		Lương	3,500		
	Trứng ốp la	1	1	4,000	4,000		Lãi	100		
	Bí ngô xào tỏi	0.05	0.03	25,000	1,250		Điện nước	500		
	Canh su hào nấu thịt cà chua	0.025	0.01	25,000	625					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	165,000	165					
	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới	1	1	4,500	4,500					
	Cơm(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Già vỊ+dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				25,477			4,300	2,223	32,000
	Dầu rán sốt thịt cà chua	0.065	0.055	39,000	2,529		Chi phí khác	200	2,223	
	Thịt sốt dầu	0.0232	0.0132	165,000	3,828		Lương	3,500		
	Thịt bắp chân giò luộc	0.045	0.035	165,000	7,425		Lãi	100		
	Bắp cải xào	0.05	0.03	25,000	1,250		Điện nước	500		

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Hỷ, P. Thương Thanh, Long Biên, Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ
Tuần 01/03/2025 (30.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (03-07/03/2025)

THỨ	HỌC SINH	ĐÌNH LƯỢNG TP(KG)		QUÀ CHIỀU	Kalo
		Số	Chín		
Thứ Hai	1	Thịt viên nắm hương hàm củ quả	0.055+0.05	0.045+0.03	Bánh kem tươi 710
	2	Chả lụa rím mắm	0.021	0.021	
	3	Khoai tây xào	0.05	0.03	
	4	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.025	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
Thứ Ba	1	Thịt kho củ cải	0.054+0.035	0.044+0.02	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới 710
	2	Trứng ốp la	1	1	
	3	Bí ngô xào tỏi	0.05	0.03	
	4	Canh su hào nấu thịt cà chua	0.025	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
	1	Đậu rán sốt thịt cà chua	0.065+0.0232	0.055+0.0132	

Thứ Tư	2	Thịt bắp chân giò luộc	0.045	0.035	Bánh gạo Richy	710
	3	Bắp cải xào	0.05	0.03		
	4	Canh khoai tây nấu thịt	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Gà kho mắm gừng	0.1	0.065		
Thứ Năm	2	Giò lụa truyền thống	0.0266	0.0266	Sữa chua Elovi	710
	3	Su hào xào cà rốt	0.05	0.03		
	4	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Trứng tráng hành	1.25	1.25		
Thứ Sáu	2	Thịt sốt chua ngọt	0.0533	0.0433	Bánh quy nhân kem OREO	710
	3	Su su xào cà rốt	0.05	0.03		
	4	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		

* Ghi chú : Thực đơn này chỉ theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

Phạm Thị Lan Anh

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGŨ GIA TỰ
Lương Thị Phương Liên