

**TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH**

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 02/02/2025 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (10-14/02/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Trứng gà đảo xúc xích	Dầu nhât sốt thịt cà chua	Thịt kho nước cốt dừa	Gà rang muối	Thịt sốt chua ngọt
2	Thịt rang mắm hành	Chả cá rô phi tươi chiên giòn	Trứng ốp la	Chả lụa truyền thống	Đậu tằm hành
3	Bắp cải xào	Su su xào cà rốt	Khoai tây xào	Su hào xào cà rốt	Bí ngô xào tỏi
4	Canh khoai tây nấu thịt	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh bí xanh nấu xương	Canh bắp cải nấu thịt cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
6	Bánh nhân ruốc	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới	Bánh gạo Richy	Sữa Chua Elovi	Bánh quy nhân kem OREO

* Ghi chú : Thực đơn **CƠM 2 THỰC 3** gọi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Lưu Thị Phương Liên

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội
Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN

Tuần 02/02/2025 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (10-14/02/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Trứng gà đảo xúc xích	Đậu nhât sốt thịt cà chua	Thịt kho nước cốt dừa	Gà rang muối	Thịt sốt chua ngọt
2	Thịt rang mắm hành	Chả cá rô phi tươi chiên giòn	Trứng ốp la	Chả lụa truyền thống	Đậu tằm hành
3	Bắp cải xào	Su su xào cà rốt	Khoai tây xào	Su hào xào cà rốt	Bí ngô xào tỏi
4	Canh khoai tây nấu thịt	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh bí xanh nấu xương	Canh bắp cải nấu thịt cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ

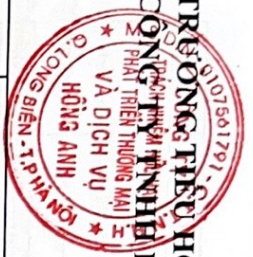
* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Lưu Thị Phương Liên



TRUNG ƯƠNG TIÊU HỌC NGŨ GIA TỰ
CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
PHẦN TRƯỞNG MẠI - DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG CALO

Đơn giá: 30.000/1 suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

TUẦN 02/02/2025 * (10-14/02/2025)

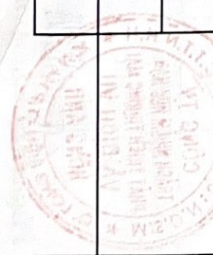
Thứ	Tên món ăn	Lượng (kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác		Thuế 8%	ĐGBQ/s ất
							Số tiền			
THỨ 2	Trứng gà đào xúc xích	1	1	4,000	4,000	710	Chi phí khác	200	2,223	32,000
	Xúc xích đào trứng	0.2	0.2	8,000	1,600		Lương	3,500		
	Thịt rang mỡ hành	0.051	0.04	160,000	8,160		Lãi	100		
	Bắp cải xào	0.05	0.03	25,500	1,277		Điện nước	500		
	Canh khoai tây nấu thịt	0.025	0.01	25,000	625					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	160,000	160					
	Bánh mì nhân nước	1	1	4,500	4,500					
	Cơm(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+dương	1.3	1.1	1,350	1,755					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
Tổng					25,477		4,300	2,223	32,000	
THỨ 3	Đậu Nhật sốt thịt cà chua	0.065	0.055	39,000	2,530	710	Chi phí khác	200	2,223	32,000
	Thịt sốt đậu	0.0457	0.036	160,000	7,312		Lương	3,500		
	Chả cá rô phi tươi chiên giòn	0.025	0.025	155,000	3,875		Lãi	100		
	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	25,000	1,250		Điện nước	500		
	Canh móng tơ nấu tôm	0.025	0.01	25,000	625					
	Tôm nấu canh	0.001	0.0001	230,000	230					
	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới	1	1	4,500	4,500					
	Cơm(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+dương	1.3	1.1	1,350	1,755					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
Tổng					25,477		4,300	2,223	32,000	
	Thịt kho nước cốt dừa	0.0612	0.05	160,000	9,792		Chi phí khác	200	2,223	
	Trứng ốp la	1	1	4,000	4,000		Lương	3,500		
	Khoai tây xào	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	100		
	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.025	0.01	25,000	620		Điện nước	500		

TRƯỜNG TIÊU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Hỷ, P.Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội
Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRỮ
Tuần 02/02/2025 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (10-14/02/2025)

THỨ	HỌC SINH	ĐÌNH LƯỢNG TP(KG)		QUÀ CHIỀU	Kalo	
		Sống	Chín			
Thứ Hai	1	Trứng gà đảo xúc xích	0.0539+4	0.045+4	Bánh mì nhân ruốc	710
	2	Thịt rang mắm hành	0.051	0.04		
	3	Bắp cải xào	0.05	0.03		
	4	Canh khoai tây nấu thịt	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
Thứ Ba	1	Đậu nhũ sốt thịt cà chua	0.065+0.0457	0.055+0.036	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới	710
	2	Chả cá rô phi tươi chiên giòn	0.025	0.025		
	3	Su su xào cà rốt	0.05	0.03		
	4	Canh mồng tơi nấu tôm	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
1	Thịt kho nước cốt dừa	0.0612	0.05			



Thứ Tư	2	Trứng ốp la	1	1	Bánh gạo Richy	710
	3	Khoai tây xào	0.05	0.03		
	4	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Gà rang muối	0.104	0.065		
Thứ Năm	2	Chả lụa truyền thống	0.025	0.025	Sữa chua Elovi	710
	3	Su hào xào cà rốt	0.05	0.03		
	4	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Thịt sốt chua ngọt	0.07	0.06		
Thứ Sáu	2	Đậu tằm hành	0.065	0.055	Bánh quy nhân kem OREO	710
	3	Bí ngô xào tỏi	0.05	0.01		
	4	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		

* Ghi chú : Thực đơn được thiết kế dựa trên thực đơn hiện hành thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Lưu Thị Phương Liên