

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngõ Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 03/01/2025 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (13-17/01/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cả tấm bột chiên xù	Gà sốt chua ngọt	Trứng gà đào bông	Thịt rang tôm	
2	Giò lụa rim mắm	Thịt heo luộc	Thịt kho nước cốt dừa	Muối lạc	
3	Su su xào cà rốt	Khoai tây xào	Su hào xào cà rốt	Bắp cải xào	
4	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	Canh bí xanh nấu xương	Canh móng toi nấu tôm	Canh cải canh nấu thịt gừng	
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	
6	Bánh Kem Tươi	Sữa tươi kaka trái cây nhiệt đới	Caramen	Sữa chua Eloví	

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Lưu Thị Phương Liên

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN

Tuần 03/01/2025 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (13-17/01/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cả tấm bột chiên xù	Gà sốt chua ngọt	Túng gà đào bông	Thịt rang tôm	
2	Giò lụa rim mắm	Thịt heo luộc	Thịt kho nước cốt dừa	Muối lạc	
3	Su su xào cà rốt	Khoai tây xào	Su hào xào cà rốt	Bắp cải xào	
4	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	Canh bí xanh nấu xương	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh cải canh nấu thịt gừng	
5	Com gạo	Com gạo tẻ	Com gạo tẻ	Com gạo tẻ	

* Ghi chú : Thực đơn này chỉ thực hiện theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Liên Anh



Lưu Thị Phương Liên



TRƯỜNG THỦ HỌC NGỎ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI-DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TỪẦN-DỊNH LƯỢNG CALO

TUẦN 03/01/2025 * (13-17/01/2025)

Đơn giá: 32.000/1 suất ăn có bữa phụ (Bà bao gồm thuế VAT)

Thứ	Tên món ăn	Lượng(kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	DGBO/s uất
THỨ 2	Cá tẩm bột chiên xù	0.062	0.05	150,000	9,277	710	Chi phí khác	200	2,223	32,000
	Giò lụa rim mắm	0.025	0.025	160,000	4,000		Lương	3,500		
	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	100		
	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.025	0.01	25,000	625		Điện nước	500		
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	160,000	160					
	Bánh kem tươi	1	1	4,500	4,500					
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,500	1,950					
	Gas	0.039	0.039	35,000	1,365					
	Tổng				25,477			4,300	2,223	
THỨ 3	Gà sốt chua ngọt	0.0904	0.055	95,000	8,582	710	Chi phí khác	200	2,223	32,000
	Thịt heo luộc	0.03	0.02	160,000	4,800		Lương	3,500		
	Khoai tây xào	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	100		
	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01	25,000	625		Điện nước	500		
	Xương nấu canh	0.001	0.001	55,000	55					
	Sữa tươi kaka trái cây	1	1	4,500	4,500					
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,500	1,950					
	Gas	0.039	0.039	35,000	1,365					
	Tổng				25,477			4,300	2,223	
THỨ 4	Trứng gà đào bông	1.2	1.2	4,000	4,800	710	Chi phí khác	200	2,223	32,000
	Thịt kho nước cốt dừa	0.0525	0.043	160,000	8,400		Lương	3,500		
	Su hào xào cà rốt	0.05	0.03	25,000	1,257		Điện nước	100		
	Canh mồng tơi nấu tôm	0.025	0.01	25,000	625		Lãi	500		
	Tôm nấu canh	0.001	0.0001	230,000	230					
THỨ 4	Caramen	1	1	4,500	4,500					

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Huy, P. Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 03/01/2025 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (13-17/01/2025)

THỨ	HỌC SINH	ĐỊNH LƯỢNG TP(KG)		QUÀ CHIẾU	Kalo
		Số	Chín		
Thứ Hai	1	Cà tằm bột chiên xù	0.1	0.055	Bánh Kem Tươi 710
	2	Giò lụa rim mắm	0.025	0.025	
	3	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	
	4	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.025	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
Thứ Ba	1	Gà sốt chua ngọt	0.0472+0.02	0.04+0.015	Sữa tươi kaka trái cây nhiệt đới 710
	2	Thịt heo luộc	0.02	0.02	
	3	Khoai tây xào	0.05	0.03	
	4	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
	1	Trứng gà đảo bông	0.055+0.025	0.045+0.015	

Thứ Tư	2	Thịt kho nước cốt dừa	0.047	0.035	Caramen	
	3	Su hào xào cà rốt	0.05	0.03		
	4	Canh mồng tơi nấu tôm	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Thịt rang tôm	0.06	0.045		
Thứ Năm	2	Muối lạc	1	1	Sữa chua Elovi	
	3	Bắp cải xào	0.05	0.03		
	4	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Cơm rang thập cẩm	0.0675	0.055		
Thứ Sáu	2	Dưa góp chua ngọt	0.03	0.01	Bánh quy nhân kem OREO	
	3	Trứng ốp la	0.01	0.01		
	4	Canh chua nấu thịt cà chua				
	5	Cơm gạo tẻ	0.25	0.25		

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không giảm hàm lượng dinh dưỡng !

Phạm Thị Lan Anh

Lưu Thị Phương Liên

Hiệu trưởng