

KHOA HỌC

BÀI 27: PHÒNG TRÁNH ĐUỐI NƯỚC

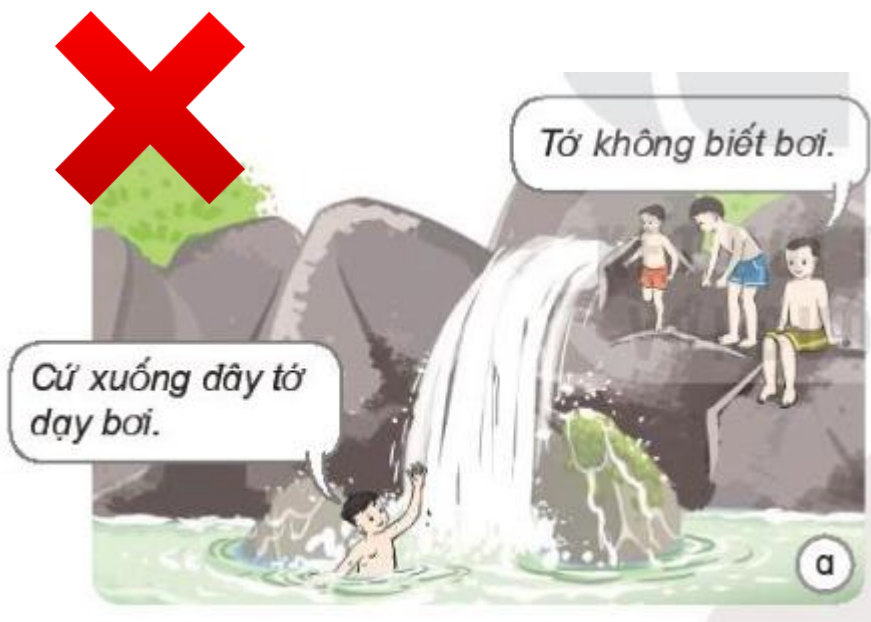


Hoạt động 1: Một số việc làm để phòng tránh đuối nước



1. Quan sát hình 1 và cho biết việc làm nào có thể dẫn đến nguy cơ đuối nước? Giải thích vì sao.





- Đi bơi ở nơi không an toàn (thác nước chảy xiết)
- Không mặc áo phao bảo vệ.



- **Đùa nghịch khi đi thuyền trên sông, hồ.**
- **Không mặc áo phao bảo vệ**



- Đi vào nơi nước ngập không thể xác định được đường.

2. Kể tên các tình huống có nguy cơ đuối nước mà em biết

- Chơi đùa gần hồ, ao, sông, biển;
- Tập bơi khi không có người giám sát;
- Đi ở các khu vực ngập nước khi mưa,...



3. Việc làm của những người trong hình 2 có ích lợi gì? Vì sao?



Hình 2

Thảo luận nhóm 4

CHIA SẺ TRƯỚC LỚP



HS tập trung bơi từ nhỏ và nên tập bơi ở cơ sở trường lớp.

CHIA SẺ TRƯỚC LỚP



**Rào kín xung quanh
các khu vực ngập
nước**

CHIA SẺ TRƯỚC LỚP



**Đặt biển để cảnh báo
mọi người không đi lại
gần khu vực nguy hiểm.**

CHIA SẺ TRƯỚC LỚP



**Thực hiện an toàn
khi đi đường thủy**

**4. Kể tên những việc làm khác để
phòng tránh đuối nước.**



PHÒNG TRÁNH ĐUỐI NƯỚC Ở TRẺ EM



Dạy trẻ các kỹ năng an toàn khi tiếp xúc với môi trường nước

Chỉ đi bơi, tham gia vui chơi dưới nước khi có người lớn, người giám hộ đi cùng.



Khởi động thật kỹ 15 phút trước khi xuống nước



Mặc áo phao khi đi bơi, tắm biển, khi ngồi trên tàu thuyền



Lên bờ ngay khi có dấu hiệu cơ thể mệt mỏi, nhiễm lạnh, bị chuột rút hoặc thời tiết xấu



Chỉ bơi lội ở nơi có quy định

PHÒNG TRÁNH ĐUỐI NƯỚC Ở TRẺ EM



KHÔNG tự ý rủ nhau đi bơi, tắm ở hồ, ao, sông, suối hoặc địa điểm cấm bơi



KHÔNG chơi gần nơi nước sâu nguy hiểm



KHÔNG tự mình cứu đuối



Hiện tượng đuối nước xảy ra khi phổi, khí quản của người bị nước tràn vào khiến cơ quan hô hấp bị tắc, dẫn đến khó thở, cơ thể thiếu ô-xi. Nếu không được cấp cứu kịp thời sẽ bị nguy hại đến tính mạng.



**Trong vòng 1 phút, hãy nêu
những cách phòng tránh
nguy cơ bị đuối nước.**



**Chúc các em
học tốt**

