

Hoạt động trải nghiệm

Tuần 20

ĂN UỐNG NGOÀI HÀNG QUÁN





Yêu cầu cần đạt



- ♥ Nhận biết được những quy cơ mất an toàn thực phẩm khi ăn uống ngoài đường, ngoài hàng quán.
- ♥ Thực hiện những quy tắc đảm bảo an toàn khi cần ăn uống bên ngoài.



Khởi động



Trò chơi: Bữa sáng đầy năng lượng



**Tự tưởng tượng và nhận
mình là một món ăn mà
em yêu thích và giới
thiệu với các bạn.**

**Tôi là xôi lạc!
Xin mời các bạn”**



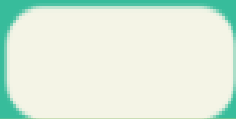
KHÁM PHÁ

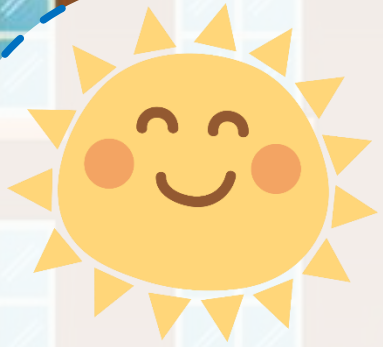


1. Khảo sát về thói quen ăn uống của các gia đình



- *Lập thành nhóm phóng viên gồm ba người có nhiệm vụ tìm hiểu về thói quen ăn uống của gia đình các bạn trong lớp.*
- *Phân công công việc cho từng người (người phỏng vấn người ghi chép, người chụp hình).*
- *Mỗi “nhóm phóng viên” đến một tổ để khảo sát thông tin với câu hỏi gợi ý.*
- *Tổng hợp nhanh kết quả và công bố trước lớp để thấy được thói quen ăn uống của gia đình các bạn trong lớp.*





KẾT LUẬN

Có thể thấy rằng, vì cuộc sống bận rộn mà nhiều gia đình có xu hướng ăn bên ngoài hoặc đặt đồ ăn bên ngoài về nhà. Vì vậy, việc lựa chọn hàng quán đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm là điều rất cần thiết.

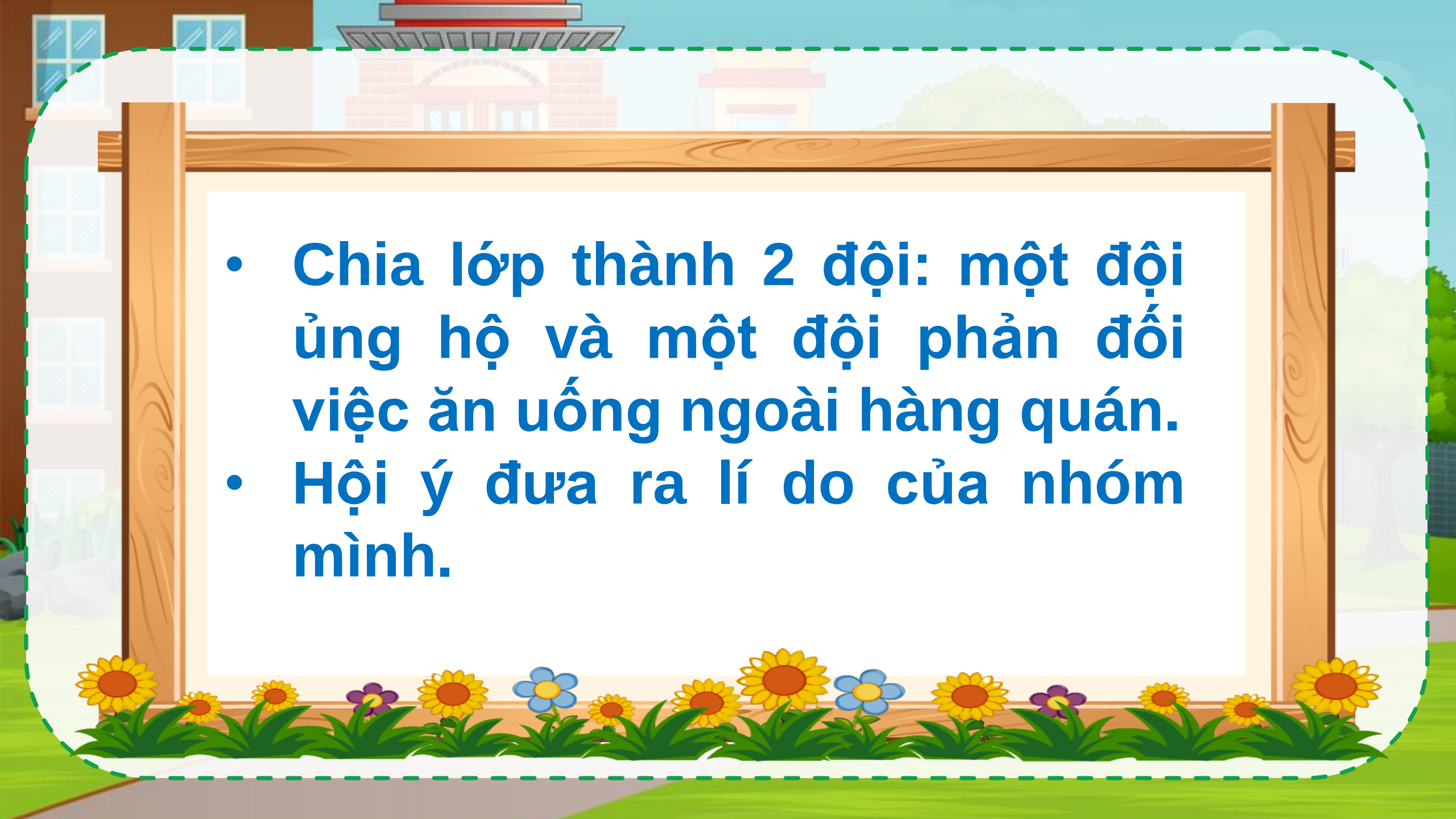


LUYỆN TẬP



2. Thảo luận về chủ đề “Ăn ở nhà hàng hay ở nhà”



- 
- A wooden signpost with a white board and a flower border. The signpost is made of light brown wood and has a white rectangular board in the center. The board is surrounded by a border of yellow and purple flowers. The background shows a building with windows and a green lawn.
- Chia lớp thành 2 đội: một đội ủng hộ và một đội phản đối việc ăn uống ngoài hàng quán.
 - Hội ý đưa ra lí do của nhóm mình.

Đôi khi cả gia đình đi ăn
ngoài hàng quán cũng vui mà!



ỦNG HỘ

Ăn uống ngoài đường,
ngoài hàng quán có nhiều nguy hiểm!



PHẢN ĐỐI

Gợi ý

Ủng hộ

- Ăn ngoài giúp cả nhà thay đổi không khí
- Cơm canh đã chuẩn bị đầy đủ nên không phải tốn công nấu nướng hay phải rửa chén sau khi ăn như khi tự nấu ở nhà.
- Ăn ngoài có thể thỏa thích ăn các món mà có thể ở nhà chế biến cầu kì
- Nhanh chóng có một bữa ăn mà không mất nhiều thời gian.
- Món ăn thường bắt mắt, ngon miệng và có thể là một địa điểm tụ tập gặp gỡ.

Phản đối

- Ta không biết được nguồn gốc của thức ăn cũng như an toàn vệ sinh thực phẩm
- Tự nấu mỗi bữa sẽ tiết kiệm được các khoản phí kha khá so với mỗi bữa ăn ngoài
- Vì các quán ăn công cộng nên các vấn đề phức tạp cũng rất dễ nảy sinh như mâu thuẫn, trộm cắp,...
- Các quán ăn ngoài thường ở nơi công cộng, do vậy bụi hay các vi khuẩn từ không khí sẽ dễ dàng xâm nhập vào đồ ăn, thức



**Nên ăn hàng, uống quán
vào những hoàn cảnh nào?**



**Nên ăn hàng quán khi: Bạn, vội;
ngày kỉ niệm – muốn thanh thoi
một ngày; sinh nhật....**



**Nên lưu ý điều gì để đảm bảo an toàn
những khi phải ra ngoài ăn? (Lựa chọn
hàng quán thế nào? Kiểm tra vệ sinh an
toàn của quán ra sao?)**





Những điều cần lưu ý khi ăn ngoài



Lựa chọn nhà hàng sạch sẽ, không quá đông khách



Không ăn đồ ăn sống, tái



Rửa tay sạch sẽ trước khi ăn

VẬN DỤNG





Về nhà:

Cùng người thân trao đổi về
những nguy cơ mất vệ sinh khi
ăn uống ngoài hàng quán.



KẾT NỐI TRI THỨC
VỚI CUỘC SỐNG

Chỗ này có vẻ nhiều bụi mà
đồ ăn lại không đầy kĩ, bố nhỉ!



TẠM BIỆT VÀ HẸN GẶP LẠI!

