

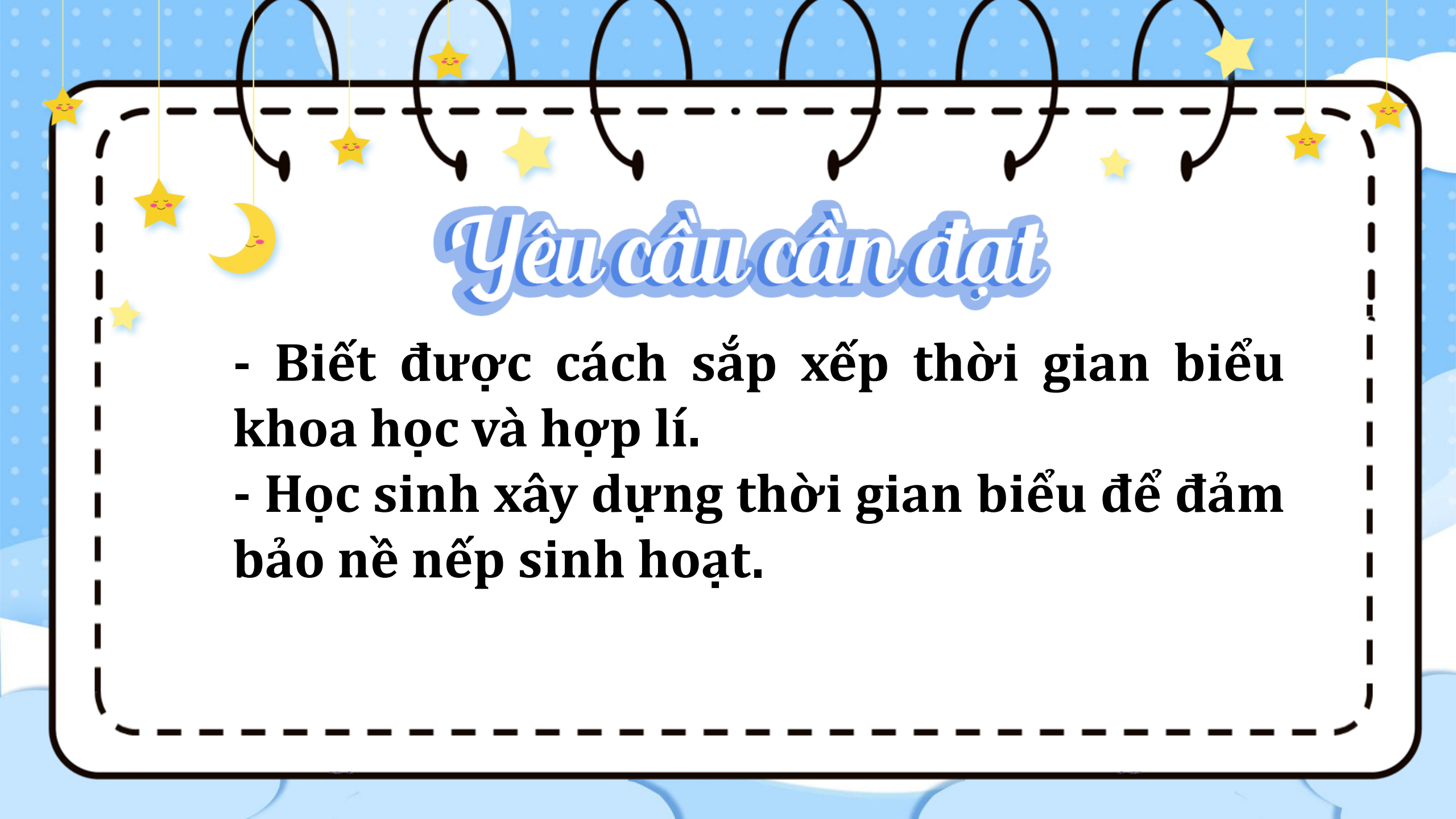
Hoạt động trải nghiệm

TUẦN 5

Nề nếp

sinh hoạt





Yêu cầu cần đạt

- Biết được cách sắp xếp thời gian biểu khoa học và hợp lí.
- Học sinh xây dựng thời gian biểu để đảm bảo nề nếp sinh hoạt.

KHỞI ĐỘNG



Trò chơi:

Giờ này tôi làm gì?

Cách chơi: Người quản trò sẽ tung bóng và nói ra một giờ cụ thể, các bạn học sinh sẽ nói việc làm của mình tương ứng với giờ được nêu.



**Đánh răng,
rửa mặt ạ!**

**7 giờ sáng
ngày thứ
Bảy!**

**Vẫn đang
ngủ ạ!**



KHÁM PHÁ



1 Chia sẻ với bạn về việc em thường làm trong một ngày

- Vẽ hoặc viết ra giấy những việc em thường làm trong một ngày và thời gian em thực hiện những việc đó.



● **Phân loại các công việc theo nhóm**

Học tập

Làm việc nhà

Sinh hoạt cá nhân

Giải trí và hoạt động theo sở thích

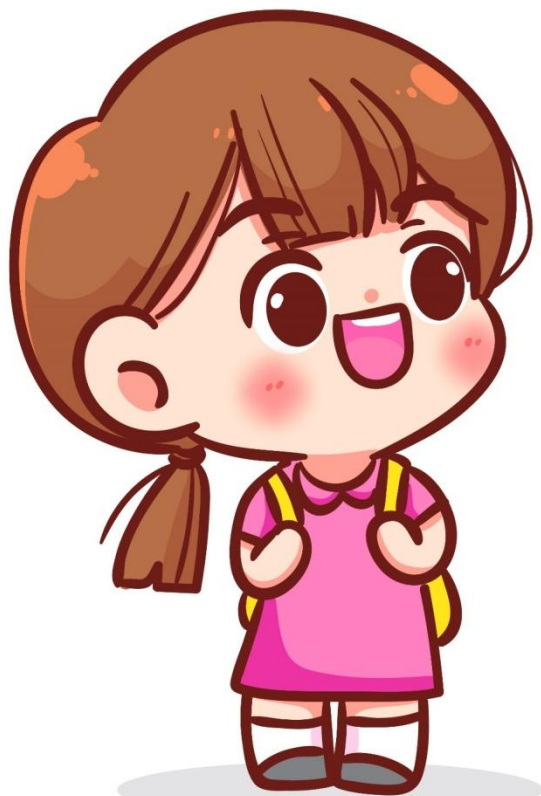


Học tập

- Đi học.
- Làm bài tập về nhà.
- Chuẩn bị bài mới

Việc nhà

- Quét nhà.
- Rửa bát.
- Tưới cây



Sinh hoạt cá nhân

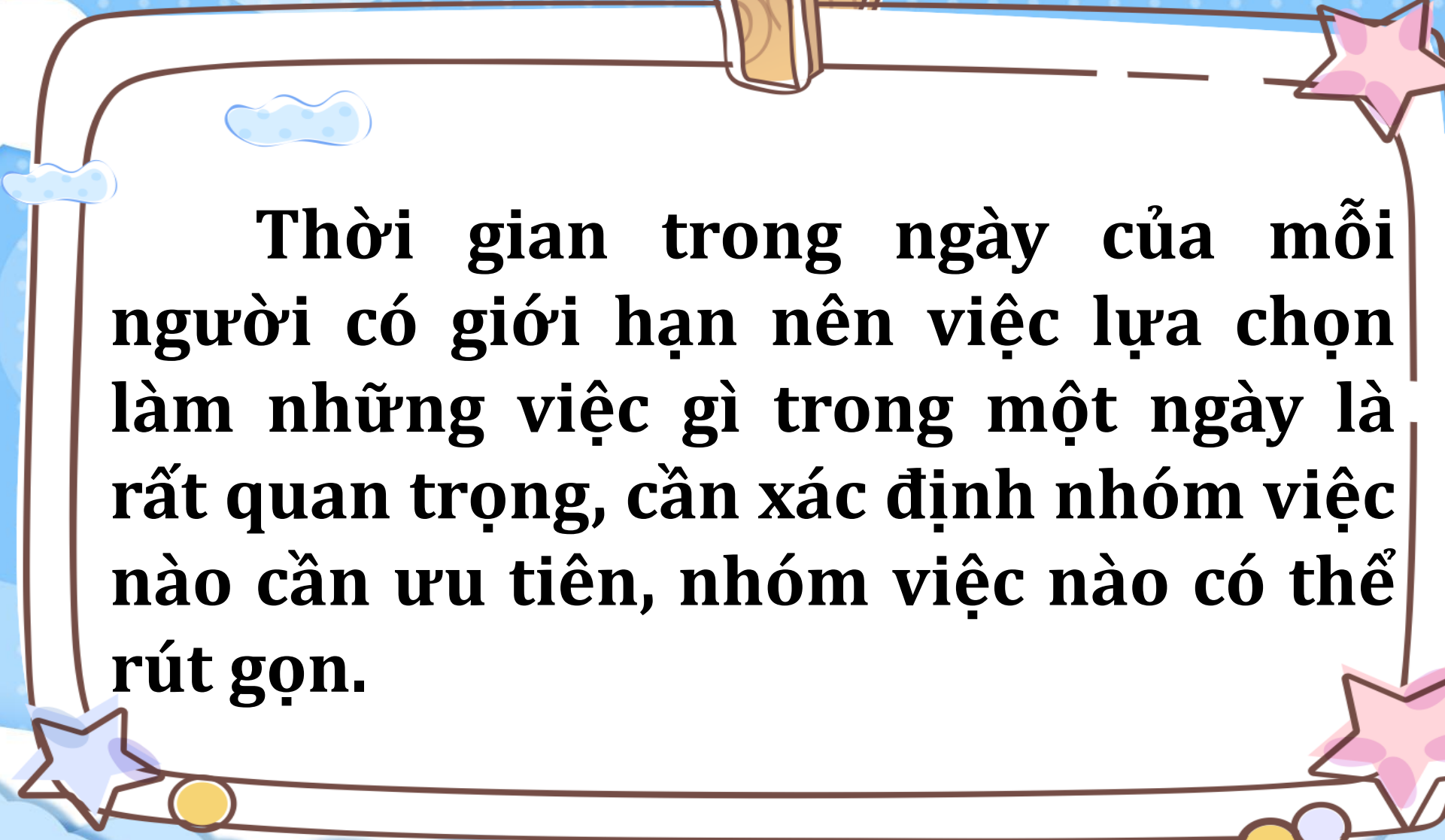
- Gọi đầu.
- Tắm rửa.
- Vệ sinh cá nhân.

Giải trí và sở thích riêng

- Đọc truyện.
- Chơi cầu lông.

● Chia sẻ, so sánh công việc hằng ngày của em với bạn





Thời gian trong ngày của mỗi người có giới hạn nên việc lựa chọn làm những việc gì trong một ngày là rất quan trọng, cần xác định nhóm việc nào cần ưu tiên, nhóm việc nào có thể rút gọn.

LUYỆN TẬP

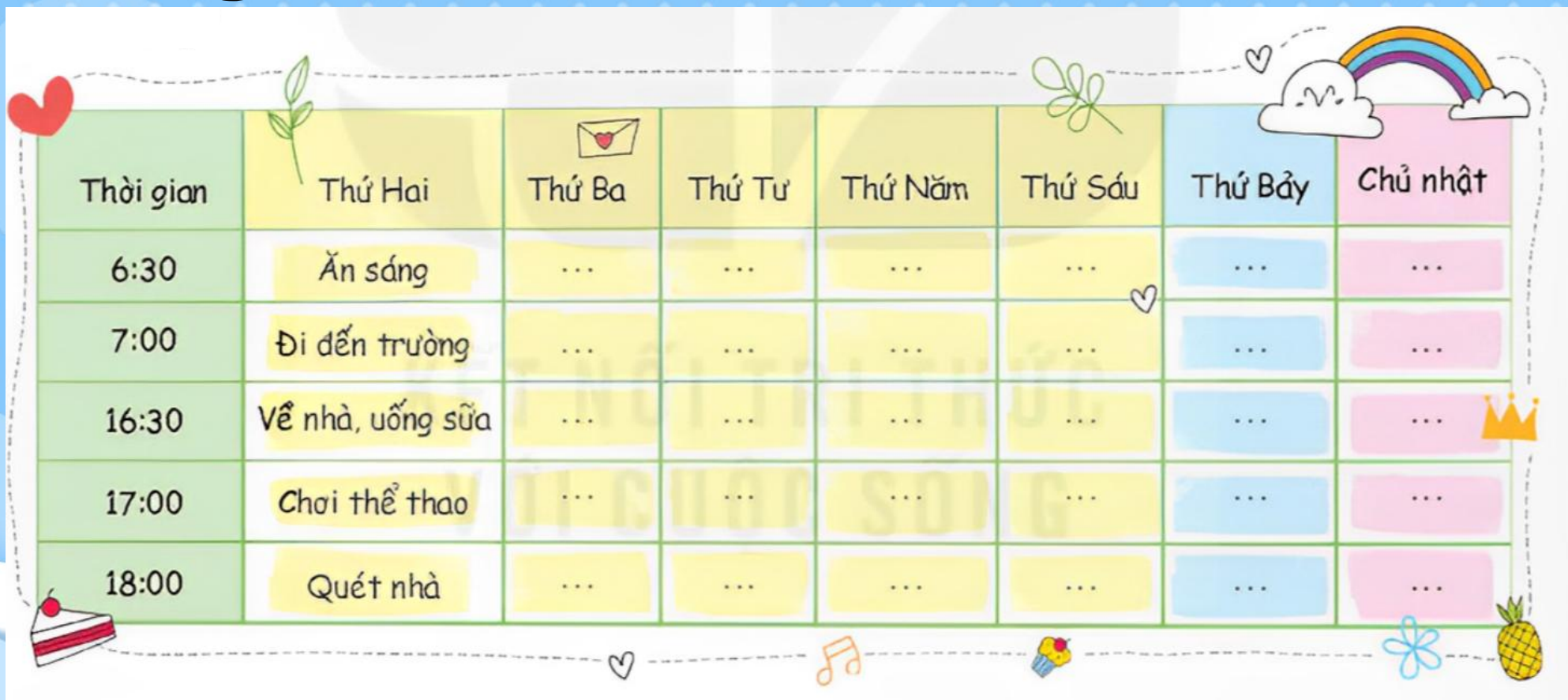




2 Xây dựng thời gian biểu cá nhân

- Lập thời gian biểu cá nhân.

Gợi ý:

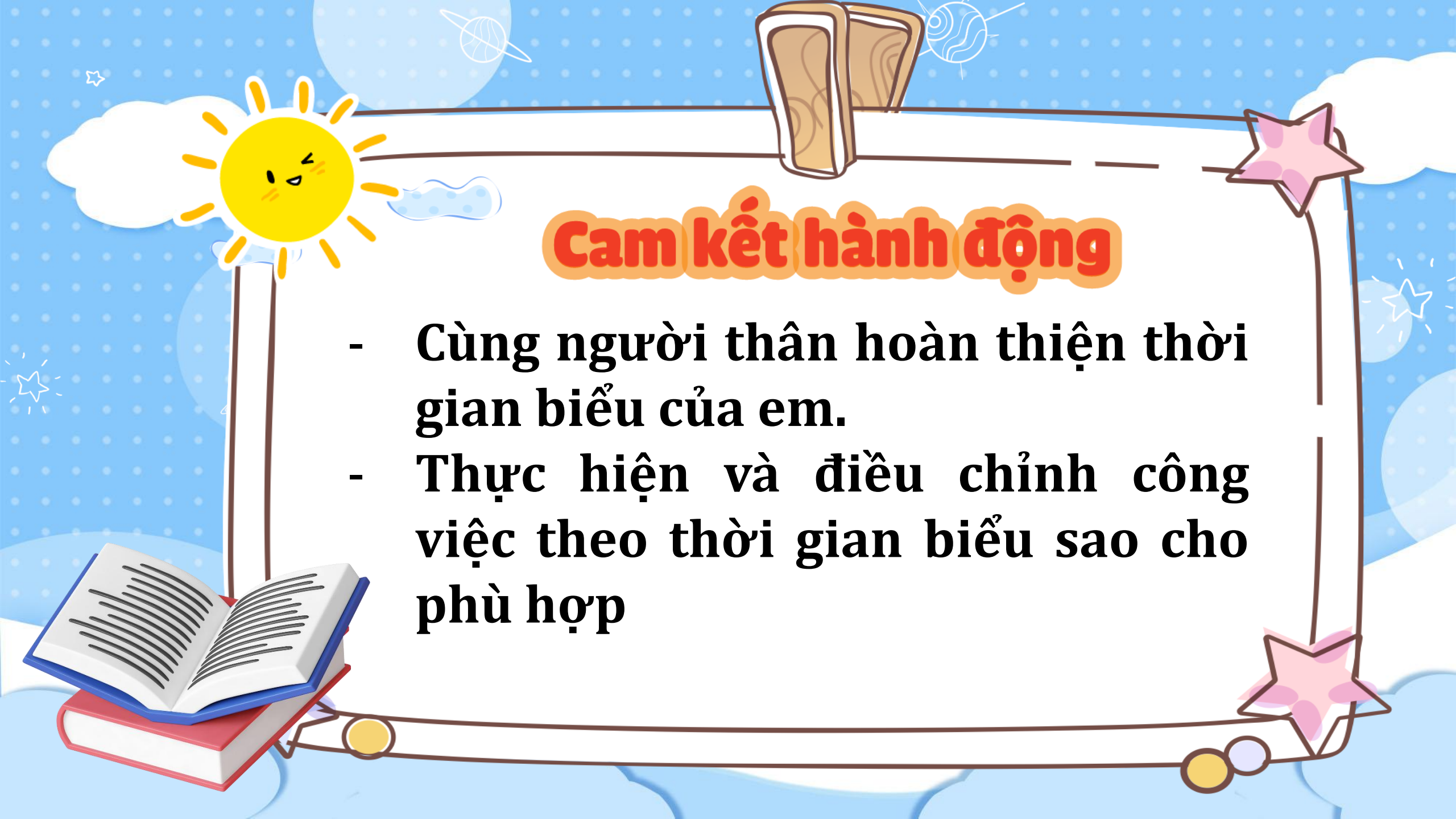


Thời gian	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy	Chủ nhật
6:30	Ăn sáng	...	...	...	...	...	...
7:00	Đi đến trường	...	...	...	...	...	...
16:30	Về nhà, uống sữa	...	...	...	...	...	...
17:00	Chơi thể thao	...	...	...	...	...	...
18:00	Quét nhà	...	...	...	...	...	...

CÙNG CHIA SẺ

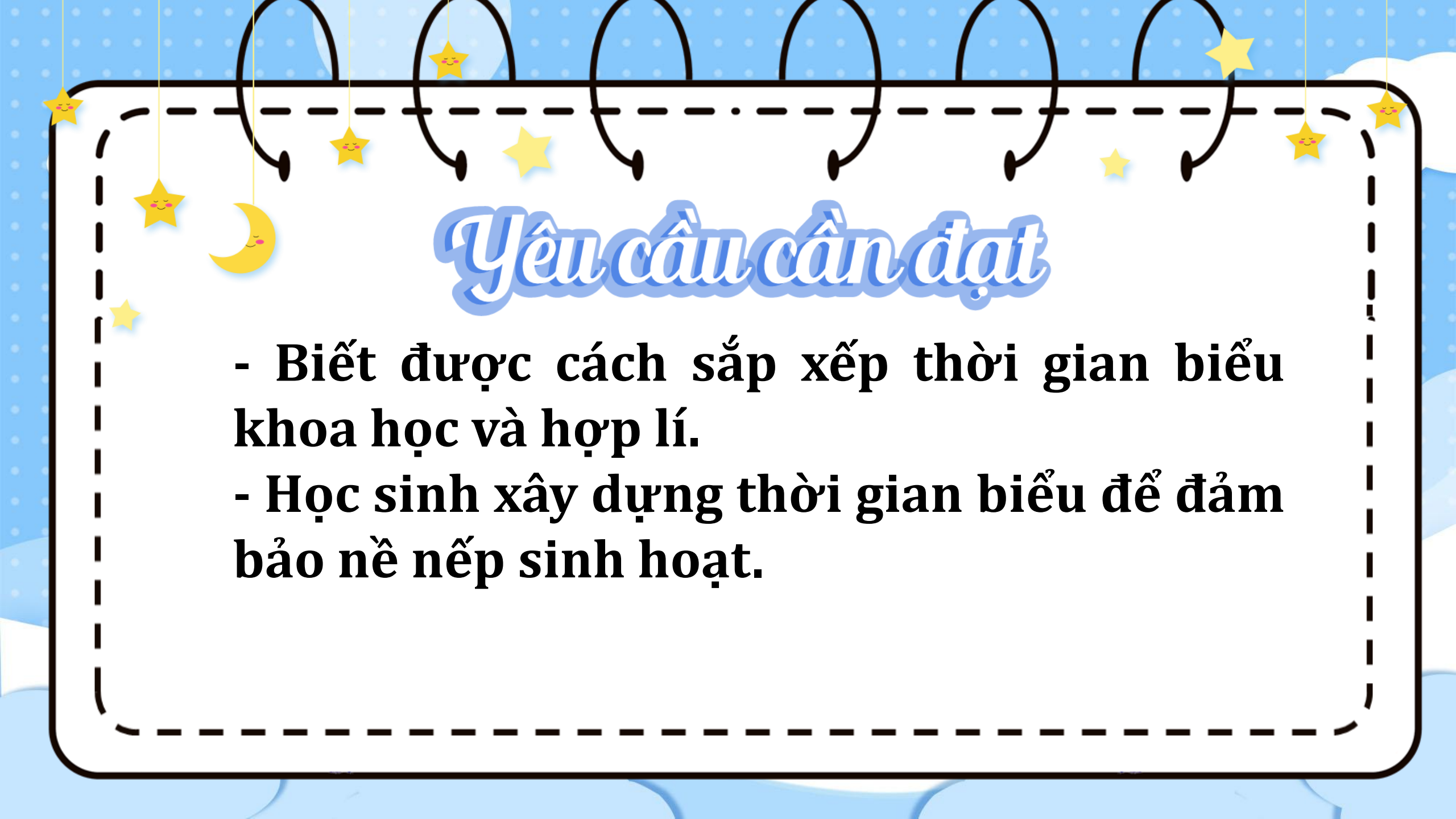
Hãy cùng chia
sẻ thời gian
biểu của em
với các bạn.





Cam kết hành động

- Cùng người thân hoàn thiện thời gian biểu của em.
- Thực hiện và điều chỉnh công việc theo thời gian biểu sao cho phù hợp



Yêu cầu cần đạt

- Biết được cách sắp xếp thời gian biểu khoa học và hợp lí.
- Học sinh xây dựng thời gian biểu để đảm bảo nề nếp sinh hoạt.

Hoạt động trải nghiệm

Chúc các em
học tốt!

