



THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TH LONG BIÊN THÁNG 09-2025

(Thực đơn được xây dựng dựa trên Bảng thành phần thực phẩm Việt Nam do Bộ Y tế và Viện Dinh Dưỡng ban hành năm 2007 và quyết định số 2195/QĐ-BGDĐT ban hành ngày 10/08/2022)

THỨ	THỰC ĐƠN	Định lượng TP (gam)		QUẢ CHIỀU	GHI CHÚ
		Sống	Chín		
2	1. 2. 3. 4. 5.				
3	1. 2. 3. 4. 5.				
4	1. 2. 3. 4. 5.				
5	1. 2. 3. 4. 5.				
6 9/5/2025	1. Đùi gà chiên KFC 2. Nước sốt chua ngọt 3. Khoai tây chiên 4. Canh thịt nấu chua thả giá 5. Cơm dẻo thơm	140g 10g 90g 2g+15g+6g 120g	140-145g 8-10g 35-40g 250-300ml 200-250g	Sữa tươi Hà Nội milk	

* Ghi chú: Các món rau xào, rau canh có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện thời tiết khách quan.



Đại diện công ty

PHÓ GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thị Vân

Đại diện CMHS

Thầy/cô giáo



Đại diện nhà trường

PHẠM THƯỜNG

Nguyễn Ngọc Hà