



**CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI
VÀ CHẾ BIẾN SẢN PHẨM HOA SỮA**

**THỰC ĐƠN HỌC SINH – Q.LONG BIÊN
BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỜNG TIỂU HỌC LONG BIÊN
Tuần 32 – Năm học 2024 – 2025
(Từ ngày 28/04/2025 đến 30/04/2025)**

TT	Thứ 2 (28/04)	Thứ 3 (29/04)	Thứ 4 (30/04)
1	Cá viên chiên xù	Thịt lợn kho trứng cút	Học sinh nghỉ lễ
2	Đậu, thịt sốt cà chua	Gà file xào ngũ sắc	
3	Cải bắp, cà rốt xào	Rau muống xào	
4	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh chua dầm me	
5	Cơm trắng	Cơm trắng	
6	Sữa hộp IZZI	Bánh gạo Tràng An	

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

P. HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Ngọc Hà

ĐẠI DIỆN CÔNG TY HOA SỮA

PHÓ GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Vân

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SUẤT ĂN HOA SỮA



ĐÌNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH LONG BIÊN NĂM HỌC 2024 - 2025

Suất ăn 32.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 32 (từ ngày 28/04/2025 đến 30/04/2025)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống	TP chín/hs	Kcal
Thứ 2 (28/04)	Cá viên chiên xù	Cá viên	gram	60	45-50	90.0
	Đậu, thịt sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	60-65	90.0
		Cà chua	gram	10		
		Thịt lợn	gram	5		
	Cải bắp, cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	70	50-52	16.0
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	220-240	15.0
		Thịt lợn	gram	2		
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	210-240	412.0
	Sữa hộp IZZI	Sữa hộp IZZI	hộp	1		80.0
	Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)					
	Cộng thứ 2					703.0
Thứ 3 (29/04)	Thịt lợn kho trứng cút	Thịt lợn	gram	45	50-55	135.0
		Trứng cút	quả	4		
	Gà file xào ngũ sắc	Thịt gà file	gram	15	35-40	96.0
		Ngô ngọt	gram	15		
		Đỗ cove, cà rốt	gram	30		
	Rau muống xào	Rau muống	gram	70	45-50	16.0
	Canh chua dầm me	Me	gram	5	220-240	5.0
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	210-240	412.0
	Bánh gạo Tràng An	Bánh gạo Tràng An	bánh	2		70.0
	Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)					
	Cộng thứ 3					734.0
Thứ 4 (30/04)	Học sinh nghỉ lễ					
	Cộng thứ 4					-