



CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN
SUẤT ĂN HOA SỮA

THỰC ĐƠN HỌC SINH – Q. LONG BIÊN
BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIỂU HỌC LONG BIÊN
Tuần 29 – Năm học 2024 – 2025
(Từ ngày 07/04/2025 đến 11/04/2025)

TT	Thứ 2 (07/04)	Thứ 3 (08/04)	Thứ 4 (09/04) <i>Bữa ăn học đường</i>	Thứ 5 (10/04)	Thứ 6 (11/04)
1	Học sinh nghỉ lễ	Chả cá sốt chua ngọt	Thịt lợn quay ngũ vị	Gà file om nấm	Học sinh đi thăm quan
2		Đậu, thịt sốt cà chua	Dưa hấu	Trứng đảo bông	
3		Su su, cà rốt xào	Bắp cải, cà rốt xào	Cải ngọt xào tỏi	
4		Canh mùng tơi nấu tôm	Canh cải xanh nấu thịt	Canh bí xanh hầm xương	
5		Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
6		Sữa chua Vinamilk	Sữa hộp IZZI	Bánh gạo Tràng An	

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

TRƯỜNG
TIỂU HỌC
LONG BIÊN

P. HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Ngọc Hà

ĐẠI DIỆN CÔNG TY HOA SỮA

M.S.D.N. 09607219
CÔNG TY
TNHH
THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN
SUẤT ĂN
HOA SỮA
Q. HÀ ĐÔNG - T. PHẠM NÚI

PHÓ GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Vân

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SUẤT ĂN HOA SỮA

ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH LONG BIÊN NĂM HỌC 2024 - 2025

Suất ăn 32.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 29 (từ ngày 07/04/2025 đến 11/04/2025)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống	ĐG/Kg	Kcal
Thứ 2 (07/04)	Học sinh nghỉ lễ					
	Cộng thứ 2					-
Thứ 3 (08/04)	Chả cá sốt chua ngọt	Chả cá	gram	60	120,000	70.0
	Đậu, thịt sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	90.0
		Cà chua	gram	10	30,000	
		Thịt lợn	gram	5	159,000	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	70	25,000	15.0
	Canh mùng toi nấu tôm	Bí xanh	gram	30	25,000	13.0
		Tôm nõn khô	gram	0.5	600,000	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	21,000	412.0
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	110.0
	Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)					
	Cộng thứ 3					710.0
Thứ 4 (09/04)	Thịt lợn quay ngũ vị	Thịt lợn	gram	75	159,000	133.0
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	80	35,000	70.0
	Bắp cải, cà rốt xào	Bắp cải, cà rốt	gram	70	25,000	16.0
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	25	25,000	15.0
		Thịt lợn	gram	2	159,000	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	21,000	412.0
	Sữa hộp IZZI	Sữa hộp IZZI	hộp	1	5,000	80.0
	Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)					
	Cộng thứ 4					726.0

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống	ĐG/Kg	Kcal
Thứ 5 (10/04)	Gà file om nấm	Thịt gà file	gram	80	100,000	143.0
	Trứng đào bông	Trứng gà	quả	1	3,300	75.0
	Cải ngọt xào tỏi	Cải ngọt	gram	75	25,000	16.0
	Canh bí xanh hầm xương	Bí xanh	gram	30	25,000	15.0
		Xương gà	gram	10	50,000	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	21,000	412.0
	Bánh gạo Tràng An	Bánh gạo Tràng An	bánh	2	2,000	80.0
	Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)					
	Cộng thứ 5					741.0
Thứ 6 (11/04)	Học sinh đi thăm quan					
	Cộng thứ 6					-

