



Công ty TNHH Chế Biến Xuất Ẩn Hoa Sữa

TUẦN 02

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TH GIA THUY THÁNG 09-2025

(Thực đơn được xây dựng dựa trên Bảng thành phần thực phẩm Việt Nam do Bộ Y tế và Viện Dinh Dưỡng ban hành năm 2007 và quyết định số 2195/QĐ-BGDĐT ban hành ngày 10/08/2022)

THỨ	THỰC ĐƠN	Định lượng TP (gam)		QUÀ CHIỀU	GHI CHÚ
		Sống	Chín		
2 15/9/2025	1. Thịt lợn kho chả nạc 2. Đậu rán tằm hành 3. Bắp cải, cà rốt xào 4. Canh rau ngót nấu thịt 5. Cơm dẻo thơm	50g-35g 70g 90g 10g 120g	50-55g 60-65g 50-52g 250-300ml 200-250g	Sữa chua Vinamilk	
3 16/9/2025	1. Cá tươi file chiên xù 2. Thịt lợn xào ngũ sắc 3. Cải thảo, cà rốt xào 4. Canh mùng toi nấu tôm 5. Cơm dẻo thơm	63g 20g+35g 90g 35g+0.5g 120g	50-55g 35-40g 50-52g 250-300ml 200-250g	Bánh mì socola	
4 17/9/2025	1. Thịt lợn kho tàu 2. Dưa hấu 3. Su su, cà rốt xào 4. Canh cải xanh nấu thịt 5. Cơm dẻo thơm	83g 85g 85g 35g 120g	50-55g 70-75g 50-52g 250-300ml 200-250g	Sữa hộp tiết trùng có đường	
5 18/9/2025	1. Thịt gà rim mắm 2. Cá viên chiên 3. Cải ngọt xào 4. Canh bí đỏ hầm xương gà 5. Cơm dẻo thơm	115g 32g 90g 35g+10g 120g	60-65g 22-25g 45-50g 250-300ml 200-250g	Sữa hộp Hà Nội milk	
6 19/9/2025	1. Mỳ ý sốt thịt băm - Thịt bò - Thịt lợn - Củ quả Mỳ ý	15g 25g 90g 75g	300g-400g	Bánh gato ruốc Hoa Sữa	

*Ghi chú: Các món rau xào, rau canh có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện thời tiết khách quan.



Đại diện công ty
PHÓ GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Vân



Đại diện nhà trường
HIỆU TRƯỞNG
Bùi Thị Thu Hằng