

Số: 07/KH-THGT

Gia Thụy, ngày 10 tháng 3 năm 2025

KẾ HOẠCH TỔ CHỨC NGÀY HỘI “ THIẾU NHI VUI KHỎE”

Thực hiện sự chỉ đạo của HĐĐ quận Long Biên về việc tổ chức các hoạt động tháng thanh niên năm 2025; Thực hiện chương trình công tác Đội và phong trào thiếu nhi năm học 2024- 2025. Thiết thực chào mừng 94 năm ngày thành lập Đoàn TNCS Hồ Chí Minh (26/3/1931 – 26/3/2025); Kỷ niệm 50 năm ngày giải phóng Miền Nam, thống nhất đất nước (07/05/1954 – 07/05/2025). Liên đội TH Gia Thụy xây dựng kế hoạch tổ chức ngày hội “*Thiếu nhi vui khỏe*”, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

- Tuyên truyền, giáo dục cho thiếu nhi truyền thống 94 năm xây dựng và phát triển của Đoàn TNCS Hồ Chí Minh (26/3/1931 – 26/3/2025); Khơi dậy niềm tự hào, ý chí quyết tâm thi đua học tập và rèn luyện, phấn đấu trở thành đoàn viên thanh niên CSHCM.

- Đẩy mạnh các hoạt động sinh hoạt tập thể, văn hóa, văn nghệ, thể dục thể thao kết nối tình thầy trò trong trường.

- 100% các chi đội, lớp tham gia các hoạt động Ngày hội đảm bảo trang trọng, vui tươi, an toàn, tiết kiệm.

II. THỜI GIAN

- Vòng sơ loại: Vào giờ ra chơi các buổi sáng.

+ Thứ 2 (17/3): Khối 1

+ Thứ 3 (18/3): Khối 2

+ Thứ 4 (19/3): Khối 3

+ Thứ 5 (20/3): Khối 4

+ Thứ 6 (21/3): Khối 5

- Vòng chung kết: Ngày 24/3/2024 (Sáng thứ 2). Các đội tranh giải Nhất, Nhì, Ba.

- Địa điểm thi đấu vòng sơ loại và chung kết: Sân trường TH Gia Thụy.

III. ĐỐI TƯỢNG VÀ QUI MÔ TỔ CHỨC NGÀY HỘI

1. **Đối tượng:** Là các em đội viên và nhi đồng trường TH Gia Thụy.

2. **Qui mô tổ chức:** Cấp liên đội.

IV. NỘI DUNG, CHƯƠNG TRÌNH

1. TRÒ CHƠI:

- **Khối 1: Trò chơi nhảy ô tiếp sức** (Mỗi lớp 10 HS tham gia 5 nam, 5 nữ + GVCN)

Thời gian 5 phút. Học sinh cầm bóng lần lượt nhảy vào các ô vuông tô màu, đến vạch đích thì ném bóng vào giỏ. Hết thời gian đội nào có thời gian nhanh nhất và giỏ có nhiều bóng nhất đội đó thắng)

- **Khối 2: Trò chơi chuyền bóng khéo léo** (Mỗi lớp 10 HS tham gia 5 nam, 5 nữ + GVCN)

Thời gian 5 phút. 2 HS là một cặp đôi tham gia di chuyển quả bóng bay, không dùng tay, chỉ sử dụng chuyển bóng bằng các bộ phận khác trên cơ thể như đầu, ngực, lưng, bụng... đi qua các chướng ngại vật. Đội nào có thời gian nhanh nhất, chuyển nhiều bóng vào giỏ nhất đội đó thắng.

- **Khối 3: Trò chơi chuyền bóng tiếp sức** (Mỗi lớp 10 học sinh: 5 nam, 5 nữ + GVCN)

Thời gian 5 phút. GVCN cùng HS tham gia trò chơi. Mỗi đội xếp thành hàng dọc. Khi có hiệu lệnh người đầu hàng bắt đầu:

- *Chuyền quả bóng rổ sang phải, cho người thứ 2, tiếp nối bên trái đến người cuối cùng. Người cuối cùng cầm bóng chạy lên đầu hàng tiếp tục chuyền bóng....*

- *Chuyền bóng sang trái...*

- *Chuyền bóng lên đầu...*

- *Chuyền xuống dưới qua háng...*

Lưu ý: Trong quá trình chuyền không để bóng rơi. Nếu để bóng rơi ở lượt nào thì toàn đội sẽ thực hiện lại từ đầu của lượt chuyền đó. (Đội nào có thời gian ngắn nhất đội đó thắng)

- **Khối 4: Trò chơi chuyền bóng bằng thìa** (Mỗi lớp 10 học sinh tham gia 5 nam, 5 nữ + GVCN)

Thời gian 5 phút. Mỗi đội chơi xếp thành hàng dọc. Từ đầu hàng, quả bóng bàn sẽ được đặt lên thìa và di chuyển cho vào giỏ. Người chơi chỉ được dùng thìa ngậm vào miệng để chuyền bóng, không được dùng tay. Nếu bóng rơi xuống trong quá trình di chuyển thì người đó sẽ phải quay lại truyền từ đầu vạch đích. Đội nào chuyền được nhiều bóng vào giỏ trong thời gian ngắn nhất đội đó chiến thắng.

- **Khối 5: Trò chơi Nhảy dây tập thể**

GVCN cùng 10 HS (5 nam, 5 nữ) tham gia trò chơi. GV tổ thể dục sẽ tham gia quay dây. GV – HS nối tiếp nhau vào nhảy trong vòng dây quay. Yêu cầu trong vòng quay liên tục cần duy trì số người nhảy dây. Tất cả các thành viên trong đội đều phải tham gia nhảy dây. Thời gian tham gia mỗi đội là 3 phút. Số



lượng bước nhảy sẽ được tính sau khi thời gian kết thúc. (Nếu 2,3 người cùng vào nhảy cũng chỉ tính số lượng 1 bước nhảy).

NHẢY DÂN VŨ:

- Hình thức: Thi theo Khối. Mỗi khối 1 bài dân vũ.
- Thời gian: Ngày 24/3/2025.
- Số lượng: 100% học sinh của các lớp (trừ trường hợp ngoại lệ)
- Trang phục: Đồng phục lớp, đồng phục của trường, hoặc đồng phục tự chọn. Có thể kết hợp các phụ kiện như nơ, ruy băng đeo tay, logo... phù hợp với bài biểu diễn.

*** Yêu cầu:**

- Học sinh hát múa kết hợp. Đội hình đều đẹp, Nét mặt, phong thái vui tươi, khí thế, động tác biểu diễn đều, đẹp khỏe khấn.
- Khuyến khích các tập thể lựa chọn đội hình biểu diễn, màn kết sáng tạo, ấn tượng. Khuyến khích GVCN tham gia cùng học sinh.

3. Cơ cấu giải thưởng:

- Giải trò chơi các lớp. Xếp theo Khối: 1 Nhất, 1 Nhì, 2 Ba;
- Giải nhảy dân vũ: 1 Nhất, 2 Nhì; 2 Ba. (Toàn trường)
- Kinh phí chi theo đúng nội dung Kế hoạch chi tiêu nội bộ của nhà trường.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Liên đội:

- Xây dựng kế hoạch và triển khai kế hoạch tổ chức ngày hội tới các lớp.
- Tổ chức tuyên truyền sâu rộng tới đội viên, nhi đồng toàn liên đội.
- Báo cáo kết quả thực hiện của liên đội về HĐĐ quận.

2. Các chi đội và lớp nhi đồng:

- Tham gia các nội dung hoạt động.
- Tích cực tham gia đầy đủ, có hiệu quả các hoạt động do liên đội phát động, tổ chức đảm bảo trang trọng, vui tươi, an toàn, tiết kiệm.

VI. PHÂN CÔNG THỰC HIỆN

STT	NỘI DUNG	NGƯỜI THỰC HIỆN	GHI CHÚ
1	Chỉ đạo chương trình	Đ/c Hiệu trưởng	
2	Phân công kiểm tra các nội dung	Đ/c P. Hằng	
3	Lên kế hoạch, nội dung tổ chức chương trình ngày hội	Đ/c TPT	
4	Triển khai, hướng dẫn học sinh	Giáo viên chủ nhiệm, GV thể	



	tham gia các nội dung	dục	
5	Cơ sở vật chất	GV thể dục + Chi đoàn GV	
6	Phần thưởng HS	Đ/c Nga, Phương, chi đoàn	
7	Chụp ảnh, quay phim	Đ/c Thường, Lê Thủy, Lê Hằng	
8	Trọng tài	Tổ trưởng: Đ/c Dương	
	- Trò chơi khối 1	Đ/c Hương, Thu, Trang TA, Lan TA, Nhung TA	
	- Trò chơi khối 2	Đ/c Dương, Hương, Phương, Huế, Giang TA	
	- Trò chơi khối 3	Đ/c Thuấn, Thu, Huyền Trang, Lan Anh TA, Huyền TA	
	- Trò chơi khối 4	Đ/c Thuấn, Hiền TA, Dạ Thủy, Trang tin, Dương TA	
	- Trò chơi khối 5	Đ/c Dương, Thuấn, Hương, Thu, Quế TV, Dạ Thủy, Trang nhạc, Trang tin.	
9	Ban giám khảo Nhảy dân vũ	Đ/c Huyền TPT, đ/c Dạ Thủy, đ/c P.Hằng	
10	Chuẩn bị đồ dùng trò chơi, kẻ sân	Nhóm GDTC, Mĩ thuật	

Trên đây là kế hoạch tổ chức ngày hội “**Thiếu nhi vui khỏe**” của liên đội TH Gia Thụy. Đề nghị các đ/c GV và các chi đội, lớp nghiêm túc thực hiện các nội dung trong kế hoạch.

Nơi nhận:

- CBGVNV: để thực hiện;
- PHHS, HS : để phối hợp;
- Lưu VT



Bùi Thị Thu Hằng

BIÊN TẬP HẠ