



Công ty TNHH Chế Biến Xuất Ẩn Hoa Sữa

TUẦN 17

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TH GIA THUY THÁNG 12-2025

(Thực đơn được xây dựng dựa trên Bảng thành phần thực phẩm Việt Nam do Bộ Y tế và Viện Dinh Dưỡng ban hành năm 2007 và quyết định số 2195/QĐ-BGDĐT ban hành ngày 10/08/2022)

THỨ	THỰC ĐƠN	Định lượng TP (gam)		QUÀ CHIỀU	GHI CHÚ
		Sống	Chín		
2 29/12/2025	1. Thịt lợn viên sốt dầu hào 2. Thịt băm xào khoai tây 3. Dưa hấu 4. Canh cải thảo nấu thịt 5. Cơm dẻo thơm	81g 5g+70g 80g 30g +2g 120g	50-55g 50-55g 70-75g 250-300ml 200-250g	Sữa tươi tiệt trùng Vinamilk	
3 30/12/2025	1. Cá rô file chiên xù 2. Đậu trắng sốt cà chua 3. Bắp cải xào 4. Canh bí đỏ nấu thịt 5. Cơm dẻo thơm	63g 70g+12g 90g 30g+2g 120g	45-50g 60-65g 50-55g 250-300ml 200-250g	Bánh mì tươi cốm	
4 31/12/2025	1. Thịt gà rang gừng 2. Trứng chưng hành 3. Giá đỗ, cà rốt xào 4. Canh cải cúc nấu thịt 5. Cơm dẻo thơm	115g 1q 65g 30g+2g 120g	50-55g 45-50g 40-45g 250-300ml 200-250g	Sữa chua Vinamilk	
5 01/01/2026	1. 2. 3. 4. 5.	Học sinh nghỉ lễ			
6 02/01/2026	1. 2. 3. 4. 5.	Học sinh nghỉ lễ			

*Ghi chú: Các món rau xào, rau canh có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện thời tiết khách quan.



ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GIÁM ĐỐC
Bùi Quang Hoàn



ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
HIỆU TRƯỞNG
Bùi Thị Thu Hằng