



Công ty TNHH Chế Biến Xuất Ẩn Hoa Sữa

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TH GIA THƯỢNG THÁNG 10-2025

TUẦN 07

(Thực đơn được xây dựng dựa trên Bảng thành phần thực phẩm Việt Nam do Bộ Y tế và Viện Dinh Dưỡng ban hành năm 2007 và quyết định số 2195/QĐ-BGDĐT ban hành ngày 10/08/2022)

THỨ	THỰC ĐƠN	Định lượng TP (gam)		QUẢ CHIỀU	GHI CHÚ
		Sống	Chín		
2 20/10/2025	1. Thịt lợn xay rim mắm 2. Chả cá chấm sốt tương cà 3. Giá đỗ, cà rốt xào 4. Canh mùng tơi nấu tôm nõn 5. Cơm dẻo thơm	80g 35g 65g 30g+0.5g 120g	55-60g 25-30g 45-50g 250-300ml 200-250g	Sữa tươi tiệt trùng Vinamilk	
3 21/10/2025	1. Thịt lợn xay xốt xúc xích 2. Trứng đào bông 3. Su su, cà rốt xào 4. Canh bí xanh nấu thịt 5. Cơm dẻo thơm	45g+30g 1q 85g 30g+2g 120g	55-60g 40-42g 50-55g 250-300ml 200-250g	Bánh gato Hoa Sữa	
4 22/10/2025	1. Chả cốm chiên chấm sốt tương cà 2. Đậu, thịt sốt cà chua 3. Cải bắp, cà rốt xào 4. Canh bí đỏ nấu thịt 5. Cơm dẻo thơm	63g 70g+5g+15g 85g 30g+2g 120g	50g-55g 65-70g 50-52g 250-300ml 200-250g	Sữa tươi tiệt trùng Vinamilk	
5 23/10/2025	1. Thịt viên xốt cà chua 2. Giò nạc xào ngũ sắc 3. Dưa hấu 4. Canh rau cải nấu thịt 5. Cơm dẻo thơm	81g+15g 20g+30g 85g 30g+2g 120g	50-52g 40-42g 70-75g 250-300ml 200-250g	Sữa tươi tiệt trùng Vinamilk	
6 24/10/2025	1. Đùi gà chiên KFC 2. Sốt tương cà 3. Khoai tây chiên 4. Canh rau ngót nấu thịt 5. Cơm dẻo thơm	140g 10g 90g 10g+2g 120g	120-130g 8-10g 32-35g 250-300ml 200-250g	Sữa chua Vinamilk	

* Ghi chú: Các món rau xào, rau canh có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện thời tiết khách quan.



Đại diện công ty

PHÓ GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Vân



Đại diện nhà trường

TRƯỜNG
TIỂU HỌC
GIA THƯỢNG
HUYỆN TỪ SƠN
TỈNH BẮC NINH
Nguyễn Thanh Thủy