



Công ty TNHH Chế Biến Xuất Ấn Hoa Sữa

THỰC ĐƠN ĂN BÀN TRỮ HỌC SINH TRƯỜNG TI GIA THƯỢNG THÁNG 12-2025

TUẦN 17

(Mức đơn được xây dựng dựa trên Bảng thành phần thực phẩm Việt Nam do Bộ Y tế và Viện Dinh Dưỡng ban hành năm 2007 và quyết định số 2195/QĐ-BGDĐT ban hành ngày 10/08/2022)

| THỨ | THỰC ĐƠN | Định lượng TP (gam) | | QUẢ CHIỀU | GHI CHÚ |
|-----------------|--|---|--|------------------------------|---------|
| | | Sống | Chín | | |
| 2 29/12/2025 | 1. Thịt lợn kho trứng cút 2. Thịt băm xào khoai tây 3. Chuối tiêu 4. Canh cải xanh nấu thịt 5. Cơm dẻo thơm | 45g+4q 5g+65g 1q 30g+2g 120g | 50-55g 50-55g 90-100g 250-300ml 200-250g | Sữa tươi tiệt trùng Vinamilk | |
| 3 30/12/2025 | 1. Thịt, đậu sốt cà chua 2. Giò nạc rim tiêu 3. Giá đỗ, cà rốt xào 4. Canh cải ngọt nấu thịt 5. Cơm dẻo thơm | 45g+50g+10g 30g 65g 30g+2g 120g | 60-65g 60-65g 42-45g 250-300ml 200-250g | Bánh gato Hoa Sữa | |
| 4 31/12/2025 | 1. Thịt gà rang lá chanh 2. Trứng đào bông 3. Cải bắp xào cà rốt 4. Canh bí đỏ nấu thịt 5. Cơm dẻo thơm | 90g 1q 85g 30g+2g 120g | 55-60g 45-50g 50-52g 250-300ml 200-250g | Sữa tươi tiệt trùng Vinamilk | |
| 5 01/01/2026 | 1. 2. 3. 4. 5. | HS nghỉ lễ | | | |
| 6 02/01/2026 | 1. 2. 3. 4. 5. | HS nghỉ lễ | | | |

* Ghi chú: Các món rau xào, rau canh có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện thời tiết ảnh hưởng.



GIÁM ĐỐC

Bùi Quang Hoàn



HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Mai