







# THỰC ĐƠN TUẦN 2 - THÁNG 12

Thực đơn cân bằng dinh dưỡng được thực hiện bởi Bộ Giáo Dục & Đào Tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc Gia



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU
	THỰC ĐƠN 1	THỰC ĐƠN 2	THỰC ĐƠN 3	THỰC ĐƠN	
THỨ 2 08/12	Bún bò Hà Nội Bánh mì mít dâu Sữa tươi Vinamilk	Cháo thịt băm bí đỏ Bánh mì mít dâu Sữa tươi Vinamilk	Bánh mì kẹp trứng Bánh mì mít dâu Sữa tươi Vinamilk	Thịt kho củ cải Trứng cút sốt me Bắp cải xào Canh khoai tây nấu xương Cơm gạo tẻ Thanh Long	Caramen Bánh su kem 
THỨ 3 09/12	Mì tôm nấu thịt cà chua Bánh mì mít Việt quất Sữa tươi Vinamilk	Xôi phú thượng thịt băm kho Bánh mì mít Việt quất Sữa tươi Vinamilk	Bánh bao nhân thịt Bánh mì mít việt quất Sữa tươi Vinamilk	Gà sốt mặn ngọt Chả lụa truyền thống Giá đỗ xào giò lụa Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo tẻ Dưa hấu Sài Gòn	Sữa chua uống Zinkids Bánh gạo rong biển 
THỨ 4 10/12	Bún gà Hà Nội Bánh mì mít dứa Sữa tươi Vinamilk	Súp gà ngô Bánh mì mít dứa Sữa tươi vinamilk	Cơm tam giác Bánh mì mít dứa Sữa tươi vinamilk	Thịt chiên xá xíu Đậu rán sốt cà chua Củ quả luộc chấm muối lạc Canh chua nấu thịt cà chua Cơm gạo tẻ Táo	Bánh bao nhân thịt 
THỨ 5 11/12	Mì chũ nấu thịt băm Bánh mì mít nho Sữa tươi Vinamilk	Cháo sườn Bánh mì mít nho Sữa tươi Vinamilk	Xôi ngô Bánh mì mít nho Sữa tươi Vinamilk	Trứng gà đảo bông xúc xích Thịt bắp chân giò luộc Su su xào cà rốt Canh bắp cải nấu thịt cà chua Cơm gạo tẻ Chuối tiêu chín	Sữa chua Elovi Bánh kem tươi lát 
THỨ 6 12/12	Bún mọc nấu riêu Bánh mì mít việt quất Sữa tươi Vinamilk	Mì trứng nấu thịt Bánh mì mít việt quất Sữa tươi Vinamilk	ánh mì kẹp trứng Bánh mì mít dâu Sữa tươi Vinamilk	Chả nướng than hoa Dưa góp chua ngọt Nước mắm chua ngọt Bún tươi Lê	Sữa tươi Vinamilk Bánh mì tươi Kinh đô 