



Công ty cổ phần du lịch và thực phẩm sao việt

số 2 ngõ 71 đường Thạch Bàn, Quận Long Biên, TP Hà Nội

thucphamsaoviet@gmail.com

Tiểu học Đoàn Kết

Lịch tháng 12/2025

Tuần 4

	Bữa ăn	22-12-2025	23-12-2025	24-12-2025	25-12-2025	26-12-2025
1	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Món chính	Thịt tẩm bột rán	Bò hầm củ quả	Thịt gà om nấm hạt sen	Thịt kho tàu	Cá basa chiên giòn
3	Món phụ	Thịt xào ngũ sắc	Thịt đúc trứng	Đậu sốt cà	Trứng kho cà quả	Thịt đậu om nghệ
4	Món rau	Su hào xào xào tỏi	Khoai tây xào	Bắp cải xào	Giá xào cà rốt	Cải ngọt xào
5	Món canh	Canh chua thả giá dưa	Canh cải nấu thịt	Canh bí đỏ	Canh bắp cải	Canh khoai tây nấu thịt
6	Bữa phụ	Sữa trái cây	Bánh trứng tươi	Sữa tươi ba vi	Bánh cốm	Chuối + bánh xốp



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Liễu

ĐẠI DIỆN CÔNG TY



GIÁM ĐỐC

Mai Thị Vân Anh



Công ty cổ phần du lịch và thực phẩm sao việt

số 2 ngõ 71 đường Thạch Bàn, Quận Long Biên, TP Hà Nội

thucphamsaoviet@gmail.com

Tiểu học Đoàn Kết

Lịch tháng 12/2025

Tuần 4

	Bữa ăn	22-12-2025	dl sống	dl chín	23-12-2025	dl sống	dl chín	24-12-2025	dl sống	dl chín	25-12-2025	dl sống	dl chín	26-12-2025	dl sống	dl chín
1	Món cơm	Cơm trắng	120g	220	Cơm trắng	120g	220g	Cơm trắng	120g	220g	Cơm trắng	120g	220g	Cơm trắng	120g	220g
2	Món chính	Thịt tẩm bột rán	75	45-50	Bò hầm củ quả	35+40	45-50	Thịt gà om nấm hạt sen	85	50-55	Thịt kho tàu	85	50-55	Cá basa chiên giòn	90	65-70
3	Món phụ	Thịt xào ngũ sắc	70	40-45	Thịt đúc trứng	5+1q	40-45	Đậu sốt cà	70	35-40	Trứng kho cà quả	1q	1q	Thịt đậu om nghệ	70	45-50
4	Món rau	Su hào xào xào tỏi	70	45-50	Khoai tây xào	65	45-50	Bắp cải xào	70	45-50	Giá xào cà rốt	60	35-40	Cải ngọt xào	70	45-50
5	Món canh	Canh chua thả giả dứa	250ML		Canh cải nấu thịt	250ML		Canh bí đỏ	250ML		Canh bắp cải	250ML		Canh khoai tây nấu thịt	250ML	
6		Sữa trái cây			Bánh trứng tươi			Sữa tươi ba vi			Bánh cốm			Chuối + bánh xốp		



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Liễu



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh