



Công ty cổ phần du lịch và thực phẩm sao việt

số 2 ngõ 71 đường Thạch Bàn, Quận Long Biên, TP Hà Nội

thucphamsaoviet@gmail.com

Tiểu học Đoàn Kết

Lịch tháng 11/2025

Tuần 1

	Bữa ăn	3-11-2025	4-11-2025	5-11-2025	6-11-2025	7-11-2025
1	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Món chính	Thịt viên xú mại	Thịt gà chiên mắm	Thịt xay rang chua ngọt	Cá basa chiên xù	Thịt Kho tàu
3	Món phụ	Trứng đào bông	Đậu sốt cà chua	Trứng rán	Giò xào thập cẩm	Thịt đậu tứ xuyên
4	Món rau	Bắp cải xào cà	Su su cà rốt xào	Khoai tây xào	Cải ngọt xào	Giá xào cà rốt
5	Món canh	Thịt nấu canh đậu	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh rau cải nấu thịt	Canh khoai tây nấu xương	Canh bắp cải nấu thịt
6	Bữa phụ	Sữa tươi	Bánh oreo	Chuối + bánh xốp	Sữa hoa quả	Bánh mỳ tươi

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG
TRƯỜNG
TIỂU HỌC
ĐOÀN KẾT
★ HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Liễu

M.S.D.N: 0101827452
ĐẠI DIỆN CÔNG TY
CÔNG TY
CỔ PHẦN
DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM
SAO VIỆT
GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh



Công ty cổ phần du lịch và thực phẩm sao việt

số 2 ngõ 71 đường Thạch Bàn, Quận Long Biên, TP Hà Nội

thucphamsaoviet@gmail.com

Tiểu học Đoàn Kết

Lịch tháng 11/2025

Tuần 1

	Bữa ăn	3-11-2025	dl sống gam	dl chín gam	4-11-2025	dl sống gam	dl chín gam	5-11-2025	dl sống gam	dl chín gam	6-11-2025	dl sống gam	dl chín gam	7-11-2025	dl sống gam	dl chín gam
1	Món cơm	Cơm trắng	110	220	Cơm trắng	110g	220g	Cơm trắng	110g	220g	Cơm trắng	110g	220g	Cơm trắng	110g	220g
2	Món chính	Thịt viên xù mại	80+80	50+50	Thịt gà chiên mắm	85	50-55	Thịt xay rang chua ngọt	85	50-55	Cá basa chiên xù	90	60-65	Thịt Kho tàu	85	50-55
3	Món phụ	Trứng đào bông	0.8	30-32	Đậu sốt cà chua	70	35-40	Trứng rán	0.8	30-32	Giò xào thập cẩm	80	55-60	Thịt đậu tứ xuyên	70	35-40
4	Món rau	Bắp cải xào cà	70	45-50	Su su cà rốt xào	70	45-50	Khoai tây xào	65	45-50	Cải ngọt xào	70	45-50	Giá xào cà rốt	60	40-45
5	Món canh	Thịt nấu canh đậu	250ml		Canh bí đỏ nấu thịt	250ml		Canh rau cải nấu thịt	250ml		Canh khoai tây nấu xương	250ml		Canh bắp cải nấu thịt	250ml	
6	Bữa phụ	Sữa tươi			Bánh oreo			Chuối + bánh xốp			Sữa hoa quả			Bánh mỳ tươi		



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Liễu



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh