



Công ty cổ phần du lịch và thực phẩm sao việt

số 2 ngõ 71 đường Thạch Bàn, Quận Long Biên, TP Hà Nội

thucphamsaoviet@gmail.com

Tiểu học Đoàn Kết

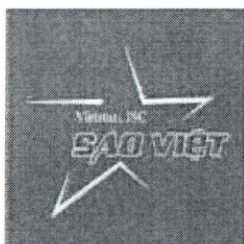
Lịch tháng 10/2025

Tuần 4						
	Bữa ăn	27-10-2025	28-10-2025	29-10-2025	30-10-2025	31-10-2025
1	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Món chính	Thịt tẩm bột rán	Thịt đúc trứng	Thịt gà om nấm hạt sen	Thịt kho tàu	Cá basa chiên giòn
3	Món phụ	Thịt xào ngũ sắc	Giò rim mắm	Đậu sốt cà	Trứng kho cà quả	Thịt đậu om nghệ
4	Món rau	Su su xào cà rốt	Khoai tây xào	Bắp cải xào	Giá xào cà rốt	Cải thảo xào
5	Món canh	Canh chua thả giá dưa	Canh thịt nấu đậu	Canh bí đỏ	Canh bắp cải	Canh khoai tây nấu thịt
6	Bữa phụ	Sữa trái cây	Bánh trứng	Sữa tươi	Bánh tươi	Chuối + bánh xốp

LONG BIÊN
ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
TRƯỜNG
TIỂU HỌC
ĐOÀN KẾT
HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Liễu

ĐẠI DIỆN CÔNG TY

M.S.D.N: 0101621452 - C.T.C
CÔNG TY
CỔ PHẦN
DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM
SAO VIỆT
LONG BIÊN - T.P HÀ NỘI
GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh



Công ty cổ phần du lịch và thực phẩm sao việt

số 2 ngõ 71 đường Thạch Bàn, Quận Long Biên, TP Hà Nội

thucphamsaoviet@gmail.com

Tiểu học Đoàn Kết

Lịch tháng 10/2025

Tuần 4

	Bữa ăn	Thứ 2	dl sống gam	dl chín gam	Thứ 3	dl sống gam	dl chín gam	Thứ 4	dl sống gam	dl chín gam	Thứ 5	dl sống gam	dl chín gam	Thứ 6	dl sống gam	dl chín gam
1	cơm	Cơm trắng	110	220	Cơm trắng	110g	220g	Cơm trắng	110g	220g	Cơm trắng	110g	220g	Cơm trắng	110g	220g
2	tp chính	Thịt băm bột rán	80	50-55	Thịt đực trứng	14+1q	50g	Thịt gà om nấm hạt sen	85	50-55	Thịt kho tàu	85	50-55	Cá basa chiên giòn	90	65-70
3	tp phụ	Thịt xào ngũ sắc	70	40-45	Giò rim mắm	50	50	Đậu sốt cà	70	35-40	Trứng kho cà quả	1q	1q	Thịt đậu om nghệ	70	50-55
4	rau	Su su xào cà rốt	70	45-50	Khoai tây xào	65	45-50	Bắp cải xào	70	45-50	Giá xào cà rốt	60	40-45	Cải thảo xào	70	45-50
5	canh	Canh chua thả giá dưa	không giới hạn		Canh thịt nấu đậu	không giới hạn		Canh bí đỏ	không giới hạn		Canh bắp cải	không giới hạn		Canh khoai tây nấu thịt	không giới hạn	
6		Sữa trái cây			Bánh trứng			Sữa tươi			Bánh tươi			Chuối + bánh xốp		



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Liễu



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh