

CHIỀU SÂU HOẠT ĐỘNG TƯ VẤN TÂM LÝ VÀ CÔNG TÁC XÃ HỘI TRONG TRƯỜNG HỌC

TỪ NHẬN THỨC ĐẾN HÀNH ĐỘNG TẠI TRƯỜNG THCS THƯỢNG THANH

Chiều ngày 26/12/2025, Trường THCS Thượng Thanh đã tổ chức buổi sinh hoạt chuyên môn với chủ đề “Triển khai hoạt động tư vấn tâm lý và công tác xã hội trong trường học”. Buổi chia sẻ do cô giáo ThS. Nguyễn Thị Ngân – Viện Tâm lý học đường trực tiếp trình bày, mang đến cho đội ngũ cán bộ, giáo viên nhà trường một góc nhìn khoa học, hệ thống và giàu tính thực tiễn về sức khỏe tâm thần học sinh trong bối cảnh giáo dục hiện nay.

Mở đầu chuyên đề, báo cáo viên đã đặt ra vấn đề cấp thiết của sức khỏe tâm thần học đường – một trong những thách thức lớn của giáo dục thế kỷ XXI. Theo các nghiên cứu gần đây, tỷ lệ thanh thiếu niên gặp khó khăn về sức khỏe tinh thần tại Việt Nam dao động từ 20–25%, gia tăng rõ rệt sau đại dịch COVID-19. Áp lực học tập, kỳ vọng gia đình, ảnh hưởng của mạng xã hội, mối quan hệ bạn bè và bắt nạt học đường đang tạo nên những “sang chấn thầm lặng”, khiến nhiều học sinh rơi vào trạng thái lo âu, trầm cảm, thu mình hoặc bùng nổ cảm xúc. Đáng chú ý, không ít biểu hiện tâm lý thường bị hiểu nhầm là hành vi chống đối hay “học sinh cá biệt”, trong khi đó thực chất là những tín hiệu cầu cứu chưa được lắng nghe đúng cách.

Trên nền tảng phân tích bối cảnh xã hội và văn hóa giáo dục Việt Nam, cô Nguyễn Thị Ngân đã làm rõ sự thay đổi trong nhận thức cộng đồng về sức khỏe tâm thần – từ định kiến, e dè sang dần cởi mở, chấp nhận và chủ động tìm kiếm hỗ trợ. Tuy nhiên, song hành với chuyển biến tích cực ấy vẫn là những khoảng trống đáng lo ngại như sự thiếu hụt chuyên gia được đào tạo bài bản, sự chưa đồng đều trong triển khai phòng tư vấn học đường và thiếu chuẩn mực nghề nghiệp thống nhất.

Một nội dung trọng tâm của buổi chia sẻ là khung chính sách về tư vấn tâm lý và công tác xã hội trong trường học, được triển khai qua các thông tư của Bộ Giáo dục và Đào tạo. Theo đó, hoạt động tư vấn học đường không chỉ dừng lại ở việc “xử lý sự cố” mà cần hướng tới chăm sóc, phòng ngừa và phát triển năng lực tâm lý – xã hội cho học sinh một cách bền vững. Trong khung chính sách này, vai trò của giáo viên được xác định rõ: giáo viên không phải là nhà trị liệu tâm lý, nhưng là người gần gũi học sinh nhất, có khả năng nhận diện sớm những thay đổi bất thường, tạo môi trường lớp học an toàn về cảm xúc và kết nối kịp thời với các nguồn hỗ trợ phù hợp.

Bên cạnh cơ sở thực tiễn, báo cáo viên đã trình bày các nền tảng lý luận quan trọng như Lý thuyết hệ sinh thái của Bronfenbrenner, mô hình phòng ngừa ba tầng trong chăm sóc sức khỏe tâm thần và mô hình phòng tham vấn học đường 3C. Các mô hình này cho thấy sự cần thiết của cách tiếp cận tích hợp, liên tục, đặt học sinh trong mối quan hệ đa chiều với gia đình, nhà trường, cộng đồng và bối cảnh xã hội. Đặc biệt, những số liệu thực tế từ hoạt động tham vấn cá nhân, tham vấn nhóm, giáo dục phòng ngừa và truyền thông học đường đã minh chứng cho tính khả thi và hiệu quả của mô hình trong môi trường trường học.

Buổi sinh hoạt chuyên môn khép lại trong không khí trao đổi cởi mở, đồng thuận và đầy suy ngẫm. Những chia sẻ sâu sắc của cô giáo Nguyễn Thị Ngân không chỉ góp phần nâng cao nhận thức chuyên môn, mà còn khơi dậy tinh thần trách nhiệm, sự thấu cảm và vai trò đồng hành của mỗi thầy cô giáo. Đây là tiền đề quan trọng để Trường THCS Thượng Thanh từng bước xây dựng môi trường học đường an toàn, nhân văn và giàu tính hỗ trợ, nơi mỗi học sinh đều được lắng nghe, thấu hiểu và phát triển toàn diện cả về tri thức lẫn đời sống tinh thần.





ẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM QUANG VINH MUÔN NĂM



QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG THẠCH THƯỜNG THẠNH

LỊCH CÔNG TÁC

TUẦN: 16 TỪ NGÀY: 22/12 ĐẾN NGÀY: 23/12

SÁNG	CHIỀU	TRỌNG TÂM THÁNG 12
7h30: Họp giao ban 2024 / 7h30: Họp giao ban 2024	7h30: Họp giao ban 2024 / 7h30: Họp giao ban 2024	7h30: Họp giao ban 2024 / 7h30: Họp giao ban 2024
8h30: Họp giao ban 2024 / 8h30: Họp giao ban 2024	8h30: Họp giao ban 2024 / 8h30: Họp giao ban 2024	8h30: Họp giao ban 2024 / 8h30: Họp giao ban 2024
9h30: Họp giao ban 2024 / 9h30: Họp giao ban 2024	9h30: Họp giao ban 2024 / 9h30: Họp giao ban 2024	9h30: Họp giao ban 2024 / 9h30: Họp giao ban 2024
10h30: Họp giao ban 2024 / 10h30: Họp giao ban 2024	10h30: Họp giao ban 2024 / 10h30: Họp giao ban 2024	10h30: Họp giao ban 2024 / 10h30: Họp giao ban 2024
11h30: Họp giao ban 2024 / 11h30: Họp giao ban 2024	11h30: Họp giao ban 2024 / 11h30: Họp giao ban 2024	11h30: Họp giao ban 2024 / 11h30: Họp giao ban 2024
12h30: Họp giao ban 2024 / 12h30: Họp giao ban 2024	12h30: Họp giao ban 2024 / 12h30: Họp giao ban 2024	12h30: Họp giao ban 2024 / 12h30: Họp giao ban 2024
13h30: Họp giao ban 2024 / 13h30: Họp giao ban 2024	13h30: Họp giao ban 2024 / 13h30: Họp giao ban 2024	13h30: Họp giao ban 2024 / 13h30: Họp giao ban 2024
14h30: Họp giao ban 2024 / 14h30: Họp giao ban 2024	14h30: Họp giao ban 2024 / 14h30: Họp giao ban 2024	14h30: Họp giao ban 2024 / 14h30: Họp giao ban 2024
15h30: Họp giao ban 2024 / 15h30: Họp giao ban 2024	15h30: Họp giao ban 2024 / 15h30: Họp giao ban 2024	15h30: Họp giao ban 2024 / 15h30: Họp giao ban 2024
16h30: Họp giao ban 2024 / 16h30: Họp giao ban 2024	16h30: Họp giao ban 2024 / 16h30: Họp giao ban 2024	16h30: Họp giao ban 2024 / 16h30: Họp giao ban 2024
17h30: Họp giao ban 2024 / 17h30: Họp giao ban 2024	17h30: Họp giao ban 2024 / 17h30: Họp giao ban 2024	17h30: Họp giao ban 2024 / 17h30: Họp giao ban 2024
18h30: Họp giao ban 2024 / 18h30: Họp giao ban 2024	18h30: Họp giao ban 2024 / 18h30: Họp giao ban 2024	18h30: Họp giao ban 2024 / 18h30: Họp giao ban 2024
19h30: Họp giao ban 2024 / 19h30: Họp giao ban 2024	19h30: Họp giao ban 2024 / 19h30: Họp giao ban 2024	19h30: Họp giao ban 2024 / 19h30: Họp giao ban 2024
20h30: Họp giao ban 2024 / 20h30: Họp giao ban 2024	20h30: Họp giao ban 2024 / 20h30: Họp giao ban 2024	20h30: Họp giao ban 2024 / 20h30: Họp giao ban 2024
21h30: Họp giao ban 2024 / 21h30: Họp giao ban 2024	21h30: Họp giao ban 2024 / 21h30: Họp giao ban 2024	21h30: Họp giao ban 2024 / 21h30: Họp giao ban 2024
22h30: Họp giao ban 2024 / 22h30: Họp giao ban 2024	22h30: Họp giao ban 2024 / 22h30: Họp giao ban 2024	22h30: Họp giao ban 2024 / 22h30: Họp giao ban 2024
23h30: Họp giao ban 2024 / 23h30: Họp giao ban 2024	23h30: Họp giao ban 2024 / 23h30: Họp giao ban 2024	23h30: Họp giao ban 2024 / 23h30: Họp giao ban 2024

CÁC HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC

CHUYÊN MÔN	ĐOÀN - ĐỘI	SƠ KẾT THI ĐUA TUẦN	THÔNG
1. Công tác Đoàn thanh niên	Đoàn thanh niên	Sơ kết thi đua tuần	Thông tin
2. Công tác Đoàn thanh niên	Đoàn thanh niên	Sơ kết thi đua tuần	Thông tin
3. Công tác Đoàn thanh niên	Đoàn thanh niên	Sơ kết thi đua tuần	Thông tin
4. Công tác Đoàn thanh niên	Đoàn thanh niên	Sơ kết thi đua tuần	Thông tin
5. Công tác Đoàn thanh niên	Đoàn thanh niên	Sơ kết thi đua tuần	Thông tin
6. Công tác Đoàn thanh niên	Đoàn thanh niên	Sơ kết thi đua tuần	Thông tin
7. Công tác Đoàn thanh niên	Đoàn thanh niên	Sơ kết thi đua tuần	Thông tin
8. Công tác Đoàn thanh niên	Đoàn thanh niên	Sơ kết thi đua tuần	Thông tin
9. Công tác Đoàn thanh niên	Đoàn thanh niên	Sơ kết thi đua tuần	Thông tin
10. Công tác Đoàn thanh niên	Đoàn thanh niên	Sơ kết thi đua tuần	Thông tin
11. Công tác Đoàn thanh niên	Đoàn thanh niên	Sơ kết thi đua tuần	Thông tin
12. Công tác Đoàn thanh niên	Đoàn thanh niên	Sơ kết thi đua tuần	Thông tin
13. Công tác Đoàn thanh niên	Đoàn thanh niên	Sơ kết thi đua tuần	Thông tin
14. Công tác Đoàn thanh niên	Đoàn thanh niên	Sơ kết thi đua tuần	Thông tin
15. Công tác Đoàn thanh niên	Đoàn thanh niên	Sơ kết thi đua tuần	Thông tin
16. Công tác Đoàn thanh niên	Đoàn thanh niên	Sơ kết thi đua tuần	Thông tin
17. Công tác Đoàn thanh niên	Đoàn thanh niên	Sơ kết thi đua tuần	Thông tin
18. Công tác Đoàn thanh niên	Đoàn thanh niên	Sơ kết thi đua tuần	Thông tin
19. Công tác Đoàn thanh niên	Đoàn thanh niên	Sơ kết thi đua tuần	Thông tin
20. Công tác Đoàn thanh niên	Đoàn thanh niên	Sơ kết thi đua tuần	Thông tin
21. Công tác Đoàn thanh niên	Đoàn thanh niên	Sơ kết thi đua tuần	Thông tin
22. Công tác Đoàn thanh niên	Đoàn thanh niên	Sơ kết thi đua tuần	Thông tin
23. Công tác Đoàn thanh niên	Đoàn thanh niên	Sơ kết thi đua tuần	Thông tin







