

TRƯỜNG THCS THẠCH BÀN - LONG BIÊN

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 193 Đường Thạch Bàn, Phường Long Biên, Thành phố Hà Nội.

Điện thoại: 0975036888

Mail: thucphamhonganh89@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 01/09/2025 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (05/09/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1					Chả nướng than hoa
2					Dưa góp chua ngọt
3					Nước mắm chấm
4					
5					Bún tươi

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Phó Hiệu Trưởng

Nguyễn Thị Minh Ngọc

TRƯỜNG THCS THẠCH BÀN - LONG BIÊN
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 193 Đường Thạch Bàn, Phường Long Biên, Thành phố Hà nội.

Điện thoại: 0975036888

Mail: thucphamhonganh89@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN

Tuần 01/09/2025 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (05/09/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1					Chả nướng than hoa
2					Dưa góp chua ngọt
3					Nước mắm chấm
4					
5					Bún tươi

** Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !*



Phạm Thị Lan Anh



Nguyễn Thị Minh Ngọc

TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ THẠCH BÀN - LONG BIÊN
 CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI - DỊCH VỤ HỒNG ANH



THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG CALO

TUẦN 01/09/2025 * (05/09/2025)

Đơn giá 35.000/suất đã bao gồm thuế VAT

Thứ	Tên món ăn	Đ/L Sống	Đ/L Chín	Giá tiền	T/ tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	VAT 8%	Tổng
THỨ 2										
THỨ 3										
THỨ 4										

THỨ 5						710					
THỨ 6	Thịt nướng chả	0.103	0.075	160,000	16,480	710	Chi phí khác	200	2,963		
	Dưa góp chua ngọt	0.05	0.03	25,000	1,250		Lương	3,500			
	Nước mắm chấm	0.01	0.01	25,000	250		Lãi	200			
	Bún tươi	0.3	0.3	16,300	4,892		Điện nước	200			
	Than hoa	0.01	0.01	15,000	150		(Điều hòa, quạt, A/sáng, Các thiết bị bếp)				
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365						
	Giá vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250						
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300						
	Tổng				27,937				4,100	2,963	35,000

*** Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng!**

TRƯỜNG THCS THẠCH BÀN - LONG BIÊN

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 193 Đường Thạch Bàn, Phường Long Biên, Thành phố Hà Nội.

Điện thoại: 0975036888

Mail: thucphamhonganh89@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 01/09/2025 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (05/09/2025)

THỨ		MÓN ĂN	ĐỊNH LƯỢNG TP(KG)		Kalo	Ghi chú
			Sống	Chín		
Thứ Hai	1					
	2					
	3					
	4					
	5					
Thứ Ba	1					
	2					
	3					
	4					
	5					

Thứ Tư	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
Thứ Năm	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
Thứ Sáu	1	Chả nướng than hoa	0.103	0.075	
	2	Dưa góp chua ngọt	0.05	0.03	
	3	Nước mắm chấm	0.01	0.01	
	4				
	5		0.3	0.3	

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Nguyễn Thị Minh Ngọc