

I. MỤC TIÊU CẦN ĐẠT.

- 1. Kiến thức:** Học sinh biết vận dụng kỹ thuật Nhảy cao kiểu nằm nghiêng để thực hiện kiểm tra đạt thành tích cao.
- 2. Năng lực:** Học sinh phát huy được tính chủ động tích cực tư duy động tác và biết vận dụng vào thực tế để tập luyện.
- 3. Phẩm chất:** Học sinh nghiêm túc tập luyện tích cực, có tinh thần tập thể cao đảm bảo an toàn khi tập.

II. NỘI DUNG KIỂM TRA.

- Kiểm tra: Nhảy cao kiểu nằm nghiêng.

III. BIỂU ĐIỂM.

- **Đạt:** Thực hiện đúng kỹ thuật và đạt thành tích 1m(Nam) và 0,9m(Nữ)
- **Chưa đạt:** Thực hiện không đúng kỹ thuật hoặc thành tích không đạt theo yêu cầu.

Ban giám hiệu

Tổ CM

Nhóm CM

Phạm Thị Thanh Bình

Nguyễn Thị Minh Phương

Đinh Nguyên Trường