

**A. Trắc nghiệm (5 điểm)**

**Ghi lại chữ cái đứng trước câu trả lời đúng nhất vào giấy kiểm tra:**

**Câu 1:** Nhà ở bao gồm các phần chính sau:

- A. Sàn nhà, khung nhà, cửa ra vào, cửa sổ.
- B. Móng nhà, sàn nhà, tường, mái nhà.
- C. Khung nhà, tường, mái nhà, cửa ra vào, cửa sổ.
- D. Móng nhà, sàn nhà, khung nhà, tường, mái nhà, cửa ra vào, cửa sổ.**

**Câu 2:** Nhóm thực phẩm nào cung cấp năng lượng cho cơ thể, tích trữ dưới da ở dạng lớp mỡ để bảo vệ cơ thể và giúp chuyển hóa một số loại vitamin:

- A. Nhóm thực phẩm giàu chất khoáng.
- B. Nhóm thực phẩm giàu chất béo.**
- C. Nhóm thực phẩm giàu vitamin.
- D. Nhóm thực phẩm giàu chất đạm.**

**Câu 3:** Vitamin nào sau đây giúp làm sáng mắt, làm chậm quá trình lão hóa của cơ thể?

- A. Vitamin D.
- B. Vitamin A.**
- C. Vitamin C.
- D. Vitamin.

**Câu 4:** Vật liệu nào có sẵn trong tự nhiên?

- A. Cát, đá, tre.**
- B. Sắt, tre, xi măng.
- C. Ngói, tôn, tre.
- D. Xi măng, đá, cát.**

**Câu 5:** Nhà ở chung cư thuộc kiểu kiến trúc đặc trưng nào của Việt Nam?

- A. Nhà ở các khu vực đặc thù.
- B. Nhà ở miền núi.
- C. Nhà ở nông thôn.
- D. Nhà ở thành thị.**

**Câu 6:** Trang trí nội thất, lắp đặt hệ thống điện nước là bước nào trong quy trình xây dựng nhà ở?

- A. Hoàn thiện.**
- B. Dự trù.
- C. Chuẩn bị.
- D. Thi công.**

**Câu 7:** Trình tự trước sau trong quy trình xây dựng nhà ở là:

- A. Chuẩn bị- Hoàn thiện- Thi công thô.
- B. Thi công thô- Hoàn thiện- Chuẩn bị.
- C. Hoàn thiện- Chuẩn bị- Thi công thô.
- D. Chuẩn bị- Thi công thô- Hoàn thiện.**

**Câu 8:** Bước chính giúp hình thành khung cho mỗi ngôi nhà là:

- A. Thiết kế nhà.
- B. Chuẩn bị vật liệu, kinh phí.
- C. Thi công thô.**
- D. Hoàn thiện nội thất, lắp thiết bị điện nước.

**Câu 9:** Kiến trúc nhà ở nào đặc trưng cho các khu vực thành thị, có mật độ dân cư cao?

- A. Nhà chung cư.**
- B. Nhà ba gian.
- C. Nhà sàn.
- D. Nhà nổi.**

**Câu 10:** Thiết bị trong ngôi nhà thông minh được điều khiển từ xa bởi các thiết bị như:

- A. Điện thoại đời cũ, máy tính bảng có kết nối internet.
- B. Điều khiển, máy tính không có kết nối internet.
- C. Điện thoại thông minh, máy tính bảng có kết nối internet.**
- D. Điện thoại, máy tính bảng không có kết nối internet.

**Câu 11:** Các thực phẩm nào sau đây thuộc nhóm thực phẩm giàu chất béo?

- A. Cà chua, cà rốt, táo, cam.
- B. Gạo, đậu ve, bơ, khoai lang.
- C. Thịt, trứng, cá, sữa, dầu phộng.
- D. Mỡ, bơ, dầu đậu nành.**

**Câu 12:** Các loại hạt lương thực, khoai củ, com, bánh mì, bún chứa nhiều chất dinh dưỡng gì?

- A. Chất đạm (Protein).
- B. Chất béo (Lipit).
- C. Chất vitamin và chất khoáng.
- D. Chất đường, bột (Glucid).

**Câu 13:** Các bước chính để xây dựng nhà ở gồm:

- A. Hoàn thiện, thi công thô, thiết kế.
- B. Thi công , thiết kế, hoàn thiện.
- C. Thiết kế, hoàn thiện, thi công.
- D. Thiết kế, Thi công , hoàn thiện.

**Câu 14:** Thực phẩm nào sau đây cung cấp nhiều chất đạm?

- A. Mỡ động vật, dầu thực vật, bơ.
- B. Ớt chuông, cà rốt, cần tây.
- C. Thịt nạc, cá, tôm, trứng, sữa.
- D. Ngũ cốc, bánh mì, khoai.

**Câu 15:** Phát biểu nào sau đây về ngôi nhà thông minh là **đúng**?

A. Ngôi nhà thông minh được trang bị hệ thống điều khiển tự động hoặc bán tự động đối với các thiết bị, đồ dùng trong nhà.

B. Ngôi nhà thông minh được trang bị nhiều thiết bị, đồ dùng phục vụ cho việc vui chơi giải trí.

C. Ngôi nhà thông minh được trang bị nhiều đồ dùng đắt tiền.

D. Ngôi nhà thông minh được xây dựng bằng những vật liệu đặc biệt.

**Câu 16:** Em hãy chỉ ra nhận định **không đúng** về vai trò của nhà ở:

A. Nhà ở là nơi trú ngụ an toàn nhằm bảo vệ con người chống lại những yếu tố bất lợi của tự nhiên...

B. Nhà ở là nơi mang lại giá trị tinh thần cho con người, đem đến cho con người cảm giác thoải mái.

C. Nhà ở là đáp ứng các nhu cầu sinh hoạt hàng ngày của con người.

D. Nhà ở chỉ là nơi trồng trọt chăn nuôi tạo ra sản phẩm có giá trị.

**Câu 17:** Nhà ở được phân chia thành các khu vực sinh hoạt nào?

A. Khu vực sinh hoạt chung, khu vực nghỉ ngơi.

B. Khu vực nghỉ ngơi, khu vực nấu ăn, khu vực vệ sinh.

C. Khu vực sinh hoạt chung, khu vực nghỉ ngơi, khu vực thờ cúng, khu vực nấu ăn, khu vực vệ sinh.

D. Khu vực thờ cúng, khu vực nấu ăn, khu vực vệ sinh.

**Câu 18:** Bảo quản thực phẩm trong khoảng nhiệt độ từ 1°C đến 7°C, thường dùng để bảo quản thịt, cá, trái cây, rau củ, ... trong thời gian ngắn từ 3 đến 7 ngày:

- A. Làm khô.
- B. Ướp.
- C. Làm lạnh.
- D. Đông lạnh.

**Câu 19:** Kiến trúc nhà ở của Việt Nam có mấy dạng?

- A. 5.
- B. 3.
- C. 2.
- D. 4.

**Câu 20:** Chúng ta cần làm gì để hình thành thói quen ăn uống khoa học?

A. Ăn thật no, ăn nhiều thực phẩm cung cấp chất béo.

B. Ăn nhiều bữa, ăn đủ chất dinh dưỡng.

C. Ăn đúng bữa, ăn đúng cách, đảm bảo an toàn thực phẩm, uống đủ nước.

D. Ăn nhiều thức ăn giàu chất đạm, ăn đúng giờ.

**Câu 21:** Nhà ở có những đặc điểm chung nào?

A. Kiến trúc và màu sắc

B. Cấu tạo và phân chia các khu vực chính

- C. Vật liệu xây dựng và cấu tạo
- D. Kiến trúc và phân chia khu vực chức năng

Câu 22: Nhà nổi thường có ở khu vực nào?

- A. Tây Bắc
- B. Tây Nguyên
- C. Đồng bằng sông Cửu Long
- D. Trung du Bắc bộ

Câu 23: Điều khiển lò vi sóng, điều khiển bình nóng lạnh trong ngôi nhà thông minh thuộc nhóm hệ thống nào sau đây?

- A. Hệ thống chiếu sáng
- B. Hệ thống kiểm soát nhiệt độ
- C. Hệ thống giải trí
- D. Hệ thống điều khiển thiết bị gia dụng

Câu 24: Khói nhà bếp bốc lên ngay lập tức chuông báo động vang lên là thể hiện đặc điểm nào sau đây của ngôi nhà thông minh?

- A. Tiện ích
- B. An ninh an toàn
- C. Tiết kiệm năng lượng
- D. Thân thiện với môi trường