



Công ty cổ phần du lịch và thực phẩm sao việt

số 2 ngõ 71 đường Thạch Bàn, Quận Long Biên, TP Hà Nội
thucphamsaoviet@gmail.com

Trung học cơ sở Đức Giang

Lịch tháng 10/2025

Tuần 2

TT	Bữa ăn	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025
1	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Món chính	Thịt kho tàu	Gà chiên KFC	Thịt tẩm rán	Cá rán giòn	Thịt viên chiên
3	Món phụ	Đậu tằm hành	Thịt dúc trứng	Thịt đậu tứ xuyên	Thịt xào ngũ sắc	Trứng kho cà quả
4	Món rau	Bắp cải cà rốt xào	Khoai tây xào	Bí xanh xào gừng	Giá xào cà rốt	Caì thảo xào
5	Món canh	Canh chua thả giá dưa	Canh thịt nấu rau cải	Canh thịt bắp cải cà chua	Canh bí xanh nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Sơn



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh