

TUYÊN TRUYỀN VỀ TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ

Trào lưu hút thuốc lá điện tử vẫn đang phát triển nhiều, nhất là giới thanh thiếu niên, học sinh những người vô cùng hiếu kỳ, luôn tò mò và muốn khám phá.

Thuốc lá điện tử là loại mô phỏng hình dạng và chức năng của thuốc lá thông thường, hoạt động bằng cách sử dụng thiết bị điện tử có hệ thống pin sạc làm nóng dung dịch lỏng hòa tan, tạo ra dạng khí dung cho người dùng hít vào luồng hơi có mùi vị và cảm giác giống thuốc lá thật. Hầu hết các mẫu thuốc lá điện tử hiện nay sử dụng ống chứa dung dịch - loại dùng một lần hoặc có thể bơm dịch vào để dùng tiếp. Dung dịch này thường chứa nicotine, chất tạo hương, propylene glycol và glycerin thực vật.

Thuốc lá điện tử chứa nicotine là chất gây nghiện, người sử dụng nó bắt buộc phải dùng tiếp, nếu không sẽ vật vã khó chịu, không dứt ra được. Nicotine trong thuốc lá điện tử gây hại cho sự phát triển não bộ ở trẻ em, gây suy giảm trí nhớ, gây ra sinh non, thai chết lưu ở phụ nữ có thai. Nicotine làm giảm lưu lượng máu, gây ra nguy cơ đau thắt ngực, suy tim, đột quỵ.

Thuốc lá điện tử đã được chứng minh gây ra các bệnh trong phổi như tắc nghẽn phổi mãn tính, ung thư phổi và các bệnh hen, đột quỵ não, tim mạch

Một số loại thuốc lá điện tử có thể chứa những thành phần nguy hiểm như chì, formaldehyde hay Tetrahydrocannabinol (THC) là chất gây ung thư, dị tật bẩm sinh.

Thuốc lá điện tử cũng giống thuốc lá truyền thống gây ảnh hưởng tới cả trẻ em, phụ nữ, những người hút thuốc lá thụ động. Ngành công nghiệp thuốc lá chủ trương tạo ra hàng ngàn hương vị thuốc lá điện tử hấp dẫn như vani, nước hoa, gà rán, hoa quả (chuối, xoài, dâu, cam, táo, nho), kẹo (như kẹo anh đào, kẹo bông gòn, kẹo chocolate, bạc hà)... để không chỉ lôi kéo người hút chính mà ngay cả người hút thụ động cũng cảm thấy thích thú thậm chí là nghiện. Các chất hóa học trong khói của thuốc lá điện tử còn bám vào sofa, rèm cửa, giường, mùng, mền, chiếu, quần áo, trên bề mặt vật dụng và khi con người tiếp xúc thì nó thấm qua niêm mạc, không tốt cho sức khỏe

Tại Việt Nam, tình trạng tội phạm ma túy trộn các loại ma túy và các chất kích thích khác vào các sản phẩm thuốc lá điện tử và hướng vào đối tượng học sinh, sinh viên và giới trẻ

Đã có trường hợp học sinh phải đưa đi bệnh viện cấp cứu trong trạng thái vật vã, kích thích, loạn thần, ảo giác... do ngộ độc ma túy khi hút thuốc lá điện tử

Khói thuốc lá, kể cả khói thuốc lá điện tử, là kẻ giết người thầm lặng, là tác nhân gây ra biết bao nhiêu bệnh tật, vẫn từng ngày, từng giờ đầu độc cả thế giới, cần phải được loại khỏi môi trường sống của con người. Mọi người hãy cùng nhau nói không với tất cả các loại thuốc lá và cần phải có hành động kịp thời để giúp thế hệ trẻ không bị u mê hoặc lôi kéo bởi thuốc lá điện tử, qua đó, xây dựng một thế hệ trẻ khỏe mạnh, hạn chế các loại bệnh tật, góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống, chất lượng giống nòi, dân tộc./.

Vì sức khoẻ của bản thân, gia đình và cộng đồng, mỗi em học sinh hãy là một tuyên truyền viên tích cực về phòng chống tác hại thuốc lá, bởi “không có loại thuốc lá nào an toàn cho sức khỏe”.

Một số hình ảnh minh họa: (ảnh sưu tầm)

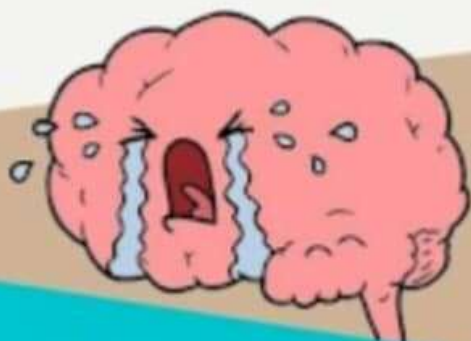




#Sự thật về thuốc lá điện tử

Rủi ro của thuốc lá điện tử

Đối với trẻ em, thanh thiếu niên và giới trẻ



1- Sử dụng thuốc lá điện tử là **không an toàn** cho trẻ em, thanh thiếu niên và giới trẻ

2- Hầu hết thuốc lá điện tử chứa **nicotin** là chất dễ gây nghiện và có thể gây hại cho sự phát triển của não bộ của trẻ em, và tiếp tục gây tác động đến lứa tuổi 20.



3- Thuốc lá điện tử có thể chứa **những chất gây hại khác** bên cạnh nicotine



4- Người trẻ dùng thuốc lá điện tử có thể dễ dàng chuyển sang **hút thuốc lá** điều trong tương lai

Nguồn: Quick Facts on the Risks of E-cigarettes for Kids, Teens, and Young Adults | CDC

