

KẾ HOẠCH

Tổ chức CVA SPORTS DAY năm học 2025 - 2026

Căn cứ vào nhiệm vụ năm học 2025-2026 của trường chất lượng cao Chu Văn An;
Căn cứ Kế hoạch số 3559/SGDDĐT - GDTrH ngày 8/9/2025 của sở GDĐT Hà Nội
về việc thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao năm học 2025 – 2026,
Trường THCS Chu Văn An xây dựng kế hoạch CVA SPORTS DAY năm học 2025
- 2026 như sau:

I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU :

1. Mục đích:

- Giải Sportsday là Đại hội Thể dục Thể thao của trường nhằm tích cực hưởng ứng cuộc vận động “*Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại*”, góp phần rèn luyện sức khỏe, giáo dục đạo đức, nhân cách của học sinh, đào tạo người học sinh phát triển toàn diện, đẩy lùi sự xâm nhập các tệ nạn xã hội vào trường học, duy trì và đẩy mạnh phong trào thi đấu các môn thể thao trong học sinh, là hình thức động viên, kiểm tra chất lượng hoạt động của các CLB.

- Tổ chức giải Sportsday là hoạt động để đẩy mạnh phong trào thi đua, xây dựng các mô hình tiên tiến về TDTT, lập thành tích chào mừng kỷ niệm các ngày lễ lớn của đất nước, thủ đô, tăng cường tinh đoàn kết trọng học sinh. Tạo phong trào rèn luyện sức khỏe, kỹ năng sống thường xuyên trong học sinh. Xây dựng mối quan hệ phối hợp gia đình tích cực giữa cha mẹ học sinh với các con. Đồng thời, thông qua Hội khỏe cấp trường, cấp phường phát hiện, tuyển chọn những học sinh có thành tích xuất sắc tham gia đội tuyển thi Hội khỏe Phù Đổng Thành phố.

2. Yêu cầu:

- Sportsday năm học 2025 - 2026 tổ chức nghiêm túc, trang trọng, thiết thực, an toàn, tránh lãng phí và đạt mục đích, yêu cầu của giải.

- 100 % các lớp trong trường tham gia Sportdays đầy đủ, nhiệt tình, tuân thủ mọi nội quy, điều lệ của Ban tổ chức đề ra.

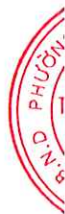
- Các thầy cô giáo chủ nhiệm cùng tất cả các giáo viên trong nhà trường tham gia nhiệt tình, tạo điều kiện thuận lợi cho các em tham gia thi đấu.

- Ban đại diện cha mẹ HS nhà trường, BDDCM các lớp tích cực quan tâm và phối hợp động viên các con rèn luyện tham gia hiệu quả.

II. ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ, NỘI DUNG VÀ THỜI GIAN TỔ CHỨC.

1. Đối tượng tham gia giải:

Tất cả những học sinh đang học tại trường THCS Chu Văn An năm học 2025 - 2026, có đủ sức khỏe thi đấu.



2. Nội dung, điều lệ, thời gian

2.1. Nội dung thi đấu: Thi đấu theo 2 nhóm tuổi 11-12 và 13-14.

- Cờ vua cá nhân nam, nữ.
- Cầu lông: Đơn nam, nữ. Đồng đội theo khối lớp học.
- Bóng đá nam khối 6, 7, 8, 9
- Bóng rổ Nam, Nữ khối 6, 7, 8, 9
- Điền kinh nội dung 100m và 1500 Nam và Nữ 2 nhóm lứa tuổi

2.2. Điều lệ thi đấu

2.2.1. *Cờ vua*: Thi đấu tính thành tích cá nhân. Mỗi lớp đăng kí tối đa 2 VĐV ở mỗi nội dung thi đấu.

- BTC chỉ tổ chức thi khi có 3 VĐV đăng kí trở lên.
- Áp dụng luật thi hiện hành của môn cờ vua do Tổng cục TDTT và liên đoàn thể thao Việt Nam ban hành.

- Thi đấu theo thể thi đấu 5 ván.

- Bàn cờ vua do nhà trường cung cấp. Nếu thay đổi sẽ thông báo sau.

2.2.2. Cầu lông:

a) *Thi đấu tính thành tích cá nhân*: Thi đấu theo lứa tuổi 11-12; 13-14; Mỗi lớp đăng kí tối đa 2 VĐV ở mỗi nội dung thi đấu.

- BTC chỉ tổ chức thi khi có 3 VĐV đăng kí trở lên.
- Áp dụng luật thi hiện hành của môn Cầu lông do Tổng cục TDTT và liên đoàn thể thao Việt Nam ban hành.

- Thi đấu theo thể thức loại trực tiếp đến chạm điểm 15

- Cầu thi đấu: Thành công

b) *Thi đồng đội cầu lông*: Thi đấu theo khối lớp học.

- BTC chỉ tổ chức thi khi có 3 lớp/ khối đăng kí trở lên.
- Áp dụng luật thi hiện hành của môn Cầu lông do Tổng cục TDTT và liên đoàn thể thao Việt Nam ban hành.

- Thi đấu theo thể thức loại trực tiếp. Thi đấu đồng đội thi đấu 5 trận: 1 trận đơn nam - 1 trận đơn nữ - 1 trận đôi nam – 1 trận đôi nữ - 1 trận đôi nam nữ. Mỗi trận thi đấu đến chạm điểm 15.

- Cầu thi đấu: Thành công

2.2.3. *Bóng rổ*: Mỗi đội đăng kí 15 VĐV thi đấu bao gồm cả dự bị và chính thức

- BTC chỉ tổ chức thi khi có 3 đội trở lên đăng kí thi đấu.
- Luật thi đấu: Áp dụng luật thi đấu 5 x 5 hiện hành của môn Bóng Rổ do Liên Đoàn Bóng Rổ Việt Nam ban hành.

- Thời gian: Mỗi hiệp là **12 phút/ hiệp**, 5 phút nghỉ giải lao giữa 2 hiệp.

- Các đội chú ý thời gian có mặt đúng giờ hoặc sớm hơn 15 phút để khởi động, sau 15 phút theo lịch thi đấu đội nào vắng mặt hoặc không đủ người sẽ bị xử thua với kết quả **20-0**.

- Các đội được hội ý **1 lần/ hiệp**

- Khi tham gia giải đấu các đội phải chuẩn bị đồng phục, giày bóng rổ, trong trường hợp 2 đội đồng màu thì 2 đội trưởng của 2 đội thống nhất với nhau về việc mặc áo pit thi đấu, **ng nghiêm cấm các trường hợp các lớp không có đồng phục thi đấu, không được mặc quần áo bóng đá**, không có giày thi đấu, các vđv đang có vấn đề về sức khoẻ không đảm bảo điều kiện thi đấu.

- Thi đấu theo thể thức thi đấu **vòng tròn** một lượt đối với nam, nữ khối 6, 7, 8, 9: Đội thắng 2 điểm, đội thua 0 điểm, **không có tỉ số hoà, trong trường hợp 2 đội hoà nhau sẽ thi đấu 5 phút hiệp phụ**, 3 đội có điểm số cao nhất theo thứ tự từ trên xuống dưới sẽ dành giải. Trường hợp có 2 đội bằng điểm nhau thì trước hết tính thành tích đối đầu, sau đó mới tính hiệu số điểm ghi được.

- Bóng rổ thi đấu: Nữ bóng số 6; Nam bóng số 7.

2.2.4. *Bóng đá*: Mỗi đội đăng kí 12 VĐV thi đấu bao gồm cả dự bị và chính thức

- BTC chỉ tổ chức thi khi có 3 đội trở lên đăng kí thi đấu.

- Luật thi đấu: Áp dụng luật thi đấu sân 5 hiện hành của môn Bóng Đá do Liên Đoàn Bóng Đá Việt Nam ban hành.

- Thời gian: mỗi hiệp là **20 phút/ hiệp** (10 phút nghỉ giải lao giữa hiệp).

- Khi tham gia giải đấu các đội phải chuẩn bị đồng phục, giày đá bóng, trong trường hợp 2 đội đồng màu thì 2 đội trưởng của 2 đội thống nhất với nhau về việc mặc áo pit thi đấu. **BTC nghiêm cấm**: tất cả các trường hợp không chuẩn bị đầy đủ về trang phục thi đấu bao gồm như trên, các vđv đang có vấn đề về sức khoẻ không đảm bảo điều kiện thi đấu.

- Thi đấu theo thể thức **loại trực tiếp** đối với khối 9

- Thi đấu theo thể thức thi đấu **vòng tròn** một lượt khối 6,7,8: Đội thắng được 3 điểm, hòa 1 điểm, thua được 0 điểm; 3 đội có điểm số cao nhất theo thứ tự từ trên xuống dưới sẽ dành giải. Trường hợp 2 đội bằng điểm nhau trước hết sẽ tính đối đầu trực tiếp, sau đó sẽ đến hiệu số bàn thắng thua.

- Bóng rổ thi đấu: Bóng đá size số 5.

2.2.5. *Điền kinh*:

- Thi đấu tính thành tích cá nhân. Mỗi lớp đăng kí tối đa 2 VĐV ở mỗi nội dung thi đấu.

- BTC chỉ tổ chức thi khi có 3 VĐV hoặc 3 đội trở lên đăng kí thi đấu.

- Áp dụng luật thi hiện hành của môn điền kinh do Tổng cục TDTT và liên đoàn thể thao Việt Nam ban hành.

2.3. Thời gian:

Thời gian đăng ký: Từ ngày 8/9 – 15/9/2025

Thời gian thi đấu: Từ ngày 13/9/2025 đến 10/5/2026

Khai mạc giải dự kiến: Thứ 2 ngày 15 tháng 9 năm 2025

Tổng kết giải dự kiến: Thứ 2 ngày 25 tháng 5 năm 2026

Thời gian thi đấu cụ thể sẽ thông báo sau.

2.4. Địa điểm thi đấu

STT	Môn thi đấu		Địa điểm thi
1	Bóng đá	Lứa tuổi 11, 12, 13, 14	Sân bóng đá
2	Bóng rổ	Lứa tuổi 11, 12, 13, 14	Nhà thể chất
3	Cầu lông	Lứa tuổi 11, 12	Nhà thể chất
		Lứa tuổi 13, 14	
4	Cờ vua	Lứa tuổi 11, 12	Nhà đa năng tầng 4
		Lứa tuổi 13, 14	Nhà đa năng tầng 4
		Lứa tuổi 13, 14	
5	Điền kinh	Lứa tuổi 11, 12	Sân điền kinh
		Lứa tuổi 13, 14	Sân điền kinh

3. Trang phục thi đấu:

Yêu cầu các lớp tham gia thi đấu 100% có trang phục thi đấu, đúng môn thi. Yêu cầu quy định của Ban tổ chức.

III. BAN TỔ CHỨC, TRỌNG TÀI, RA ĐIỀU LỆ THI ĐẤU.

1. Ban tổ chức:

TT	Họ và tên	Chức vụ	Nhiệm Vụ - Công tác phụ trách
1	Nguyễn Anh Tuấn	Hiệu trưởng	Trưởng ban tổ chức
2	Lê Minh Tâm	Hiệu phó	Phó ban tổ chức
3	Nguyễn Hoàng Long	TB ĐDPHHS	Phó ban tổ chức
4	Hoàng Thị Tuyết	Phó Hiệu trưởng	Ủy viên
5	Trần Sĩ Hiệp	Giáo viên TD	UV: Phụ trách chuyên môn chính
6	Nguyễn Thị Thanh Huyền	Giáo viên TPT	Ủy viên: Tổ chức, tổng hợp khen thưởng.
7	Trần Việt Chính	PTB ĐDPHHS K8	Ủy viên
8	Lương Quang Khương	PTB ĐDPHHS K7	Ủy viên
9	Lê Tuấn Anh	PTB ĐDPHHS K6	Ủy viên
10	Đặng Trường Hưng	Bí thư chi đoàn	Ủy viên
11	Trịnh Nam Anh	Giáo viên TD	Ủy viên: Trọng tài
12	Phạm Thị Oanh	NV Y tế	Ủy viên
13	Lưu Việt Hà	Chủ tịch công đoàn	Ủy viên
14	GV khối 6,7,8,9	Giáo viên	Ủy viên

2. Trọng tài

STT	Họ và tên	Trọng tài	Ghi chú
1	Trần Sĩ Hiệp	x	
2	Trịnh Nam Anh	x	

IV. TỔ CHỨC THI ĐẤU: Thời gian thi đấu cụ thể của từng môn.

V. KHEN THƯỞNG- KỈ LUẬT.

1. Khen thưởng: Ban tổ chức trao giải nhất, nhì, ba, khuyến khích cho các vận động viên đạt thành tích ở các nội dung. Khen thưởng cho lớp có thành tích cao trong phong trào tập luyện thể dục thể thao (căn cứ vào thành tích mà lớp đạt được trong toàn bộ hội khỏe).

2. Kỉ luật: căn cứ mức độ vi phạm các luật thể thao và điều lệ hội khỏe phù đồng của từng tập thể, cá nhân. Ban tổ chức sẽ xử lí kỉ luật theo các quy định từ khiển trách, cảnh cáo, truất quyền thi đấu và huỷ bỏ thành tích. Nếu vi phạm quy định nội quy của nhà trường thì xử lí nghiêm theo quy định.

VI. KINH PHÍ TỔ CHỨC.

1. Khen thưởng cho học sinh:

a) Cá nhân:

Giải	Số lượng	Khen thưởng	
Giải nhất	21	Huy chương + 100.000đ	
Giải nhì	21	Huy chương + 70.000đ	
Giải ba	21	Huy chương + 50.000đ	
Tổng cộng	63		

b) Đồng đội:

Giải	Số lượng	Khen thưởng	
Giải nhất	16	Cup + 250.000đ	
Giải nhì	16	250.000đ	
Giải ba	16	200.000đ	
Tổng cộng	48		

2. Cơ sở vật chất:

Nội dung	Số lượng	Số tiền	
Kinh phí thi đấu môn cầu lông	6 hộp cầu	300.000đ	

3. Trọng tài, tổ chức:

TT	Họ và tên	Chức vụ - công tác phụ trách	Dự kiến kinh phí BD
1	Trần Sĩ Hiệp	UV-Trọng tài	65 buổi
2	Trịnh Nam Anh	UV- Trọng tài	84 buổi

4. Tổng dự kiến khoảng: 41.410.000 đ (bốn mươi một triệu bốn trăm mười nghìn đồng)

VIII. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Nhóm năng khiếu

- Tham mưu BGH xây dựng kế hoạch, chuẩn bị cơ sở vật chất, trang thiết bị liên quan đến công tác thi đấu.

- Nhóm năng khiếu phối hợp bố trí, sắp xếp lực lượng trọng tài tham gia làm nhiệm vụ và tổ chức giải theo đúng nội dung, tiến độ của kế hoạch.
- Phụ trách công tác trang trí tại khu vực thi đấu và tuyên truyền trực quan trước, trong thời gian diễn ra giải đấu theo market và vị trí đã được phê duyệt.
- Chuẩn bị nước uống, phục vụ cho BTC và VĐV tham gia giải.
- Nhóm năng khiếu phối hợp tổ chức bốc thăm chia bảng các nội dung thi đấu và điều hành giải theo đúng Kế hoạch.

2. Ban giám hiệu:

- Xây dựng triển khai kế hoạch đến GVCN các lớp, Ban đại diện CMHS nhà trường, CB, GV, NV và học sinh toàn trường. Chỉ đạo BTC triển khai nội dung kế hoạch.
- Ban tổ chức xây: Dựng điều lệ giải; chuẩn bị CSVC phục vụ giải đấu; xây dựng kế hoạch phân công vụ cụ thể trong công việc tổ chức giải.

3. Giáo viên chủ nhiệm: Phối hợp với ban ĐDCMHS quan tâm, luyện tập thi đấu an toàn đúng mục đích, lựa chọn học sinh tham gia đội thi đấu trên cơ sở nguyện vọng và sức khỏe của học sinh.

4. Văn phòng – tài chính

- Thẩm định dự toán do Nhóm năng khiếu lập, tổng hợp báo cáo; tham mưu BGH giao kinh phí cho các bộ phận tổ chức.
- Hướng dẫn các bộ phận lập dự toán, thanh quyết toán theo đúng quy định.

5. Bộ phận bảo vệ

Xây dựng phương án, bố trí lực lượng đảm bảo an ninh, trật tự, đảm bảo giao thông, an toàn trong quá trình tổ chức giải.

6. Ban truyền thông

Xây dựng nội dung tuyên truyền về giải Sports Day năm học 2025 - 2026 trên hệ thống phát thanh, công giao tiếp điện tử của trường.

7. Bộ phận y tế

Bố trí lực lượng trực cấp cứu trong quá trình tổ chức giải.

Để giải đấu được tổ chức tốt có tính chất động viên cao tới HS và phong trào TDTT nhà trường BTC rất mong nhận được sự ủng hộ về tinh thần thời gian và vật chất tự nguyện của các tập thể lớp và các bậc PHHS

Trên đây là kế hoạch tổ chức Hội khỏe phù đồng cấp trường năm học 2025 - 2026. Yêu cầu các bộ phận được phân công thực hiện nghiêm túc.

Trong quá trình thực hiện, khi có khó khăn, vướng mắc phát sinh, các bộ phận có thể liên hệ với Thầy Trần Sĩ Hiệp SĐT: 0981268259–Thầy Trịnh Nam Anh SĐT: 0915659235 và kịp thời báo cáo về BGH để được giải quyết.

Nơi nhận:

- Phòng VH-XH (để b/c);
- Tổ nhóm GVCN, GV TD (để t/h);
- Lưu VP ().



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Anh Tuấn