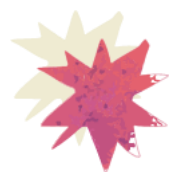


7 KHỞI ĐỘNG





Buổi sáng em thường làm những việc gì sau khi thức dậy?



Em biết tự giác sắp xếp và làm các hoạt động hằng ngày của mình chưa?



Trò chơi:

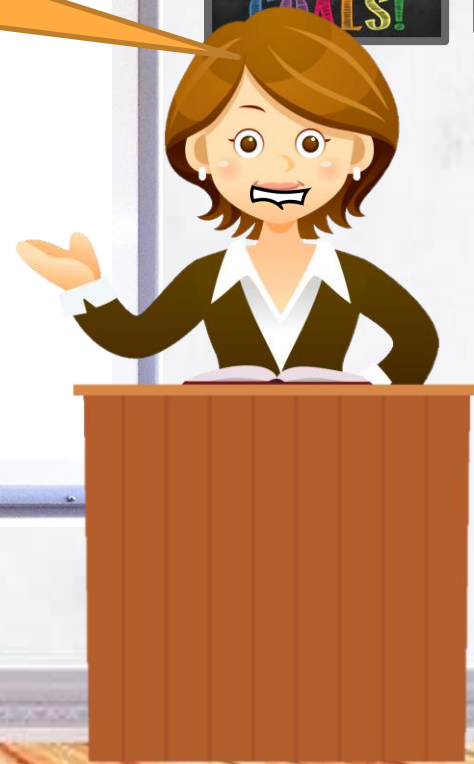
TRƯỚC KHI VÀ SAU KHI





Phải rửa tay

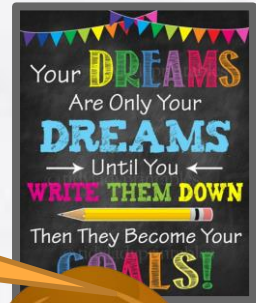
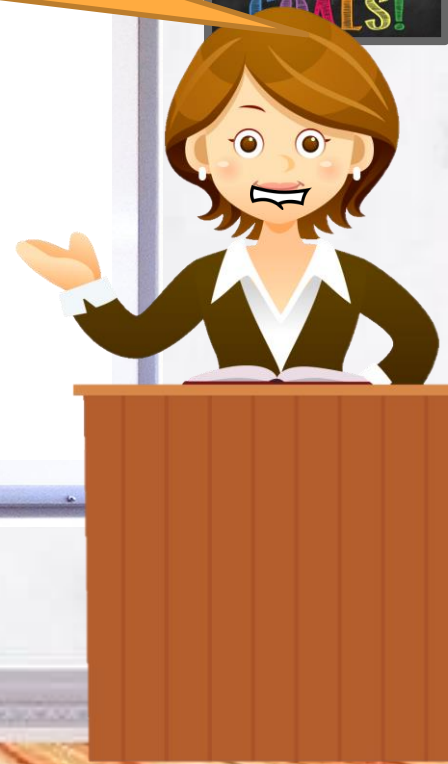
Trước khi ăn

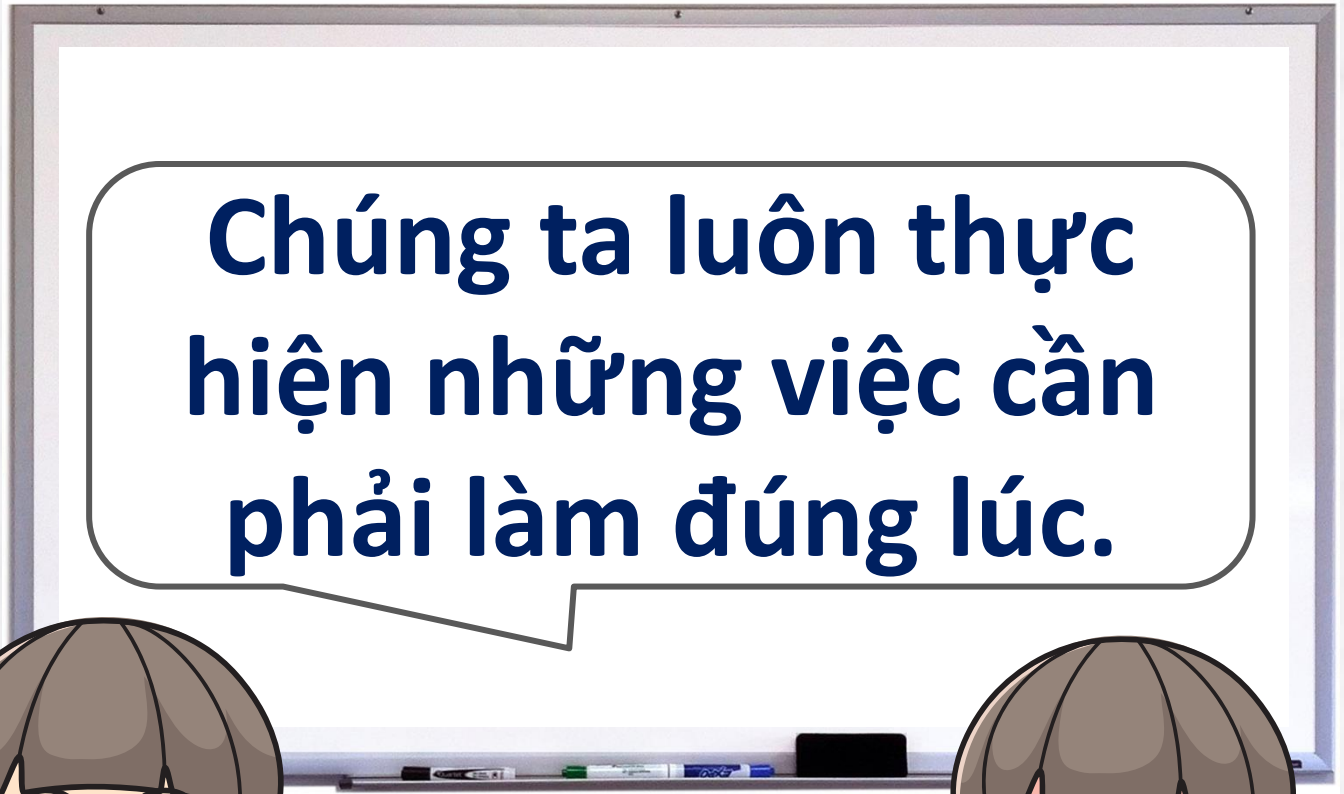




Sau khi ăn:

Phải rửa
miệng





Thứ ... ngày ... tháng ... năm

HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM

VIỆC CỦA MÌNH KHÔNG CẦN AI NHẮC

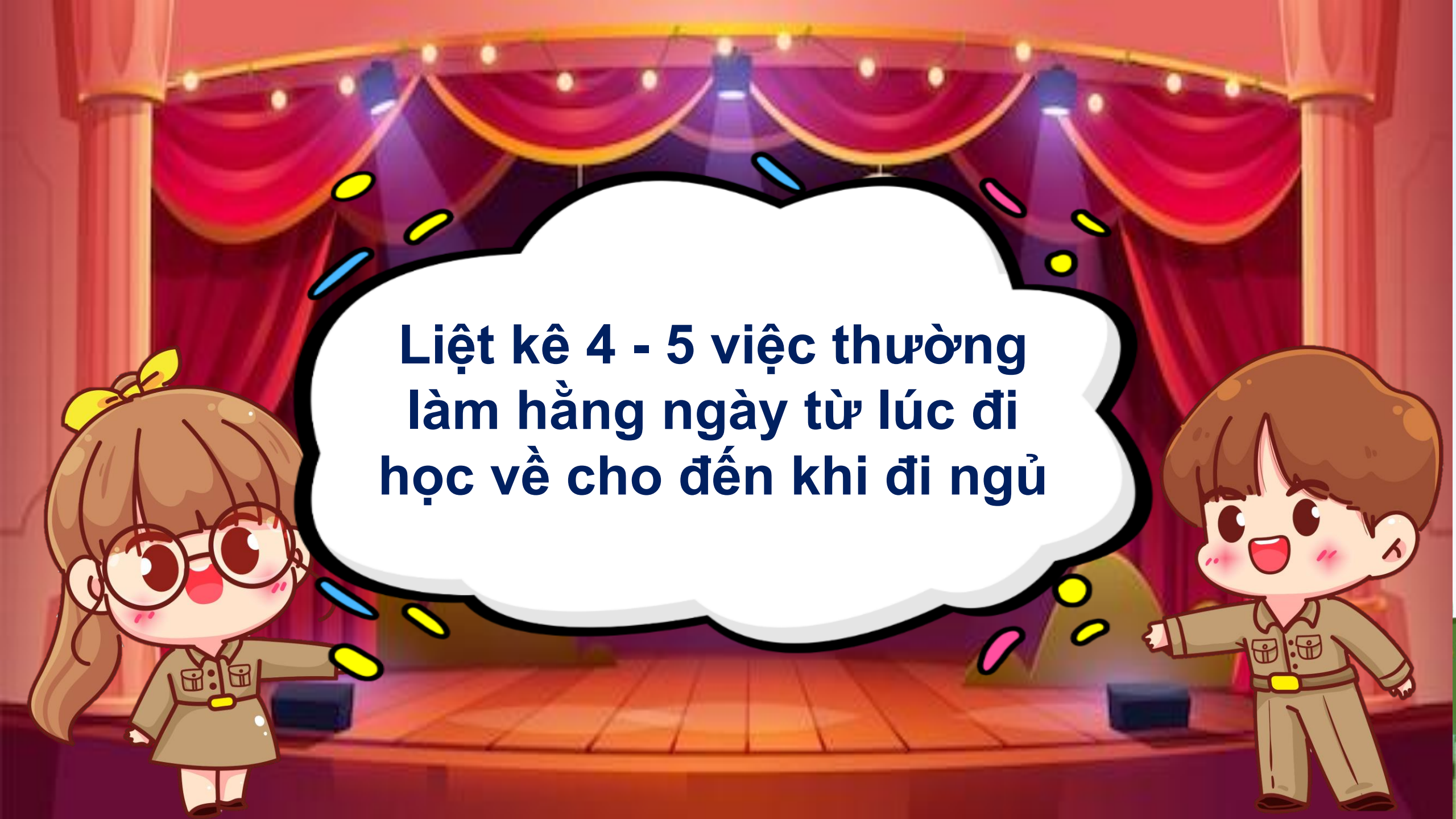


Khám phá





HĐ1: Tự lập kế hoạch công
việc hằng ngày của mình
(thời gian biểu).



**Liệt kê 4 - 5 việc thường
làm hằng ngày từ lúc đi
học về cho đến khi đi ngủ**

1

Vui chơi

2

- Tắm gội
- Thay quần áo



Đi học về

3

- Giúp mẹ dọn cơm
- Ăn cơm tối
- Lau bàn

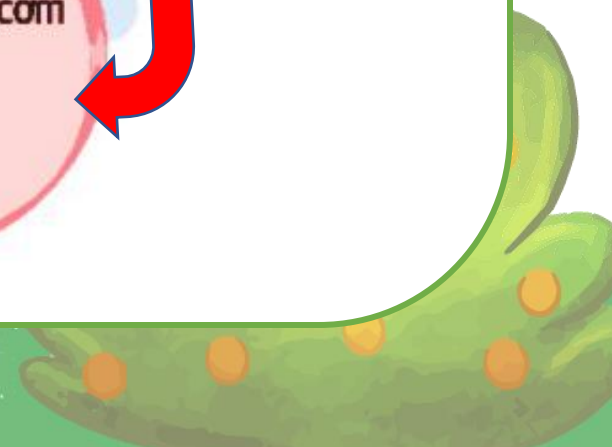
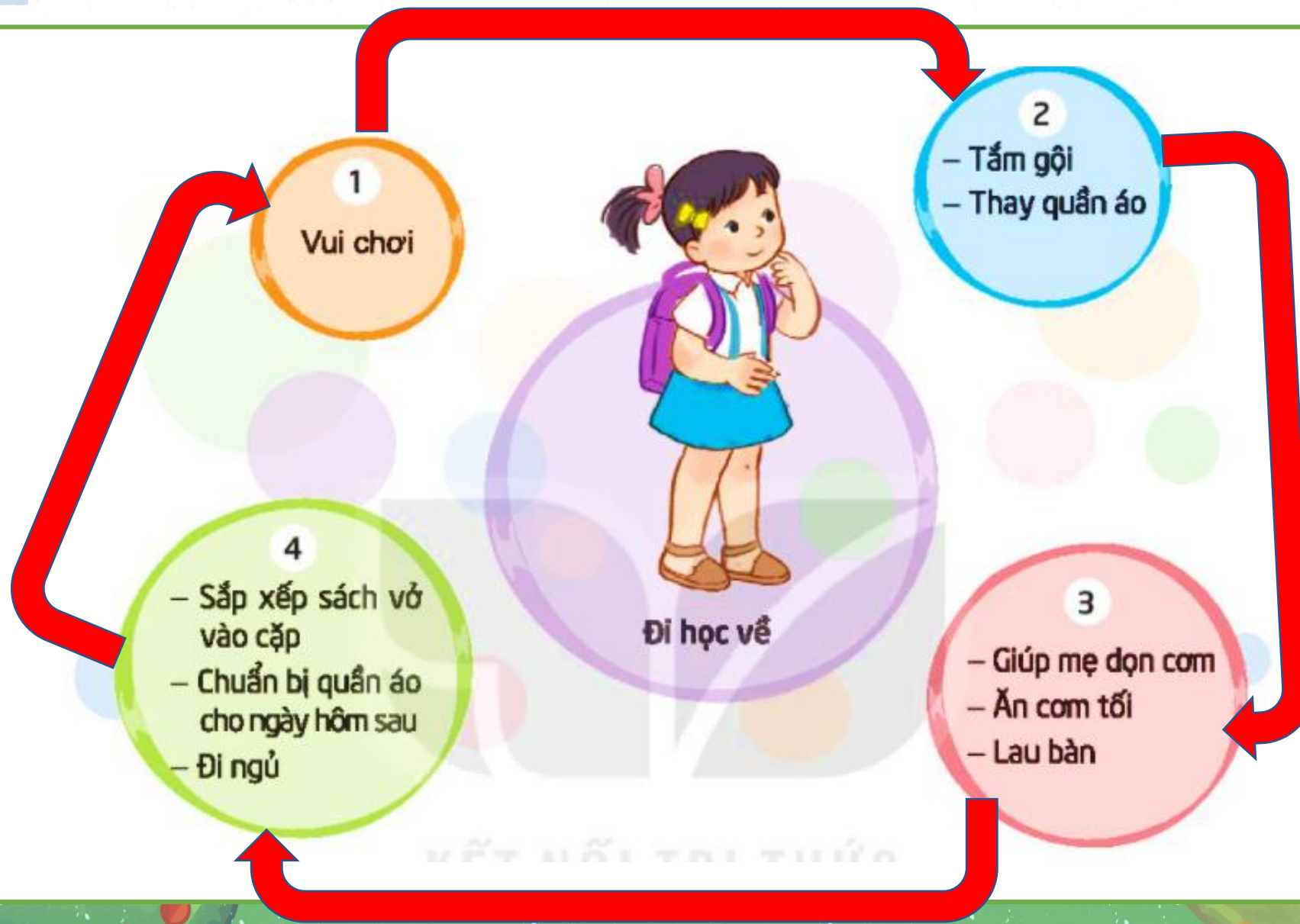
4

- Sắp xếp sách vở vào cặp
- Chuẩn bị quần áo cho ngày hôm sau
- Đi ngủ



**Đánh số 1, 2, 3, 4, 5 hoặc nói
mũi tên để sắp xếp các việc
theo thứ tự thời gian**





Vẽ lại và trang trí bản kế hoạch, ghi: THỜI GIAN BIỂU CỦA EM

Trưa

11 giờ – 12 giờ

Ăn trưa

12 giờ – 13 giờ 30

Nghỉ trưa

Chiều

14 giờ – 16 giờ 30

Học ở trường

16 giờ 30 – 17 giờ 30

Chơi đá bóng
(Thứ Bảy, Chủ nhật: Vẽ tranh)

17 giờ 30 – 18 giờ

Vệ sinh cá nhân

Tối

18 giờ – 20 giờ

Ăn tối, chơi với em, giúp mẹ việc nhà

20 giờ – 20 giờ 30

Xem chương trình bóng đá hoặc đọc sách

21 giờ

Đi ngủ



Kết luận

Khi đã biết mình phải làm việc gì
hằng ngày, em sẽ chủ động làm
mà không cần ai nhắc.



LUYỆN TẬP





HĐ2: Thảo luận về ngày cuối tuần của em

Thảo luận

Thảo luận nhóm về những ngày cuối tuần của mình.

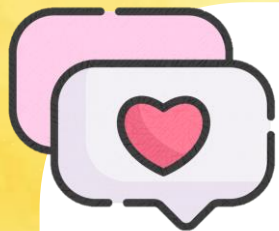
- *Những việc gì em thường xuyên tự làm không cần ai nhắc?*
- *Những việc nào em làm cùng bố mẹ, gia đình, hàng xóm?*



**THẢO LUẬN
NHÓM 4**

CHIA SẺ TRƯỚC LỚP





Ngày cuối tuần thường có nhiều thời gian hơn nên công việc cũng nhiều và phong phú hơn.





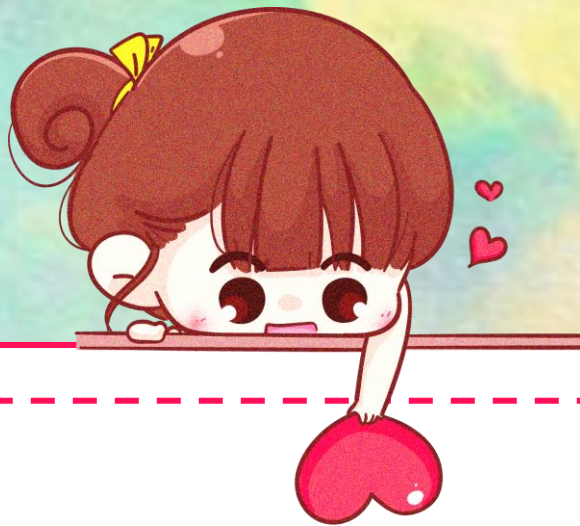
Trò chơi: Ai nhanh, ai đúng

Sắp xếp các hình sau đây theo trình tự
buổi sáng khi em thức dậy



VĂN DỤNG





Về nhà



Thảo luận cùng bố mẹ về “Thời gian biểu”
mình đã lập và thực hiện.

Hôm nay em học bài gì?

Em có ý kiến gì về bài học không?



CHÚC CÁC EM
HỌC TỐT!

