

thực đơn

Từ ngày 13/01 đến ngày 17/01/2025



THỨ HAI

Thịt heo kho củ cải
Trứng gà kho
Bắp cải xào
Canh nước luộc dầm cà chua
Cơm dẻo

THỨ BA

Gà sốt chua ngọt
Đậu phụ sốt thịt cà chua
Cải ngọt xào tỏi
Canh củ quả ninh xương
Cơm dẻo

THỨ TƯ

Cá file chiên giòn
Thịt xay rim bắp ngọt
Cải thảo xào tỏi
Canh dưa nấu xương
Cơm dẻo

THỨ NĂM

Thịt lợn sốt xá xíu
Đậu phụ tẩm hành
Su hào thái chỉ xào
Canh cải xanh nấu thịt
Cơm dẻo

THỨ SÁU

Nghỉ HK1